ಭಲಾಯ್ಕೆಚಿಂ ಆನಿ ಸೊಭಾಯೆಚಿಂ

ಘರ್ ವೊಕ್ತಾಂ

ಗುರ್ವಾರಿಂ ಆನಿ
ಬಾಂಳ್ತಿಂಚಿ ಚಾಕ್ರಿ
ಬಾಳ್ಯಾಂಚೆ ಜತ್ನೆಚೆ ವಿವರ್





ಗ್ಲ್ಯಾಡಿಸ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್ ಪೆರ್ಮುದೆ

ಜೆ.ಜೆ. ಪಬ್ಲಿಕೇಶನ್ಸ್ ಮಂಗ್ಳುರ್



FCH

FIRST CHOICE™
HOMEOPATHY



ಡಯಾಬಿಟಿಸ್

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಏಕ್ ಪಿಡೆಚೊ ಪಂಗಡ್ – ಹ್ಯಾ ವರ್ಶಿಂ ಆಂಗಾಂತ್ಲ್ಯಾ ರಗ್ತಾಂತ್ಲಿ ಸಾಕರ್ ಸಂತುಲನಾರ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಾಚೆಂ ವರ್ಶಿಂ ಅಗತ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಂಕ್ ಫರಕ್ ಪಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಎನರ್ಜಿ ಜಾವ್ನ್ ಬದ್ಲೊಂಕ್ ಸಕನಾ. ಇತ್ಲೆಂಚ್ ನ್ಹಯ್ ಬಗಾರ್ ಚಡ್ತಾಂವ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಿಡ್ನಿ, ದೊಳೆ ಆನಿ ನರಮಂಡಲಾಂತ್ ಚಡ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಫಾಲ್ತಾ.



ಫಕತ್ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಜಿವಾಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಫಾಯ್ದೊ ಮಾತ್ರ್, ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಂತ್ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕರ್ಚ್ಯಾ pancreas ಗ್ರಂಥಿಂತ್ ಸುಧಾರಣ್ ಹಾಡ್ತಾಂವ್. pancreas ಗ್ರಂಥಿ ಜಿವಾಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಒಕ್ತಾಂ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್.

ವಿಶೇಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ

- ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಆನಿ ರಗ್ತಾದಾಬ್
- ಕೇಸ್ ಝುಡ್ಚೆ
- ಭುಗ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ
- ಉಸ್ಮೊಡ್ ಆನಿ ಅಲರ್ಜಿ
- ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ
- ಮಾನಸಿಕ್ ದಬಾವ್
- ವಾಂಜ್ಡೆಪಣ್ ಆನಿ ಮೊಟಾಯ್
- ಗಾಂಟಿ ಆನಿ ಪಾಟ್ ದೂಕ್
- ಪೊಟ್ ಆನಿ ಆನ್ನಿಟಿ ಸಮಸ್ಯೆ
- ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ
- ಹಾರ್ಮೋನ್ಸ್ ಆನಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ

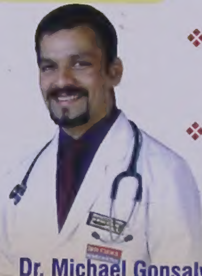










Dr. Sharmila Roche
B.H.M.S., M.S., M.H.A.
Mob.: 9845501350

Dr. Michael Gonsalves
B.H.M.S., M.S.
Mob.: 8050485240, 9980188918

2nd Floor, City Gate, Above Jimmy's Super Market, KADRI TOLL GATE, KADRI, MANGALORE- 575002. E-mail: firstchoicehomeo@gmail.com

Timings: 10.00 am to 7.00 pm

On Saturdays: Bangalore Clinic
No. 6, Ist Floor, 19th Main, 27th Cross, Opp. Nagarjuna Apt., HSR Sector - 2, Bangalore - 2

ಭಲಾಯ್ಕೆಚಿಂ ಆನಿ ಸೊಭಾಯೆಚಿಂ



ಫರ್ವೊಕ್ತಾಂ

(ಗುರ್ವಾರಿಂ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿಂಚ್ಯಾ ಚಾಕ್ರೆಚೆ ವಿವರ್ ಆಸಾತ್)

ಗ್ಲ್ಯಾಡಿಸ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್ ಪೆರ್ಮುದೆ

ಅರ್ಪಣ್:

ಕೆನರಾ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಲೊಕಾಕ್
ವರ್ತೆಂ ಮುಕೆಲ್ಪಣ್ ದೀವ್ನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ
ತೆಗಾಂ ಮುಕೆಲ್ಯಾಂಕ್...

ಶ್ರೀ ಜೆ. ಆರ್. ಲೋಬೊ
ಮಂಗ್ಳುರ್ ತೆಣ್ಯಾ ಚುನೊವ್ ಶೆತಾಚೊ ಶಾಸಕ್

ಶ್ರೀ ಆಯ್ವನ್ ಡಿಸೊಜಾ
ಕರ್ನಾಟಕ್ ವಿಧಾನ್ ಪರಿಷದೆಚೊ ನಾಮಾಂಕನ್ ಸಾಂದೊ

ಆನಿ
ಶ್ರೀ ರೊಯ್ ಕಾಸ್ತೆಲಿನೊ
ಕರ್ನಾಟಕ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಾಹಿತ್ ಅಕಾಡಮಿಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಷ್

ಹಾಂಕಾಂ ಗವ್ರವಾನ್ ಆನಿ ಅಭಿಮಾನಾನ್

Bholaikechin ani Sobhayechin Ghor Voktan, a hand book of folk medicine by Smt. Gladis Quadros Permude, Gladiolus, Down Town, Paddai Padavu, Kinnikambla-574 151 Mangalore, Dakshina Kannada, 9740939310, **Published by J J Publications,** Joyce Nivas, Addoor Post Via Gurpur – 574145, Mangalore 9980688793.

- First Edition: November 2014
- Price: 100.00
- Pages: 104
- DTP and Page Setting:
  Chetana Printers, Mangalore. Mob.: 9343352311
- Size: 1/8th Demy
- Paper: 70 Gsm Maplitho
- Printed by: Brilliant Printers Pvt. Ltd, Bangalore.

ಚತ್ರಾಯ್

ಘರ್‌ದಾರಾಚಿಂ ವೊಕ್ತಾಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಗರ್ಜೆಚಿಂ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರಿಂ. ತಾಂಕಾಂ ಕಾಂಯ್ ಆಡ್‌ಪ್ರಭಾವ್ (ಸಾಯ್ಡ್ ಇಫೆಕ್ಟ್) ನಾ. ತರೀ ಆಧುನಿಕ್ ಕಾಳಾರ್ ಪಿಡಾ ವಾಡುನ್ ಆಸಾ. ನವಿ ನವಿ ಪಿಡಾ ದಿಸುನ್ ಯೆತಾ. ತಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ ಘರ್‌ದಾರಾಚ್ಯಾ ವೊಕ್ತಾಂಚೆರ್‌ಚ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ರಾಂವ್ಚೊ ಕಾಳ್ ಹೊ ನ್ಹಯ್. ಕಾಂಯ್ ಪಿಡಾ, ತಾಪ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಸವ್ಕಾಸಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ಘರ್‌ದಾರಾಚಿಂ ವೊಕ್ತಾಂ ಜಾಗ್ರುತೆನ್ ಆನಿ ವಸ್ತುಂಚಿ ಸಾರ್ಕಿ ಮಾಹೆತ್ ಆಸುನ್ ವಾಪಾರ್ಯೆತ್ ತರಿ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಇಲಾಜೆಕ್ ತಜ್ಞ್ ವಯ್ಜಾಂಕ್ ತುರ್ತಾನ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ಆನಿ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಗ್ಲ್ಯಾಡಿಸ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್ ಪೆರ್ಮುದೆ
ಲೇಖಕ್

ಜೆರಾಲ್ಡ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್
ಪರ್ಗಟ್ಣಾರ್

ಪರ್ಗಟ್ಣಾರಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ

ಹಾಚ್ಯಾ ಫುಡೆಂ ಆಮಿ ತೀನ್ ಬೂಕ್ ಪಾಯ್ಸ್ ಕೆಲ್ಯಾತ್. ದೋನ್ ರಾಂದ್ಪಾಂಚೆ ಆನಿ ಏಕ್ ವೊಕ್ತಾಂಚೊ. ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂಚೆ ಆವ್ದೆಂತ್ ಸುಮಾರ್ 15,000 ಪ್ರತಿಯೊ ವಿಕುನ್ ವಚೊನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಭರ್ಪೂರ್ ಸಹಕಾರ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಲೋಕಾಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ಳಾ. ಹೊ ಜೆ.ಜೆ. ಪಬ್ಲಿಕೇಷನ್ಸ್‌ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರಕಟ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಚವ್ತೊ ಪುಸ್ತಕ್.

ಹ್ಯಾ ಬುಕಾಂತ್ ಆಮಿ ಸದಾನೀತ್ ವಾಪರ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಬಾರ್ ವಸ್ತು ಆನಿ ಪ್ರಕೃತೆಂತ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾ-ಪಾಲ್ಯಾಂನಿ ಆಸ್ಚೊ ವಕ್ತಾ ಗುಣ್ ಆನಿ ಖಂಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ತೆಂ ವಾಪಾರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಸವಿಸ್ತಾರ್ ಮಾಹೆತ್ ದಿಲ್ಯಾ. ತೆಂ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ, ಸೊಭಾಯೆಚೆ ಹಿಶಾರೆ ತಶೆಂಚ್ ಗುರ್ವಾರಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಆನಿ ಥೊಡಿಂ ರಾಂದ್ಪಾಂ, ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಮಾಹೆತ್ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಆಟಾಪ್ತಾ.

ಹೊ ಬೂಕ್ ಪರ್ಗಟುಂಕ್ ಆಪ್ಲಿ ತಾಂಕಿ ಪುರ್ತಿ ಕುಮೊಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಆನಿ ಮಾನೆಸ್ತಿನ್ ಸ್ಟೀವನ್ ಗ್ಲ್ಯಾಡಿಸ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್ ಹಾಂಚೊ, ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಪತಿಣೆಚೊ ತಶೆಂಚ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ, ಹೊ ಬೂಕ್ ಡಿ.ಟಿ.ಪಿ ಕರ್ನ್ ಸೊಭಿತ್ ಘೊರ್ ಸಜವ್ನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಚೇತನಾ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ ಹಾಂಕಾಂ, ಛಾಪುನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಬ್ರಿಲಿಯಂಟ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ ಬೆಂಗ್ಳುರ್ ಹಾಂಕಾಂ ಮನಪೂರ್ವಕೀ ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕರುಂ ಮ್ಹಣ್ತಾ.

ಅಕೇರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಫುಡೆಂ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ತುಕಾಯೀ ಮ್ಹಜೆ ಧನ್ಯವಾದ್.

12 ನವೆಂಬರ್ 2014
ಗುರ್ಪುರ್-ಮೊಂಪ್ಯೆ ಫಿರ್ಗಜೆಚೆಂ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಫೆಸ್ತ್

ಜೆರಾಲ್ಡ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್
ಜೆ.ಜೆ. ಪಬ್ಲಿಕೇಶನ್ಸ್ ತರ್ಫೆನ್

ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಪಾನಾಂನಿ

ಮ್ಹಜಿಂ ದೋನ್ ಉತ್ರಾಂ



ಆದಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಾಂಯ್ ಲ್ಹಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಪಿಡಾ ಆಯಿಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಧಾಂವ್ಚಿ ಪರಿಗತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಘರ್‌ದಾರಾಚ್ಯಾ ವೊಕ್ತಾಂನಿ ಸಬಾರ್‌ಶ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಸಂಪ್ತಲ್ಯೊ. ಆತಾಂ ಪಿಡಾ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್, ದಾಕ್ತೆರ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾತ್, ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯೊ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್. ಆನಿ ಪರೀಕ್ಷೊ ಚಡ್ಲ್ಯಾತ್. ವೊಕ್ತಾಂಚ್ಯೊ ಕಂಪ್ಣ್ಯೊ ನವ್ಯೊ ನವ್ಯೊ ಆಯ್ಲ್ಯಾತ್ ಆನಿ ವೊಕ್ತಾಂಯಿ ನವಿಂ ನವಿಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ದಿಸ್ತಾ ಘರ್‌ದಾರಾಚಿಂ ವೊಕ್ತಾಂ ಮುಲ್ಯಾಕ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಪುಣ್ ಘರ್‌ದಾರಾಚಿಂ ವೊಕ್ತಾಂನಿ ಕಾಂಯ್ ಸಾಯ್ಡ್ ಇಫೆಕ್ಟ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಸಬಾರಾಂಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಕೆಲ್ಯೊ ಹಾಂವೆಂ ಪಳೆಲ್ಯಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ಘರ್‌ದಾರಾಚ್ಯೊ ಸಾದ್ಯೊ ವಸ್ತು ವಾಪಾರ್ನ್ ಕಶ್ಯೊ ಸದಾಂಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್‍ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ವಿವರ್ ಆಸಾ. ಹೊ ಕಾಂಯ್ ವಯ್ಜಾವಿಜ್ಞಾನಾಚೊ ಪುಸ್ತಕ್ ನ್ಹಂಯ್, ತಶೆಂಚ್ ಆಧುನಿಕ್ ವಯ್ದ್ಯಕೀಯ್ ವಾಡಾವಳಿಂಕ್ ಹಲ್ಕಾಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರೆತನ್‌ಯಿ ನ್ಹಂಯ್. ಕಾಂಯ್ ಸಾದ್ಯಾಂಕ್ ಸಾದ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂನಿಂಯಿ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ತಶೆಂಚ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಲೊಕಾಚ್ಯಾ ಪಾರಂಪರಿಕ್ ವೊಕ್ತಾಂಚಿ ವಳಕ್ ಕರ್ನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರೆತನ್ ತಿತ್ಲೆಂಚ್.

ಹಾಂಗಾಸರ್ ದಿಲ್ಯಾತ್ ತ್ಯೊ ವಸ್ತು ವಿಂಚ್ತಾನಾಂ ಭೋವ್ ಚತ್ರಾಯ್ ಗರ್ಜ್. ತಶೆಂಚ್ ನಿತಳಾಯ್ ಗರ್ಜ್. ಆತಾ'ತಾಂ ತಾಪ್ ವಿವಿಧ್ ನಮುನ್ಯಾಚೆ ಆನಿ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಸ್ವರೂಪಾಚೆ ಆಸ್ತಾತ್ ದೆಕುನ್ ಘರ್ ವೊಕ್ತಾಂಚೆರ್‌ಚ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ರಾವಾನಾಶೆಂ ಕಾಂಯ್ ದುಬಾವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆ ಜೊಕ್ತ್ಯಾ

ವಯ್ಲ್ಯಾಕ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಕೆನರಾ ಕೊಂಕ್ಣ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ರಾನ್, ಸಾಗೊಳಿ, ಕುಮೆರ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಪರಿಂಚ್ ಘರ್‌ದಾರಾಚ್ಯಾ ವೊಕ್ತಾಂಚೆಂ ಬಳ್‌ಯಿ ಉಣೆಂ ಜಾಲಾಂ. 'ಕಾಳ್ಯಾಂಕ್ರ್ಯೊ, ಆಡ್‌ಸೊಗೊ, ಗಜ್ಗೊ ಖಂಯ್ ಮೆಳಾತ್?' ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಸವಾಲ್ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಜಾಲಾಂ.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಮೊಗಾಳ್ ಈಷ್ಟ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಜೆರಾಲ್ಡ್ ರೊಡ್ರಿಗಸಾನ್ (ಸಿಡಿ ಜೆರಿ) ಪರ್ಗಟ್ಚೊ ಹೊ ಮ್ಹಜೊ ಚವ್ತೊ ಪುಸ್ತಕ್. ತಾಕಾ ಆನಿ ತಾಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕರುಂ. ಪ್ರಕೃತಿ ಪರಿಸರಾಚ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಸಂಗ್ತಿಂಚಿ ಮಾಹೆತ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಡೇವಿಡ್ ಡಿಸೋಜಾ ವಾಮಂಜೂರಾಕ್ ಆನಿ ತಾಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಹಾಂವ್ ರಿಣ್ಕಾರಿ ಆಸಾಂ. ಮ್ಹಜೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ವಿಕ್ರ್ಯಾ ಘೆವ್ನ್ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಪುಸ್ತಕ್ ಬರೊಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಹಾಂವ್ ರಿಣ್ಕಾರಿ ಆಸಾಂ.

– ಗ್ಲ್ಯಾಡಿಸ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್ ಪೆರ್ಮುದೆ
9740939310

'ಭುಖೆವಿಣೆ ಜೆಂವುನಾಕಾ,
ಭುಖೆನ್ ಉರುಂನಾಕಾ,
ಹುನ್ ಸಳ್ಸಳೆಂ ನಾಕಾ,
ಥಂಡ್ ಬೆಣ್ಸೆಲ್ಲೆಂ ನಾಕಾ
ವಯ್ಜಾಚೊ ಸಂಸರ್ಗ್ ನಾಕಾ'

– ಸರ್ವಜ್ಞ

1. ಸಾಂಬಾಡ್ಯಾಂತ್

ಆವಾಳೆ

ಸರ್ವೆಸ್ಪರಾನ್ ಎದೆನಾಚ್ಯಾ ತೊಟಾಂತ್ ದವರ್ಲಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ರುಕಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಆವಾಳ್ಯಾಚೊ ರೂಕ್ ಚಡ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ ಮ್ಹಣುನ್ ಜಾಣಾರಿ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಆವಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ರುಕಾ ಮುಳಾಂತ್ ಭೊಂವಾಡ್ ಮಾರ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಶೆಳ್ ತಾಪ್ ಯೇನಾಂ ಮ್ಹಣ್ಟಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಸಬಾರ್ ಹಿತ್ಲಾಂನಿ ಏಕ್ ಪುಣಿ ಕಾಟ್ ಆವಾಳ್ಯಾಂಚೊ ರೂಕ್ ಲಾಯ್ತಾತ್. ಆವಾಳೆ ಸವಾಯೆನ್ ಮೆಳ್ತಾನಾ ಹಾಡ್ನ್ ಬರೆ ಧುವ್ನ್ ಬಿಯೊ ಕಾಡ್ನ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ದವರ್. ತಾಮಚೊ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಭರ್ಣಿಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್. ಆವಾಳೆ ಮಿಟಾಂತ್, ಸಾಕ್ರಿಂತ್, ಗೊಡಾಂತ್, ಮಿರಯಾಂ ಪಿಟ್ಯಾಂತ್, ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ನ್ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳ್ ವಾಪಾರ್ಯೆತಾ. ಸೊಣ್ಯಾಕೀ ಆವಾಳೆ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆ.

1. ಮೆಂದ್ದು ದಾಡ್ಡೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾತಾನಾಂ, ತಕ್ಲಿ ಜಡ್ ಜಾತಾನಾಂ 4–5 ಕುಲೆರಾಂ ಆವಾಳ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆ.

2. ಗಿಮೆಂತ್ ದೋನ್ ವ್ಹಡ್ ಆವಾಳೆ ದೋನ್ ಖಡೆ ಮಿಟಾ ಸವೆಂ ಖಾವ್ನ್ ಪಳೆ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಲಾಭ್ತಾ.

3. ಆವಾಳ್ಯಾಂಚೊ ಸುಕೊ ಪಿಟೊ ತಾಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬುಕಾಂಡ್ಯಾಂತ್ಲೊ ಆನಿ ಹಾಗ್ಣೆಂತ್ಲೊ ಹುಲೊಪ್ ರಾವ್ತಾ.

4. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಆವಾಳೊ ಖಾತಲ್ಯಾಂಚೆ ದೊಳೆ ಎಕ್ದಮ್ ನಿತಳ್ ಉರ್ತಾತ್.

5. ಜೂನ್ ಆವಾಳೆ ಸಾಕ್ರೆಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಮುಡ್ಡುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ನಾಕಾಂತ್, ತೊಂಡಾಂತ್ ಆನಿ ಹಾಗ್ಣೆಂತ್ ರಗತ್ ವೆಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

6. ಆವಾಳ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಕರ್ನ್ ಹಾತಾಂಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಳ್ವಾತಾಕ್ ಘಾಮ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

7. ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆವಾಳ್ಯಾಂಚಿ ಚಟ್ನಿ, ಲೊಣ್ಚೆಂ ಆನಿ ರೋಸ್ ಸೆವ್ತೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಬಾರ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ವೊಕಾತ್ ಜಾತಾ.

8. ಸದಾಂ ಆವಾಳೆ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಗೋಡ್‌ಮುತಾಚಿ ಪಿಡಾ, ದಾಂತಾಂಚಿ ಘೊಡಾಫಡ್, ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್, ಕೇಸ್ ಝುಡ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

9. ಆವಾಳ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಮ್ಹೊಂವಾಸವೆಂ ಎಕೇಕ್ ಕುಲೆರ್ ಸಮಾಸಮಿ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾತ್.

10. ಆವಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ರುಕಾಚೊ ಪಾಲೊ ಉಕಡ್ನ್ ತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘೊಟ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತಾಂಚಿ ಪಿಡಾ, ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಘೊಡ್ ಥಾಂಬ್ತಾತ್.

ಆಲೆಂ

1. ತರ್ನೆಂ ಆಲೆಂ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ಗಂಧ್ ಕಪಾಲಾಕ್ ಲಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ ನೀದ್ ಪಡ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಫಡ್ ನಪಂಯ್ಶ್ ಜಾತಾ.

2. ಜೆವ್ಣಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಕಾಲ್ದೆಂ ಇಂಚ್ ಆಲೆಂ ಮಿಟಾ ಸವೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖಾ ಅಜಿರ್ಣ್ ರಾವ್ತಾ.

3. ಏಕ್ ಇಂಚ್ ಆಲೆಂ ಬರೆಂ ವಾಟುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖಿರವ್ನ್ ತಾಕಾ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ ಘುಗೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

4 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತರ್ನ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಮ್ಹೊಂವಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಆನ್ನಿಟೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಥಾಂಬ್ತಾ.

5 ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ ಇಂಗ್ಳ್ಯಾರ್ ಭಾಜುನ್ ಮಾಗಿರ್ ಪೂಡ್ ಕರಿಜಯ್, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ತ್ಯಾ ಪುಡಿಂತ್ ಧಾಂತ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಧಾಂತ್ ದೂಕ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ನಪಂಯ್ಸ್ ಜಾತಾ.

6 ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ ಇಂಗ್ಳ್ಯಾರ್ ಭಾಜುನ್ ಮಾಗಿರ್ ಪೂಡ್ ಕರಿಜಯ್, ಸದಾಂ ಏಕ್ ಗೊಬ್ಳೊ ಜಿವ್ಯಾ ದೂದಾಕ್ ಹೊ ಪಿಟೊ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದುವೊ ರೋಗ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

7 ಸದಾಂ ಏಕ್ ಲೋಂಗ್, ಕಾಲ್ಡ್ಯಾ ಇಂಚಾ ತೆದೆಂ ಆಲೆಂ ಆನಿ 4 ಖಡೆ ಮೀಟ್ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಳೊ ವಾಯ್ಟಾಂನಾ. ತಾಳೊ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತರ್ನೆಂ ಆಲೆಂ ಆನಿ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬೋವ್ ಬರೆಂ.

8 ಪಾವ್ಸಾಂತ್ ಭಿಜುನ್ ತಾಪ್ ಯೆತಾ ತರ್ ತರ್ನೆಂ ಆಲೆಂ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

9 ತಾಪ್ ಯೇವ್ನ್ ವಾ ಶೆಳಿನ್ ಜಿಬೆಚಿ ರೂಚ್ ಮೆಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಚೂರ್ ತರ್ನೆಂ ಆಲೆಂ, 10–12 ಜಿರಿಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಖಾಡೆಸಾಕರ್ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿಬೆಚಿ ರೂಚ್ ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಯೆತಾ.

10 ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ತರ್ನ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೊಸ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ ಭರುನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಭರ್ಸುಣೆಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸದಾಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ ಭಾಂದ್ಚೆಂ, ಉದ್ಕಾಡೆ ಭಾಂದ್ಚೆಂ ಆನಿ ಮುಳ್ವಾದಿಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಸಂಪ್ತಾತ್.

ಉದಾಕ್

1. ರಾತಿಂ ನಿದ್ಚೆಂ ಘುಡೆಂ ಶೆಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ ನೀದ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಪುರಾಸಣ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

2 ಹುನ್ ಉದ್ಕಾತ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾ ಉಪಾಂತ್ರ್ ಭಾಯ್ರ್ ವಾರ್‍ಯಾಕ್ ವಚುಂಕ್ ನಜೊ. ಕಾಳ್ಜಾ ಪಿಡೆಂತ್ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾಂನಿ ಶೆಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಂವ್ಕ ನಜೊ.

3 ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಉದ್ಕಾಕ್ ಅರ್ದ್ಯಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೊಸ್ ಆನಿ ಚಿಮ್ಟಿ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಹುಲೊಪ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ನಿವಾರ್ತಾ.

4 ಶೆಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ಕೆಸಾಂಚಿ ಬರಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ತಕ್ಲಿಚಿ ಪೊಡ್ ಉಟಾನಾ.

5 ಕುಸ್ಕಲ್ಲ್ಯಾ ಯಾ ಮಾರ್ ಲಾಗೊನ್ ಸುಜಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಸ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಚೊ ಶೆಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

6 ಪೊಟ್ ಭರುನ್ ಯೆತಾನಾ ಆನಿ ಪೊಟಾಂತ್ ಗಳ್ಗಳೆ ವಾ ಆಂಬೊಟ್ ಯೆತಾನಾ ಪೊಟಾ ವಯ್ರ್ ಥಂಡ್ ವಸ್ತುರಾಚಿ ಪಟ್ಟಿ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

7 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಶಿರೊಮಂಡಳ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾ.

8 ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಉಲಾಸ್ ಚಡ್ತಾ. ಶೆಳೆಂ ಉದಾಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾಂನಿ ನಾಕ್ತೆಲೂಬ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

9 ಮಸ್ತ್ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಆನಿ ಜೆವಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್.

10 ಕುಡಿಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ಸಲಿಸಾಯೆನ್ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಉದಾಕ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜ್. ದಿಸಾಕ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಜಾಯ್ ಆನಿ ಥಾಪವ್ನ್ ನಿವಯ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಚಡ್ ಬರೆಂ.

11 ಹರ್‍ಯೇಕಾ ಸಕಾಳಿಂ ತೊಂಡ್ ಧುವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಚೆಂಬು ನಿತಳ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪೊಟಾಂತ್ಲೆಂ ಪಿಪಿಧ್ ಉಪಾದ್ರ್ ನಿವರ್ತಾತ್.

12 ತಾಂಬ್ಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ವಾ ಮಾತ್ಯೆಚ್ಯಾ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಲೆಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

13 ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ಶೆಳ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ ಆನಿಂ ದೊಳ್ಯಾಂ ಹುಲೊಪ್ ನಿವಾರ್ತಾ.

14 ಸಳ್ಸಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ.

15 ಘರಾ ಭಂಪ್ತಿಂ ಮ್ಹೆಳಂ ಉದಾಕ್ ರಾವಾನಾತ್ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಕರಿಜಾಯ್. ನ್ಹಾಣ್ಯೆಚೆಂ/ ರಾಂಧ್ಚೆ ಕುಡಾಚೆಂ ಉದಾಕ್ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ವ್ಹಾಳ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ತಶೆಂ ವ್ಹಾಳ್ತಾ ತರ್ ತಾಕಾ ಡಿಡಿಟಿ ಶಿಂಪ್ಡಾಯ್. ಭಾಂಯ್ ಆಸಾ ತರ್ ತಾಕಾ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಜಾಳ್ ಘಾಲ್ ಆನಿ ಬಾಂಯ್ತ್ ಗಪ್ಪಿ ತಶೆಂಚ್ ಹೆರ್ ಮಾಸ್ಳ್ಯೊ ಪೊಸುಂಕ್ ಘಾಲ್.

ಎಳೊ

ಎಳ್ಯಾಚೊ ಆನಿ ತಿಳ್ಯಾಚೊ ಜಿಯೊ ಎಕ್ದಮ್ ಲ್ಹಾನ್ ತರಿ ರುಚಿಕ್ ಖಾಣಾಂತ್ ತಾಂಚೊ ಪಾತ್ರ್ ವ್ಹಡ್. ಎಳೊ ಘಾಲ್ನಾಶೆಂ ವೊರ್ನ್ಯಾಕ್ ರೂಚ್ ನಾ ಆನಿ ತಿಳ್ಯಾ ಲಾಡ್ವಾಂಚಿ ರೂಚ್ ಚಾಕಾನಾತ್ಲ್ಲೊ ಕೊಣ್‌ಚ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಜಾಣಾರ್. ಕಾಳ್ಯೊ ಕಾಳ್ಯೊ ಜಿಯೊ ತರಿ ತಾಣಿಂ ಖಾಣಾಂಕ್ ಆನಿ ಪಾಕ್ವಾನಾಂಕ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಸುವಾದ್ ಪಿರೇಸ್. ಎಳ್ಯಾ ಆನಿ ತಿಳ್ಯಾ ಜಿಯಾಂಚೆಂ ತೇಲ್ ಕರ್ತಾತ್ ಆನಿ ವೊಕ್ತಾಂತ್ ವಾಪಾರ್ತಾತ್. ಎಳೊ ವೊಕ್ತಾಂತ್ ಆನಿ ಖಾಣಾಂತ್ ವಾಪಾರ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಜಾಯ್ತಿ ಥಂಡಾಯ್ ಕರುಂಕ್ ಪಿಸರ್ನಾಂಯೆ.

1 ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ 4–5 ಎಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಜಿಯಾಂಚಿ ಪೂಡ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೊರೂಡ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ವೊಂಕಾರೆ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

2 ಜಿರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಸಾಯ ಸಾಂಗಾತಾ ಎಳ್ಯಾ ಜಿಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್ ಚಾಳ್ವೊಂಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

3 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಎಕಾ ಎಳ್ಯಾಚ್ಯೊ ಜಿಯೊ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಚಿ ಘಾಣ್ ಮೊರ್ತಾ ಆನಿ ದಾಂತಾಂಚಿ ಕೀಡ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

4 ಸದಾಂ ಚಾ ಪಿಯೆತಾನಾಂ ತ್ಯಾ ಚಾಯೆಕ್ ಎಕಾ ಎಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಚಿ ಪೂಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್ ರಾವ್ತಾ ಆನಿ ಝುರಮ್ ವೆಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

5 ಎಕಾ ಎಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ, ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ರುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ತಾಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

6 ಕಾಜಾರ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ನಿದ್ಚ್ಯಾ (ಸಂಭೋಗಾಚ್ಯಾ ಅರ್ದ್ಯಾ ವೊರಾ) ಪಯ್ಲೆಂ ಎಕ್ ಎಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಏಕ್ ಖಾಜುರ್ ಖಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

7 ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ಎಕ್ ಎಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ರುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ಬರಿ ಜಾತಾ. ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯ್ ವಾಡ್ತಾ.

8 ಖಾಣಾಂತ್ ವೀಕ್ ಪಡ್ಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ 10–12 ಎಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ತಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಖಾಣಾಂತ್ ಕೊಣ್ಯೀ ವೀಕ್, ನಂಜಿ ಘಾಲ್ತಿತ್ ಮ್ಹಣುನ್ ದುಬಾವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಜೆವ್ಣಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ 10–12 ಎಳೊ ಖಾವ್ನ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ನಂಜಿ ವಾಡಾನಾಂ.

9 ಘರಾ ಸಯ್ರಿಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಚಾಯೆಂತ್, ದುದಾಂತ್ ಆನಿ ಕಸ್ಲ್ಯಾಯ್ ಥಂಡ್ ಪೀವನಾಂತ್ ಎಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಚಿ ಪೂಡ್ ಭರ್ರುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

10 ಪಾವ್ಸಾಂತ್, ತಾಪ್ ಯೇವ್ನ್, ಪುರಾಸಣೆಂತ್ ಆನಿ ವಿರಾರಾಯ್ ಆಸುನ್ ಜೀವ್ ಜಡ್ ಜಾಲ್ಲೆಪರಿಂ ಜಾತಾನಾಂ ಎಳ್ಯಾಂಚಿ ಪೂಡ್ ಚಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಾನೆಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್/ ಗೊಡ್ಶೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ ಜಿವಾಂತ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭರ್ತಾ.

ಕನ್ಬಿರ್

1. ಕನ್ಬಿರ್ ದಾಡಾಂವ್ನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬರಿಂ ಕರ್ನ್ ಮುಡ್ಡುನ್ ಗಾಳಿಜೆ. ಹ್ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ದೂದ್ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್ ರಾವ್ತಾ.

2. ಕನ್ಬಿರ್ ಆನಿ ಸುಕೆಂ ಆಲೆಂ ಘಾಲ್ನ್ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾ ದೂಕ್/ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ನಿವಾರ್ತಾ

3. ಏಕ್ ಕೊಪ್ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಕ್ ಇಲೆಶೆಂ ಗೊಡ್ ಆನಿ ಅರ್ದೆಂ ಚ್ಹಾ ಕುಲೆರ್ ಕಣ್ಬಿರಾ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಬಿಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾ ಹುಲೋಪ್ ನವಾರ್ತಾ.

4 ಸಕಾರ್ ಆನಿ ಕನ್ಬಿರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಕಸಾಯ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಘುವಳ್, ಪೀಂತ್ ಉಚಾಂಬಳ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಂಬೋಟ್ ಧೇಂಕ್, ವೋಂಕ್, ಪೊಟ್ ಭರುನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ನಿವಾರ್ನ್, ಜಿರ್ಹ್ವೊಣಿ ಸಕತ್ ಚಡ್ತಾ.

5 ಕನ್ಬಿರ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್, ಹೊ ಪಿಟೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್, ಮುಡ್ಡುನ್ ಗಾಳಿಜೆ, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಾಕರ್ ಆನಿ ದೂದ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಹರ್ದೆಂ ದೂಕ್/ಹರ್ದೆಂ ಹುಲೊಪ್ ನಿವಾರ್ತಾ.

6 ಕನ್ಬಿರ್ ಭಜಿಯೆಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸಂಗಿ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೊಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಂವ್ರಾಂ ನಿತಳ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಕಾತಿಚೆರ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಖತಾಂ ನಿವಾರ್ತಾತ್.

7 ಕನ್ಬಿರೆ ಪಿಟೊ, ಮೊವ್ಹಾ ಸಂವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಥೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಿಂವುನಚ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತೊಂಡಾ ಭಿತರ್ಲೆ ಗಾಯ್ ನಿವಾರ್ತಾ,

8 ಏಕ್ ಚ್ಹಾ ಕುಲೆರ್ ಕನ್ಬಿರ್ ಭಾಜಿಯೆಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಚಾ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ರಾತಿಂ ಜೆವಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ವಾವ್ರಾ ಸಕತ್ ಅಧಿಕ್ ಜಾತಾ. ಖೆವದ್ ಆನಿ ಉಸ್ಮೊಡಿಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸಾನಾಂತ್. ಪೊಪ್ಸಾಂ ಏಕ್ಡಮ್ ಭರ್ಯಾನ್ ವಾವುರ್ತಾತ್.

9 ಕನ್ಬಿರ್ ಭಾಜಿ ಜಿವಿಚ್ ದಾಂತಾನಿಂ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲಿಂ ಘಾಣ್ ಆನಿ ದಾಂತಾಂಕ್ ಬುರಾಕ್ ಪಡ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

10 ಕನ್ಹಿರ್ ಭಾಜಿ ಸದಾಂನಿತ್ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ಆನಿ ಖಾಣಾಂತ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಂತ್ ಘಟಾಯ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ.

ಕಸರ್

ಕಸರ್ ಆದಿಂಮಾಗಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಚ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ. ಕಷ್ಟಿ ಆಮ್ಚೊ ಲೋಕ್ ಕಸ್ರಿಚ್ಯಾ ಕೃಷೆಂತ್ ಸಾಂಪಾಡ್ಲಲೊ ಆನಿ ತ್ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಆಮ್ಚೆ ಲೋಕ್ ಬೆದ್ನೊರ್ಚ್ಯಾ ರಾಯಾಂಕ್ ಲಾಗ್ತಿಲೆ ಜಾಲ್ಲೆ ಮ್ಹಣುನ್ ಚರಿತ್ರಾ ಸಾಂಗ್ತಾ. ಕಸ್ರಿಂತ್ ಭೋವ್ ಚಡ್ ವಿಶೇಸ್ ವೊಕ್ತಾ ಗೂಣ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣುನ್ ಪುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಗ್ರಂಥಾಂನಿ ಉಲ್ಲೇಕ್ ಆಸಾ. ಉಣೊ ಚುನೊ, ಪೊಪಾಳ್ ಆನಿ ಕಸರ್ ಭರುನ್ ಜಿಡೊ (ಪಿಡೊ) ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಧಾಂತಾಂಚಿ ಘೊಡಾಫಡ್, ಆಂಗಾರ್ ಘಾಣ್ ಆಸ್ಚೆಂ, ತೊಂಡಾಚಿ ಘಾಣ್, ಅಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾತಾತ್. ಉಗ್ಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ಚ್ಯಾಕ್, ಕಾತಿಚಿ ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್, ಲಿಂಗ್ಚಿಕ್ ಸಕತ್ ವಾಡುಂಕ್ ಪಾನ್‌ಪೊಡ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಭಾರಿ ಬರಿ. ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರ್ ಹಳ್ತ್ ಮಿಕ್ಸಾಲ್ಯಾರ್ ಅಮೃತ್‌ಯಿ ವಿಕ್. ದಿಸಾಕ್ ಎಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಪಾನ್ ಪಿಡೊ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಶೆಂಚ್ ಧುಮ್ಟೆ ಸವೆಂ ಕಸರ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಮಾರಕ್

1 ದರ್ಕ್ಯಾಲ್ ಫಟ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕಸರ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಭಾರಿ ಬರೆಂ.

2 ಪೀಂತ್ ಕದ್ವಳಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಪಾನ್‌ಪೊಡ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್.

3 ಸದಾಂ ಪಾನ್‌ಪೊಡ್ ಚಾಬ್ತಲ್ಯಾಂಚಿ ಜಿರ್ವಣೆ ಸಕತ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ.

4 ದೋನ್ ತೀನ್ ಕಸ್ರಿಚಿಂ ಪಾನಾಂ ವಾಟುನ್ ರೋಸ್ ಎಕಾ ಗ್ಲಾಸ್ ದುದಾ ಸವೆಂ ಭರುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ಲೆಂ ಘ್ರೆಂ ನಿವಾರ್ತಾ ಆನಿ ಆಕಾಂತ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

5 ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ದುಕಾಂ ವ್ಹಾಂವ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಪಿಂತ್ರಾಂ ದೆಂವ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಕಸರ್ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ತಾಚೊ ಜಿವೊ ರೋಸ್ ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

6 ಕಸ್ತ್ರಿಂತ್ ಚುನ್ನಾವಾಂಟೊ (ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ) ಚಡ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ದಾಂತಾಂಚೆ ಘೊಡಾಘಡ್, ದೂಕ್ ಆನಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ತಿ ಖಾಂವ್ಚಿ ಬರಿ.

7 ಏಕ್ ಜಿಪಿ ಕಸರ್ 4–5 ಮಿರ್‍ಯಾಂ ಆನಿ 4–5 ಖಡೆ ಮಿಟಾ ಸವೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾಫೊ/ ದರ್‍ಯಾಲ್ ಬಾಂದ್ಲ್ಲೆಂ ಸುಟ್ತಾ ಆನಿ ಶೆಳ್ ತಶೆಂಸ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

8 ಕಸ್ತಿರ್ ಎಂಡ್ಡೆ ತೇಲ್ ಪುಸುನ್ ತೆಂ ಉಜ್ಯಾರ್ ಬಾವೊವ್ನ್ ಪೊಟಾಪುಗ್ಲೆಚ್ಯಾ ದುಕಿಂತ್ ವಳ್ವಳ್ಯಾ (ಚಡ್ ಕರ್ನ್ ದಂತಾಂಚ್ಯಾ ದುಕಿಂತ್ ವಳ್ವಳ್ಟಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ) ವ್ಯಕ್ತಿಚ್ಯಾ ಜೊಂಜ್ಲೆರ್ ಘಾಲಿಜಯ್ ದೂಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಮೂತ್ ಬಾಂದ್ಲ್ಲೆ ವೆಳಾರ್‌ಯಿ ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಮೂತ್ ಸಲೀಸ್ ಸುಟ್ತಾ.

9 ಏಕ್ ಕಸರ್ ಆನಿ 4–5 ತುಳ್ಸಿಪಾನಾಂ 1–2 ಲೊಂಗಾ ಸವೆಂ ವಾಟುನ್ ತೊ ರೋಸ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾಷ್ಟಿಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪರ್ಶ್ನ್ ಖೊಂಕ್ಲಿಯಿ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

11 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಘಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಕಸರ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ಗಾಂಡಿ (ಹಾಗ್ಲ್) ಲಾಗಿಂ ದವರ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ. ತಶೆಂಸ್ ಹಾಗ್ಲೆಂತ್ ಬಾರಿಕ್ ಕಿಡಿಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಶ್ರೀತ್ ದೂಕ್ ಕಿರ್ಕಿರಿ ಜಾತಾ ತರ್ ಅಶೆಂಸ್ ಕರ್ಚೆಂ.

ಕೀರ್ಲ್

1 ಗರ್ಭಾಸ್ತೊತಿ ತೊಂದ್ರೆ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಕಿರ್ಲಾಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

2 ಕಿರ್ಲಾಯಿಲ್ಲೊ ಮೂಗ್ ಆನಿ ಕಿರ್ಲಾಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ, ಚಟ್ನಿ, ಸೊಣ್ಣೆಂ/ಲೊಣ್ಣೆಂ, ಓಂ ಕಿರ್ಲಾ ಥಾವ್ನ್ ಕರ್ಚಿಂ ರುಚಿಕ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಖಾಣಾಂ.

3 ತರ್ಲ್ಯೊ ಕೀರ್ಲ್ ಹಾಡ್ನ್ ಭಾರಿಕ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕರ್ನ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಜೆರ್ ಧುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ ದುಸ್ರೆ ಕಿರ್ಲಾಚೆ ಕುಡ್ಕೆ ಉದ್ಕಾಂತ್ಲೆಂ ಪಿಳ್ನ್ ಕಾಡ್. ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿವ್ಯಾ ಕಿರ್ಲಾಚ್ಯಾ ಕೊಸೊರಾ ಸವೆಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರ್‍ಯಾಪಿಟೊ ಭರುನ್ ಖಾ. ಪರ್ಶ್ನ್ ಶೆಳ್ ರಾವ್ತಾ.

ಕೆಳೆಂ, ಕಾಂಡಿ ಆನಿ ಬೊಂಡಿ

ಕೆಳಿಂ ವಿವಿಧ್ ಜಾತಿಚಿಂ ಆಸಾತ್ ತರಿ ರುಚಿನ್ ಅಪ್ವಲ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಫಳಾಂ ತಿಂ. ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬಿಗಡ್ಲಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಬರ್‍ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆನ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಯ್ತ್ ಎಕ್ದಮ್ ಕುಡಿ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತೆಂ ಫಳ್ ಕೆಳೆಂ. ದೆವಾನ್ ಕೆಳ್ಯಾಂಕ್ ಫಡಾಯಾಂತ್, ಫಡಾಯ್ ಕೆಂಳ್ಯ್ಯಾಂತ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಆಸಾ ಕೆಲಾಂ. ಕೆಳಿಂ ಸಬಾರ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ವೊಕಾತ್ ತರ್, ಕೆಂಳ್ಯ್ಯಾಚಿ ಕಾಂಡಿ ಆನಿ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ವೊಕಾತ್. ತೆಚ್ ಪರ್ಮಾಣೆ ಬೊಂಡಿ ಸಯ್ತ್ ವೊಕ್ತಾ ಗುಣಾಂನಿ ಭರ್‍ಲ್ಯಾ ಕೆಂಳ್ಯ್ಯಾಚಿ ಶಿರೊತಿ ಜೆವ್ಣಾಕ್ ವಾಪಾರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಕ್ ಬರೆಂ. ಕೆಂಳ್ಯ್ಯಾಚೊ ದೋರ್ ಫುಲಾಂ ಬಾಂಧುಂಕ್ ವಾಪಾರ್ತಾತ್.

1 ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸದಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕೆಳೆಂ ದಿಲ್ಯಾರ್ ವಾಡಾವಳ್ ಬರಿ ಜಾತಾ.

2 ರಾತಿಚೆಂ ಜೆವ್ಣಾಂನಾ ಧಂಯ್ ಆನಿ ಕೆಳೆಂ ಮುಡ್ಸುನ್ ಜೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾತಾಂ ಪಾಂಯಾಂಚೊ ಹುಲೊಪ್ ರಾವ್ತಾ, ಉದ್ಕಾಕಡೆ ಬಾಂದ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

3 ಸದಾಂ ಕೆಳ್ಯಾಂಚೊ ಗಿರೊಪ್ ದುದಾಂತ್ ಉಕುಡ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ವಾದ್ ಥಾಂಬುನ್ ಯೆತಾ. ಆನಿ ಪೋಟ್ ಥಾಂಡ್ಚೆಂ ಆಕೇರ್ ಜಾತಾ.

4 ನಂದರ್ ಕೆಳ್ಯಾಂಚೊ ತೀರ್‍ಲ್ ಆಲ್ಯಾ ಪಿಟ್ಯಾ ಆನಿ ಜಿರ್‍ಯಾ ಪಿಟ್ಯಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಆಲ್ಸರ್ ಆಕೇರ್ ಜಾತಾ

5 ಕೆಳ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ತೊವ್ಸ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸದಾಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮೂತ್ ಬಾಂಧ್ಪಿ ಪಿಡಾ ರಾವ್ತಾ

6 ಗೊಬ್ರಾಳೆಂ ಕೆಳೆಂ ಉಜ್ಯಾರ್ ಹುಲ್ವೊವ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಝುರಮ್ ಉದ್ಕಾಕಡೆ ರಾವ್ತಾ.

7 ಸದಾಂ ಕೆಳೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಆಂಗಾಂತ್ ಮಾಸ್ ಚಡ್ತಾ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಜಾತಾ. ಚಡ್ ಕರ್ನ್ ಗಾಂಟಿ ಬಾಂದ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

8 ತಾಕಾಂತ್ ಕೆಳೆಂ ಮುಡ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಟೈಫಾಯಿಡ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

9 ಮೂತ್‌ಬಾಂದ್ಚೆಂ, ಮುತ್ಕೊಟ್ಯಾಂತ್ ಫಾತೊರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಂಡಿಯೆಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಬೋವ್ ಬರೆಂ. ಪಂದ್ರಾ ದಿಸಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಂ ಕಾಂಡಿ ನಿಸ್ತೆಂ

ಕರ್ಸ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಪೊಟಾಂತ್ ಅಡ್ಕಳಿ ಬಾಂದ್ಲಾಸ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ನಿತಳ್ತಾ.

10 ಅಮಾಲ್ ಖಾಣಾಂಚಿ ಸವಯ್ ಪಡ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಕಾಂಡಿಯೆಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಸರಾಗ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ (ಅಫಿಮ್, ಗಾಂಜಾ ತಸಲ್ಯಾ) ಅಮಾಲ್ ವಸ್ತುಂಚಿ ಸವಯ್ ಮೊರ್ತಾ.

11 ಮ್ಹಯ್ನ್ಯಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಜಾತಾನಾ ಹಳ್ತ್ ಮಿಕ್ಸೊನ್ ರಗತ್ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕೆಳ್ಯಾಂಚಿಂ ಫುಲಾಂ ಮುಡ್ಡುನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ಧಂಯಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ರಗ್ತಸ್ರಾವ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

12 ತರ್ನ್ಯಾ ಶಿರೊತಿ ಬರಿ ಸುಕೊವ್ನ್ ತುಪಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ತಾಚಿ ಪೂಡ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಖಿಳ್ಣ್ಯೊ ವೆಚ್ಯೊ ರಾವ್ತಾತ್.

13 ಕೆಂಳ್ಯಾಳ್ಯಾಚಿ ಬೊಂಡಿ ಬಾರಿಕ್ ನಿತಳ್ ಶಿಂದುನ್ ಚಟ್ನಿ ವಾಟುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕೂಡ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ. ಪೊಟಾಂತ್ಲೊ ಮ್ಹಳೊ ವೆತಾ. ಪೋಟ್ ಭಾಂದ್ಸೆಂ ರಾವ್ತಾ.

ಕೊಬು

1 ಮುತಾ ಹುಲೊಪಾಚಿ ಪಿಡಾ, ಗರ್ಜೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ತಾನ್ ಯೆವಾಪ್, ಮೂತ್ ಬಾಂದುನ್ ಆಸ್ಚೆಂ, ಖೊಂಕ್ಲಿ, ತಾಪ್, ಅಜೀರ್ಣ್, ಸಂಧ್‌ವಾಯ್ ಕುಡಿಂತ್ ರಗತ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್ಚೆಂ, ಪೊಟಾಂತ್ ಫೊಡ್ ಜಾಂವ್ಚೆ, ಉಗ್ಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ಉಣಿಂ ಜಾಪ್ಚೆಂ, ಉದ್ಕಾಡೆ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಆಸ್ಚೆಂ ಅಸಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕೊಬಾ ರೊಸಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೊಸ್, ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಾಕ್ ಆನಿಂ ಆಲ್ಯಾ ರೊಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

2 ಕೊಬು ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ದಾಂತಾಂಚಿ ಆನಿ ಜಿಬೆಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಉರ್ತಾ. ಕಾಳ್ಕಾಯೆಚಿ ಪಿಡಾ (ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ) ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕೊಬು ಚಾಬುನ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

ಚಣೆಂ

1 ನ್ಹಾತಾನಾಂ ಸಾಬ್ವಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಚಣ್ಯಾ ಪೀಟ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾತ್ ಮೋವ್ ಜಾತಾ ಆನಿಂ ಕಾತಿಚೊ ಪರ್ಜಳ್ ಚಡ್ತಾ.

2 ನ್ಹಾಂವ್ಚೆ ವೆಳಿಂ ಚಣ್ಯಾ ಪೀಟ್ ವಾಪರ್ನ್ ಕೇಸ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಏಕ್ದಮ್ ಮೊವಾಳ್ ಜಾತಾತ್.

3 ಸದಾಂ ಹಳ್ತಾನ್ ಭಾಜ್‌ಲ್ಲೆ ಚಣೆಂ ಖೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಂತ್ ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕುಡಿದೂದ್ (ಪೀರ್ಯೆಂ) ಚಡ್ತಾ.

4 ಭಾಜ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಣ್ಯಾಂಚಿ ಕವಡ್ ಖಾತ್ ಕಾಡ್ನ್ ತೆ ಚಣೆಂ ಘುಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಫೊ/ದರ್‍ಯಾಕಲ್ ನಿವಾರ್ತಾ, ತೆ ಖೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಶೆಳ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

5 ಭಾಜ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಣ್ಯಾಂ ದಾಳಿಚ್ಯಾ ಪಿಟಾ ಸಂಗಿ ಖಾಜುರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ದೂದ್ ಆನಿಂ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡಂವ್ಕ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಅಪ್ಲೊರಿ ಸ್ಪಿಲಿಸ್ (ಶೀಘ್ರ ವೀರ್ಯಸ್ಖಲನ್) ಜಾಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

ಚಿರ್ಬುಟಾಂ

ಚಿರ್ಬುಟಾಂ ಏಕಾ ಲ್ಹಾನ್ಸ್ಯಾ ಝಾಡಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಘೋವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಫಳ್. ತ್ಯಾ ಏದೆಶ್ಯಾ ಫಳಾಂತ್ ಹಜಾರ್ ಬಿಯೊ, ಆನಿ ಏಕೇಕಾ ಬಿಂಯಾಂತ್ ಏಕೇಕ್ ವೊಕಾತ್.

1 ಚಿರ್ಬುಟಾಚಿಂ ಝಾಡಾಂ ಏಕ್ದಮ್ ರುಚಿಕ್ ಫಳ್ ದಿತಾತ್ ತರಿ ತಿಂ ಝಾಡಾಂ ಭೋವ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಕೊಡು. ತರ್ವಿಂ ಝಾಡಾಂ ಜಾರ್ ಕಾಡ್ನ್ ಹಾಡ್ನ್ ಬಾರೀಕ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ ಆನಿ ತಿಂ ಉಕ್ಡುನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆ. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ (ಗೊಡ್‌ಮುತಾಚಿ) ಪಿಡಾ ಏಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

2 ಚಿರ್ಬುಟಾಂಚ್ಯಾ ಝಾಡಾಂಚ್ಯೊ ತಕ್ಲ್ಯೊ ಬಿಟ್ಟು ಕರ್ನ್ ತ್ಯೊ ಬರ್‍ಯಾ ವ್ರೊತಾಂತ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ಬಾಂದುನ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಪಾವ್ಸಾ ವೆಳಾರ್ ಹಾತಾ ಪಾಯಾಂಕ್ ಬಾರಿಕ್ ಖೊರೊಜ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಸುಕ್ಯಾ ಕಾಡಿಯಾಂಚೊ ಆನಿ ಪಾಲ್ಯಾಚೊ ಪಿಟೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಹಾತ್ ಪಾಯ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ದಮ್ ಖೊರೊಜ್ ನಿತಾಳ್ತಾ.

3 ಚಿರ್ಡುಟಾಂಚ್ಯಾ ಝಾಡಾಂಚ್ಯಾ ಬಾರಿಕ್ ಫಾಂಟ್ಯಾಂಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಪೊಟಾಂತ್ ಬಾರಿಕ್ ಕೀಡ್ ಪಡ್ಚಿ ಥಾಂಬ್ತಾ.

ಜಿರೆಂ

ಜಿರೆಂ ಜಿರ್ಗಾಳ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನಾಂವಾನ್‌ಯಿ ಫಾಮದ್. ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜಿರೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಘೊಂಡಾಚಿ ಫಾಣ್‌ಯಿ ಮೆಲಿ. ವಾಯೆಚೊ ಮಾರ್ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ ಪೆಲ್ಯಾಕ್ ಫಾಣ್ ದಿಂಪ್ಟಯಿ ಗೆಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಆದಿಂ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಗರೀಬ್ ಬಿಡಾರಾಂತ್ ಜೆವಾಣ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಜಿರ್ಯಾ ತಾಟ್ ದವರ್ಚಿ ರಿವಾಜ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಆತಾ'ತಾಂ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಹೊಟೆಲಾಂನಿ ಜೆವ್ಣಾಚೆಂ ಬಿಲ್ಲ್ ದಿತಾನಾಂ ಶೆಪಿ ತಾಟಾಂತ್ ದಿತಾತ್.

1 ಜಿರ್ಯಾಚಿ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ತಾಂತುಂ ಸಾಕರ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಅರ್ದೊ ಲೊಟೊ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಆನಿ ಏಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕಸಲಿ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ತರಿ ನಿವಾರ್ತಾ.

2 ಹಳ್ಡಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸದಾಂ ಜಿರ್ಯಾ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ಡಿ ಪಿಡಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ಜಿರ್ಯಾ ಸವೆಂ ಗೊಡ್ಯಾಕಾಸ್ತ್ ಆನಿ ಸುಕಯಿಲ್ಲಿ ದಾಂಳ್ಟಿಸಾಲ್ ಘಾಲಿಜಯ್.

3 ಬರೆಂ ಪಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ಪೇರ್ ಕಾತರ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಅರ್ದ್ಯಾಂಚೆರ್ ಜಿರ್ಯಾಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಏಕ್ ರಾತ್ ಹಿಮ್ ಪಡ್ಟ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ದವರ್ನ್ ದುಸ್ರೆ ಸಕಾಳಿಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಹಳೂ ಜಾತಾ.

4 ಗುರ್ವಾರಿಂಕ್ ಹುನ್ ದುದಾಂತ್ ಕಸ್ತುರ್ ಆನಿ ಜಿರ್ಯಾಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ಭರ್ತಾ ಆನಿ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಗೊರ್ವಾಣ್ ರೂಪ್ ಭರ್ತಾ.

5 ಮ್ಹೊಂವ್. ಆಮ್ಸಾಣಿ ರೋಸ್. ಜಿರ್ಯಾಪೂಡ್ ಭರ್ಸುನ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದೀಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್ ಹಳೂ ಜಾತಾ ಆನಿ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್.

6 ಪಿಂತಾಚ್ಯಾ ಉಪಾದ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಗುನ್ ನೀದ್ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಜಿರ್ಯಾ ಪಿಟ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಸ್ಯಾ ತಾಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ ನೀದ್ ಪಡ್ತಾ.

7 ಜಿರೆಂ ಆನಿ ಕೊತ್ತಿರ್ ಏಕೇಕ್ ಕುಲೆರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ.

8 ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಜಿರ್‍ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಎಳ್ಯಾಪೂಡ್ ಭರ್ುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್ ವೊರಾಡೆ ಆನಿ ನೀದ್ ಕಳ್‌ಲ್ಯ್ಯಾನ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ವೋಂಕ್ ವೊರಾಡೆ ರಾವ್ತಾತ್.

9 ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತಾಂನಿ ಘೊಡ್ ಪಡ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ, ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ವಾಯ್ಕುರಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಸಂಪ್ತಾತ್.

10 ಜೆವ್ಣಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಭುಖ್ ಬರಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಜಿಬೆ ರೂಚ್ ಚಡ್ತಾ, ತಶೆಂಚ್ ಖೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಬರೆಂ ಪಚನ್/ ಜಿರ್ವಣ್ ಜಾತಾ.

11 ಸದಾಂ ಪೊಡ್ಕಾಣಿ, ವೋಂಕ್ ವೊರಾಡೆ ಆನಿ ತ್ಕ್ಲಿ ಘುಂವ್ಳ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಅರ್ದೊ ಲೊಟೊ ಉದ್ಕಾಕ್ ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್, 5–6 ಎಳ್ಯಾಂಚಿ ಪೂಡ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿರ್‍ಯಾ ಪುಡ್ ಭರ್ುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಪಯ್ಲೆಂ ದಿಸಾಕ್ 3–4 ಪಾಪ್ಟಿಂ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾವ್ತಾ.

ತಿಕೆಸಾಲ್

ತಿಕೆಸಾಲಿಚೆ ರೂಕ್ ಎಕಾ ಕಾಳಾರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ರಾನಾಂನಿ ದರಬಸ್ತ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾಲೆ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಕ್ ದುಕ್ರಾಮಾಸಾಕ್ ತಿಕೆಸಾಲಿಚೊ ಪಾಲೊ ಭರ್ಸಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ರೂಚ್ ಮೆಳಾನಾತ್ಲಿ. ತಿಕೆಸಾಲ್ ಖಿರ್ಯಾನ್ ಸಾಂಬಾರಾಂತ್ ಮ್ಹಾರೊಗ್ ಸಾಂಬಾರ್ ಪುಣ್ ತಾಚೊ ಆರ್ತಿಕ್ ವೆವ್ಹಾರ್ ಆಮಿಂ ಕೆಲ್ಲೊಚ್ ನಾಂ. ಜಿವಾಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ತಶೆಂಸ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ವಾಡುಂಕ್ ಧಾಲ್ಚಿನಿ ಎಕ್ದಮ್ ಬರಿ ಆನಿ ಪ್ರಭಾವಿಕ್.

1 ತಿಕೆಸಾಲ್, ಮಿರಿಂ ಆನಿ ಸುಕಿ ಸುಂಟ್ ಎಕಾ ಪ್ರಮಾಣಾನ್ ಘೆವ್ನ್ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮಲೇರಿಯಾ ಸಯ್ತ್ ಪೊಳ್ತಾ.

2 ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಚ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ವಿಪ್ರೀತ್ ದೂಕ್ ದಿಸುನ್ ಯೆತಾ ತರ್ ತಿಕೆಸಾಲ್ ಪುಡ್ ಕರ್ನ್ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಕಾಂಯ್ ಕಾರ್‍ಯಾಂಕ್ ವಚುಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್

ಮ್ಹುಯ್ನ್ಯಾಚೆಂ ಮುಕಾರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಆಸ್ತಾ, ತವಳ್ ತಿಕೆಸಾಲಿಚಿ ಪುಡ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮ್ಹುಯ್ನ್ಯಾಚೆಂ ಮುಕಾರ್ ಪಡ್ತಾ.

3 ತಾಳೊ ಖೊರ್ಜುಂಕ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿಕೆಸಾಲ್ ಪುಡ್ ಕರ್ನ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ನುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

4 ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಲೆಕಾ ವರ್ತೆಂ ಮೂತ್ ವೆಚೆಂ ಆಸ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಮುತಾನಳಾಂಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಆಸಾನಾಂ ತಸಲ್ಯಾಂನಿ ತಿಕೆಸಾಲ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ನುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

5 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಏಕ್ ದೆಬಾಳೆಂ ಕೆಳೆಂ ತಿಕೆಸಾಲಿಚ್ಯಾ ಪುಡಿ ಸವೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಗರ್ಜೆ ಪ್ರಾಸ್ ಖರಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಥಾಂಬ್ತಾ.

ದೆಂಟೊ

1 ದೆಂಟ್ಯಾಭಾಜ್ಯೆಚೊ ರೊಸ್ ಕೆಸಾಂಕ್ ಪುಸ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಕೇಸ್ ಗಣ್ಣ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಕಾಳೆ ಜಾತಾತ್.

2 ದೆಂಟ್ಯಾ ಭಾಜ್ಯೆಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಹಫ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸೆವ್‌ಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ಮ್ಹುಯ್ನ್ಯಾಚೆಂ (ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್) ಜಾತಾನಾ ಚಡ್ ರಕ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಿವಾರ್ತಾ.

3 ತಾಪ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ದುಸ್ರೆಂ ಕಾಂಯ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲಲ್ಯಾಂಕ್ ದೆಂಟೊಭಾಜಿ ನಿಸ್ತ್ಯಾಂತ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಾಪ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

4 ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಆನಿ ಪೋಟ್ ಪಾಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಉದಾಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾತಲ್ಯಾಂಕ್ ದೆಂಟ್ಯಾಭಾಜಿ ನಿಸ್ತ್ಯಾಂತ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

ದೂದ್

ಹೆರ್ ಮನ್ಶಾತಿಂಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸವಯ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮನ್ಶಾತಿಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಮನಿಸ್‌ಯಿ ಎಕ್ಲೊ. ಭೋವ್ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ತಾಚೆ ಹೆರ್ ಸಾಂಗಾತಿ ಸುಣೆಂ ಆನಿ ಮಾಜಾರ್ ಹಿ ಸವಯ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಣುನ್ ದಿಸ್ತಾ. ಮನಿಸ್ ಗಾಯ್ಜಿಂ, ಮೊಶಿಚೆಂ, ಬೊಕ್ಡ್ಯಚೆಂ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಂನಿ ಗಾಡ್ವಾಚೆಂ ಆನಿ ಕರ್ಯಾಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಗಾಯ್ಜಿಂ ದೂದ್ ಚಡ್ ಕರ್ನ್ ವಾಪಾರ್ತಾತ್. ಮೊಶಿಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಆಳ್ಸುಟೊ ಆನಿ ದಾಡ್ಡೊಸೊ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಬೊಕ್ಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಚಡ್ ವೊಕ್ತಾಸಕ್ತಿ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

1 ಗೊರ್ವಾಚೆಂ ದೂದ್ ಎಕ್ದಮ್ ದಾಟ್ ಆನಿ ಜಿವೆಂ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ಸದಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಪಾತ್ಳಾಯ್ಲಲೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾ ತಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ತಂದುರಸ್ತ್ ಉರ್ತಾ.

2 ಚವ್ದಾ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ 40 ಉತರ್ಲಲ್ಯಾ ವ್ಹಡಾಂಕ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

3 ಜೆವಾಣ್ ಜಾತೆಚ್ ಕಾಂಯ್ ಪಂದ್ರಾ-ಪೀಸ್ ಮಿನುಟಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

4 ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಬೊಕ್ಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ದುದಾಕ್ ಚಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಸದಾಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶಿರಾಂಚಿ ಫಟಾಯ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

5 ತಾಪ್ ಯೆತಾನಾಂ ದೂದ್ ರುಚನಾಂ ಪೂಣ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಸದಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ದೂದ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

6 ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಬೊಕ್ಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ದುದಾಕ್ ಏಕ್ ಇಂಚಾಂ ಹಳದ್ ವಾಟುನ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಝುರಮ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ.

7 ಮೂತ್ ಬಾಂದ್ಜೆ ಆನಿ ಮುತ್ಕೊಟೊ ಸುಜ್ಜೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ನಾಗ್ಲಿ ಊಬ್ ದುದಾಕ್ 4-5 ಎಳ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಪೂಡ್

ಕರ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಕಾ ಎಕಾ ಬೊಂಡ್ಯಾಚೆಂ ಉದಾಕ್ ಭರ್ರುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮೂತ್ ಸುಟ್ತಾ.

8 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸುಕಿ ಖೊಂಕ್ಲಿ ವಾ ಸುಣ್ಯಾ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆ ವೆಳಾ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಗಾಡ್ವಾಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

9 ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆನಿ ಶೆಳ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಫಕತ್ ದೂದ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ದುದಾ ಸವೆಂ ಖಡೊ ಸಾಕರ್ ಆನಿ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಪಿಯೆಜಯ್.

10 ಖೆವಾದ್ ಲಾಗ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ತಾಂತಿಂ (ಗಾಂವ್ಟೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ) ದುದಾಂತ್ ಖಿರವ್ನ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ರುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

11 ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ದೀಕ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್, ನಾಕಾಂತ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಾಂಳ್ತಿಚ್ಯಾ ಜಿವೆಂತ್ಲೆಂ ದೂದ್ ಮಾಗುನ್ ಘಾಲಿಜಾಯ್ ಎಕ್ದಮ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದೀಕ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಮಾತ್ರ್ ವೊಕಾತ್.

12 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಥಂಡೊ ಥಂಡೊ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಫೊಡ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾತ್.

13 ಮುಟಾಂಬ್ಯಾ ತಾಂದ್ಳಾಚಿ ಪೇಜ್ ಸದಾಂ ಘಾಂತ್ಯಾರ್ ಧಂಯ್ ಘಾಲ್ನ್ ಜೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ನೆತ್ತಿಪಿತ್ತ, ತಕ್ಲೆಚಿರ್ ಫೊಡಾಪ್, ಅರ್ಕುರಿ ತಕ್ಲಿ ಫೊಡಾಫಡ್ ರಾವ್ತಾ.

14 ಧಂಯ್, ತಾಕ್ ಲೊಣಿ ಅಸಲ್ಯೊ ದುದಾ ಉತ್ಪತ್ಯೊ ಸದಾಂ ಶಿಸ್ತೆನ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಉರ್ತಾ.

15 ಪೊಟಾಂತ್ ಆಡೆ ದೂಕ್, ಆಣ್ಕಿಟೆ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಧಂಯ್ ಭರ್ರುನ್ ಜೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

ಘಣ್ಣಾಪಾಲೊ (ಬೆವಾಪಾಲೊ)

1 ಬೆವಾ ಪಾಲೊ ಮೊವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ಸಾದ್, ಝುರಮ್, ಆನಿ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

2 ಮೊಟ್ಯಾ ಕುಡಿಚ್ಯಾಂನಿ ಬೆವಾಪಾಲ್ಯಾಚಿ ಚಟ್ನಿ ತಯಾರ್ ಕರ್ನ್ ಸದಾಂನಿತ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಜಡಾಯ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

3 ಗೊಡ್‌ಮುತಾಚಿ (ಡಯಾಬಿಟಿಸ್) ಪಿಡೆಂತ್ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾಂನಿ ದಿಸಾಕ್ ಸ ಸಾತ್ ಪಾನಾಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್, ತೀನ್ ಮ್ಹಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾಕ್ ಯೆತಾ.

4 ಕರ್ಬೆವಾಚ್ಯಾ ಝುಡಾಚ್ಯೊ ತರ್ನ್ಯೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ಮ್ಹೊಂವಾ ಸವೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಾಂದ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ, ಮುಳ್ಸಾದ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

ಮಿರಿಂ

ಮಿರಿಯಾಂಕ್ ಯವಣಪ್ರಿಯ (ಗ್ರೇಕಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚೆಂ) ಮ್ಹಣುನ್‌ಂಚ್ ನಾಂವ್ ಪಡ್ಲಾಂ. ಭಾರತಾಚ್ಯಾ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಮಿರಿಯಾಂಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ. ಹ್ಯಾ ಕಾಳ್ಯಾ ಭಾಂಗಾರಾ ಖಾತಿರ್ ರೊಮಾಂಗಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪುರ್ತುಗೆಜ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಯುರೊಪಿಯನ್ ದೆಶಾಂಚೊ ಲೋಕ್ ಭಾರತಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ. ಮಿರಿಂ ಖಾಣಾಕ್ ರೂಚ್ ದೀಂವ್ಕ್, ಖಾಣ್ ತಶೆಂಚ್ ಜಿವ್ರ್ಯಾ ವಸ್ತು ವಾಯ್ಟ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ದವ್ರುಂಕ್ ವ್ಹಡ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ.

1 ಶೆಳ್, ತಾಪ್ ಆನಿ ಖೊಂಕ್ಲೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಮಿರಿಯಾಚ್ಯಾ ಕಸಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಲಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳ್ಯೆತ್. ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಮಿರಿಂ ಬರೆಂ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಏಕ್ ಸುರಯ್ ಗೋಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾರ್ ಲೊಟೆ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಶಿಜಯ್. ಕಸಾಯ್ ಬರೊ ಖತ್ಕತೊನ್ ಕಸಾಯ್ ಫಕತ್ ತೀನ್ ಲೊಟೆ ಉರ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಡ್ನ್ ಹಳ್ತು ನಿಂವೊವ್ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ಹೊ ಕಸಾಯ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸದಾಂಚೊ ತಾಪ್, ಶೆಳ್ ಅಸಲೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸಾನಾಂತ್.

2 ಹೊಚ್ ಮಿರಿಯಾಂ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ತಾನಾಂ ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಮಿರಿಂ, ದೋನ್ ಸುರಯ್ ಗೊಡಾಂ, ಅಮೃತಾಚ್ಯಾ ವಾಲಿಚಿಂ ಚಾರ್ ಪಾನಾಂ, ಗೊಡ್ಯಾಕಾಸ್ತೆಚೊ (ಗೋಡ್‌ಕಾಷ್ಟ್) ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ, ಚಾರ್ ಲೊಂಗಾಂ, ಚಾರ್ ಲ್ವಾನ್ ವೊಕ್ತಾ ಪಿಯಾವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಉಕಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

3 ಏಕ್ ಪಾವ್ ಮಿರಿಯಾಂ ಬರೆಂ ಧುವ್ನ್ ಸುಕಯ್ಜಯ್. ಸುಕಯಿಲ್ಲಿಂ ಮಿರಿಯಾಂ ಭಾಜುನ್ ಪೂಡ್ ಕರಿಜಯ್. ತೀ ಪೂಡ್ ಏಕಾ ನಿತಳ್ ಭರ್ಣೆಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್. ಸದಾಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಹಿ ಪೂಡ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಕ್ ಬರೆಂ. ಶೆಳಿ ಸಂಯ್ಫ್ ಆನಿ ಕಫೊ ಭರ್ಲ್ಯಾ ಸಂಯ್ಫಾಚ್ಯಾಂನಿ ಅಶೆಂ ಪೂಡ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಭೋವ್ ಬರಿ.

4 ಮಲೇರಿಯಾ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಕ್ ಏಕ್ ಲೊಸುಣ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬರೆಂ ಶಿಜೊವ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಪ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

5 ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಏಕಾ ಆಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಜಾಯ್ನಾಂ.

6 ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ತುಪಾಕ್ ಚಾರ್ ಖಡೆ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ ಫುಗೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ ತಶೆಂಸ್ ಅಜಿರ್ಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

7 ಪಿಪ್ರೀತ್ ಖೊಂಕ್ಲೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಮಿರಿಯಾಪಿಟ್ಯಾ ಸವೆಂ ವೊಂವ್ಯಾ ಪಿಟೊ ದೋನ್ ಖಡೆ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್.

8 ಪಿಪ್ರೀತ್ ದಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತಾಂ ದೂಕ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

9 ಪೆಜೆ ಸವೆಂ ಧಂಯ್ ವಾ ತಾಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಜೆವ್ತಾನಾ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಜೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾನಳ್ಯೆಂತ್ ಆನಿ ಹಾಗ್ಣೆನಳ್ಯೆಂತ್ ಆಸಾ ಜಾಂವ್ಚೊ ಉಜೊ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

10 ಹೂನ್ ದುದಾಕ್ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಖಡೆಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಆನಿ ದರ್ಕಾಲ್ ಬಾಂಧ್ವೆಂ ರಾವ್ತಾ.

11 ಪರ್ಸಿ ಆಮ್ಟಾಣ್, ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ, ಎಳೊ ಆನಿ ಮಿರಿಂ ಮೀಟ್ ಫಾಲ್ಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ವಾಟುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ಸಾಣಿ ಆನಿ ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

12 ಏಕಾ ಕಸ್ತ್ರಿ ಸವೆಂ 4–5 ಮಿರಿಯಾಂ ಭರ್ಸುನ್ ಧರ್ಸ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾಫೊ ನಿವಾರ್ತಾ.

13 ಫೆಸ್ತಾಚ್ಯಾ ಆನಿ ಹೆರ್ ಸಂಭ್ರಮಾಚ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾಚ್ಯಾ ಆಕೇರಿಕ್ ಮಿರ್ಯಾಚೊ ರಸಮ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ. ಹ್ಯಾ ನಿಮ್ತಿಂ ಅಜಿರ್ಣ್ ಜಾಯ್ನಾಂ (10–15 ಜಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಮಿರ್ಯಾಚೆಂ ರಸಮ್ ಕರಿಜಯ್ ತರ್: ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಂ, ಅರ್ದ್ಯಾ ಇಂಚಾ ತೆದೆಂ ಆಲೆಂ, 4–5 ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್, ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ವೊಂವೊಂ, ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ, ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಆಮ್ಟಾಣ್, ಏಕ್ ಕೊಪ್ ಶಿಂದ್ಲ್ಲಿ ಕನ್ನಿರ್ ಭಾಜಿ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಸಕ್ಕಡ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಫಾಲ್ಕ್ ಗಂಧ್ ವಾಟುನ್ ದವರ್. ಏಕ್ ಪಿಯಾವ್ ಶಿಂದುನ್ ತುಪಾಂತ್ ಘೊಡ್ಸ್ ದಿ. ಹ್ಯಾ ಹುನ್ ಪಿಯಾವಾ ಸವೆಂ ವಾಟ್ಲ್ಲೆಂ ಆಲೆಂ ಫಾಲ್ಕ್ ಹಳ್ದ್ ಪಾತಳ್ಸೆಂ ಕರ್ನ್ ಮೀಟ್ ಫಾಲ್ಕ್ ಖತ್ಕತೊ ಕಾಡ್. ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಜೆವ್ಣ್ ವೆಳಿಂ ಹುನೊನಿಂಚ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ.)

14 ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಮಿರಿಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಕಾಂದೊ ಲೊಸುಣ್ ಸಂಗಿಂ ಫಾಲ್ಕ್ ವಾಟ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ತುಪಾಂತ್ ಉಕಡ್ಸ್ ಖಾವ್ಯೆತಾ. ಹೆಂ ಸೆವ್ಣ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಜಿರ್ವಣ್ ಸಕತ್ ಚಡ್ತಾ.

15 ತುಳ್ಶಿಚಿಂ 7–8 ಪಾನಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ತುಪಾಂತ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟ್ಯಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಣ್ಯಾರ್ ಕಸ್ಲೊ ತಾಪ್ ತರಿ ನಿವ್ತಾ.

ಮೀಟ್

'ಮಿಟಾ ವಿಣೆಂ ರೂಚ್ ನಾಂ, ಆವಯ್ ವಿಣೆಂ ಸಯ್ರಿಕ್ ನಾಂ' ಅಸೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮ್ಹಾಲ್ಘಡ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ದೆಂವೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಗಾದ್. ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನಾಸ್ತೆಂ ಖಾಣಾಕ್ ಕಾಂಯಿಂಚ್ ರೂಚ್ ನಾಂ. ಮಿಟಾಚೆಂ ರೂಣ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ವಾಡುಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಹರ್ ಖಾಣಾಂತ್ ಮೀಟ್ ಆಸ್ತಾ. 'ಸಾಂಗಾತಾ ಖಾತಾ ತೊ ಸಾಂಗಾತಾ ಉರ್ತಾ' ಮ್ಹಣುನ್ ಆಮ್ಚೆ ಮ್ಹಾಲ್ಘಡೆ ಪಾತ್ಯೆಲ್ಲೆ. ಪೂಣ್ ಆಜ್

ಜೇ ಕೋಣ್ ಎಕಾ ಭೊಶಿಯೆಂತ್ಲೆಂ ಸೆವ್ತಾತ್ ತೆಚ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಚಡ್ ಘಾತ್ ಕರ್ತಾತ್. ತರಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಾಂಯ್ ವಾಯ್ಟ್ ಕರಿನಾಂ ದರ್ಯಾಗರ್ಭಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೀಟ್ ದಿತೇ ಆಸ್ತಾ.

1 ಪೇಜು/ಇಜು ಚಾಬುನ್ ಹುಲೊಪ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಮಿಟಾಚೊ ಶೆಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ (ಮೀಟ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಎಕಾ ಕುಡ್ಕ್ಯಾಂತ್ ಬಾಂಧುನ್ ಘೆವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ದಾಂಬುಂಕ್ ಜಾಯ್) ಬರೆಂ.

2 ಸಂದ್ ಸುಜ್ ಜಾವ್ನ್ ದೂಕ್ ಪಿಪ್ರೀತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಮೀಟ್ ಆನಿ ಪಿರಿಂ ತಾಪೊವ್ನ್ ಸುಜ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್ಲಿಸ್ ಬಾಂದ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಸುಜ್ ದೆಂವ್ತಾ.

3 ಪಕ್ ಲೋಂಗ್ ಆನಿ 4 ಖಿಡೆ ಮೀಟ್ ಸದಾಂ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಬ್ತೇ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಫೊ/ ಧರ್ಕಾಲ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ ಆನಿ ಸುಕಿ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

4 ಕಾನಾಂತ್ ಲ್ಹಾಲ್ಹಾನ್ ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಭಾರಿಕ್ ಕಿಡಿ ರಿಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೀಟ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಹುನ್ ಕರಿಜಯ್. ಹೆಂ ಉದಾಕ್ ನಾಗ್ತಿ ಊಬ್ ದವರ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಕಾನಾಂಕ್ ವೊತಿಜಯ್.

5 ಸದಾಂ ಶೆಳ್ ಆಸ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಂಗಾಕ್ ಮೀಟ್ ಪುಸುನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಆಂಗ್ ಘಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆನಿ ಆರಿಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿಂಯ್ ಅಶೆಂಸ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

6 ತೊಂಡಾಂತ್ ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ನಾಗ್ತಿಊಬ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಮೀಟ್ ಕಲ್ಗವ್ನ್ ಘೊಟ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಕಾಫೊ ಬಾಂಧುನ್ ತಾಳೊ ವಾಯ್ಟಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂಯ್ ಅಶೆಂಸ್ ಕರಿಜಯ್.

7 ಪಿಪ್ರೀತ್ ದಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ತನಾಂ ಫೊಡಾಫಡ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ದಾಂತಾಚೆರ್ ಪಕ್ ಲೋಂಗ್ ಆನಿ ದೋನ್ ಖಿಡೆ ಮೀಟ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಫೊಡಾಫಡ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

ಮೆತಿಂ

ಮೆತಿಂ ರಾಂದ್ಪಾಂತ್ ಸದಾಂ ಕಾಂಯ್ ವಾಪಾರ್ಶಾಂತ್ ತರಿ ವೊರ್ಜಾಸ್ ಆಸ್ಚಿ ಮಾಸ್ಳಿ (ತಾರ್ಲೆ, ಸಾಂಗ್ಟರಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ) ರಾಂದ್ತಾನಾ ಮೆತಿಂ ಭಾಜುನ್ ಆಳ್ಣಾಂತ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಮೆತಿಂ ಕಾಂಯ್ ಥೊಡೆಂ ಕೊಡ್ಸಾಣೆಚೆಂ. ಪುಣ್ ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಕ್ ರೂಚ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾಂತ್, ಪರ್ಮಳ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ತಾಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಕಾಂಯ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ.

1 ದಾಳಿಂಬ್ ಖಾವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚೆಂ ಸರ್ಪಾಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮೆತಿಂ ಭರ್ರುನ್ ವೊತಾಂತ್ ಸುಕಯ್. ತೆಂ ಸುಕಯಿಲ್ಲೆಂ ಬಾರೀಕ್ ಪೊಡ್ ಕರ್. ತಿ ಪೊಡ್ ದೋನ್ ಲೊಟೆ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕಡ್ ಆನಿ ಎಕಾ ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ಸಾಂಜೆರ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಝುರಮ್ ವೆಚೆಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

2 ಆಂಗ್ ದುಕಿನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಮೆತ್ಯೆ ಭಾಜ್ಯೆಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ವಾಪಾರಿಜಯ್. ತೆಚ್ ಪರಿಂ ಮೆತ್ಯೆಚೆ ಪೊಳೆ ಕರ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಂಗ್ ದೂಕ್, ಪುರಾಸಣ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

3 ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಮೆತಿಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಮೂಟ್ ವೊಂವೊ ಸುಕೊವ್ನ್ ಪೊಡ್ ಕರ್ನ್ ಕಸಾಯ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾಫೊ/ ಧರ್ಕಾಲ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ ಆನಿ ತಾಳೊ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ.

4 ದಾಟ್ ಧಂಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಮೆತಿಂ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ ಎಕಾ ವೊರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ಒಟ್ಟುಕ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಹ್ಯಾ ನಿಮ್ತಿಂ ಝುರಮ್ ರಾವ್ತಾ. ಆನಿ ಖಿರಾಯೆಚೆ ತೊಂದ್ರೆ ಸಂಪ್ತಾತ್.

ಮ್ಹೊಂವ್

ಮುಸಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನಿರಂತರ್ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಮಸ್ತಾ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಏಕ್ ರುಚಿಕ್ ಖಾಣ್ ಮ್ಹೊಂವ್. ಮ್ಹೊಂವಾಂ ಮುಸಾಂ ಪರಿಂಚ್ ದೊಡೆಮೂಸ್ (ತೊಡ್ಡೆ) ಮ್ಹೊಂವ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾತ್. ವೊಕ್ತಾಂ ವಾವ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಖರೆಂ ಆನಿ ಬರೆಂ ಮ್ಹೊಂವ್

ಮೆಳ್ಚೆಂಚ್ ಕಷ್ಟಾಚೆಂ ಜಾಲಾಂ. ಘೊಡಾ ಫೆಟೆ ಪಾತ್ಯಾವ್ನ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಮ್ಹಣುನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಸರ್ಕಾರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಹಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಂ ಧ್ವಾರಿಂ (ಮ್ಹೊಂವ್ ಉತ್ಪಾದಕಾಂಚೆ ಸಹಕಾರಿ ಸಂಘ್) ಏಕ್ತಾ ತೆಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಹಾಡ್ನ್ ಪರ್ಸ್ನಂ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ತೂಪ್ ಪರ್ಸ್ನಂ ಜಾಲ್ಲೆ ತಿತ್ಲೆ ಬರೆಂ.

1 ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾಷ್ಟಿಂ ಆಶ್ವಗಂದಿ (ಘೊಡ್ಯಾಕಡೆ) ಕಾಂದ್ಯಾಚಿ ಪೂಡ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ, ಘಟಾಯ್ ಆನಿ ತ್ರಾಣ್ ಚಡ್ತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಕುಡಿದೂದ್ (ವೀರ್ಯಂ) ಚಡ್ ಜಾತಾ.

2 ಆಡ್ಲೊಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಾಳಾಂಚಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಪೂಡ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಧವೆಂ ವೆಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

3 ಸಕಾಳಿಂ ಫುಡೆಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ನಾಕ್ತಿ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಕಾಲ್ಡೊ ಲೊಟೊ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಬಾರಿಕ್ ಖೊರೊಜ್ ಥಾಂಬ್ತಾ.

4 ಸದಾಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್, ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಲೊಣಿ ಆನಿ ಖಡೆ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ಝುರಮ್ (ಹಾಗ್ತಾನಾಂ ರಗತ್ ವೆಚೆಂ) ಥಾಂಬ್ತಾ.

5 ಸಕಾಳಿಂ ಫುಡೆಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಕಾಲ್ಡೊ ಲೊಟೊ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಆಂಗಾಚಿ ಸುಜ್ ದೆಂವ್ತಾ, ಕುಡಿಚಿ ಮೊಟಾಯ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ, ಪುಗಾಸಾಂವ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ.

6 ಶಿರ್ಗ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ತಾಪಾನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ದೋನ್ ಇಂಚಾಂ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್, ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ರುವೆಜ್ಯಾ (ಎಕ್ಕ) ಪಾಳಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾಷ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ರುವೆಜ್ಯಾ ಪಾಳಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಆಲ್ಯಾರೂಸಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಗುಳಿ ಜಾಂದುನ್ ದವರ್ತಾ.

7 ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಘೊಟ್ಕೆ (ಘಟಕರ್) ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಧಾಂತ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಧಾಂತಾಂಚಿ ಘೊಡಾಫಡ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ, ಧಾಂತ್ ಕಿಡಿ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ

ಜಾತಾ ಆನಿ ನಿಜ್ಜಿ ಸಡಿಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಧಾಂತಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

8 ಉಜ್ಯಾಚೆ ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಲೆಫರಾ ಮ್ಹೊಂವ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘಾಯ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಸುಕ್ತಾ ಆನಿ ಉಜಾಳ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

9 ತೊಂಡಾಂತ್ ಖರಾಯೆ ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ತೇ ಫೊಡ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಸುಕ್ತಾತ್.

ಲಿಂಬೊ

ಲಿಂಬೊ ಸರ್ವೆಸ್ವರಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ವಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ವೊಕಾತ್ ತಶೆಂ ಸಂಸಾರಾಕ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ದಾಯ್ಜ್ ಮ್ಹಣಯೆತಾ. 'ಸರ್ವರುಜಪಹಾರಿ' ಮ್ಹಣುಂನ್ಂಯಿ ಹಾಕಾ ಆಪಯ್ತಾತ್. 'ವೊಕ್ತಾ ಲಿಂಬೊ' ಮ್ಹಣುನ್ಂಚ್ ಸಬಾರ್ ಕಡೆ ಹಾಕಾ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಪಯ್ಣಾರ್ ವೆತಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸವೆಂ ಏಕ್ ಲಿಂಬೊ ದವರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಕುಡಿಕ್ ವಾವ್ರಾ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ, ವೊತಾಂತ್ ಪಡುನ್ 'ಮರ್ಕ್ ಸಂಕಡ್' ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ, ಪಿಪ್ರೀತ್ ಭುಕೆನ್ ವಾ ತಾನೆನ್ ಥಕ್ಲಲೆ ವೆಳಿಂ ಏಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಸಾಕ್ರಿಂತ್ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

1 ಏಕ್ದಮ್ ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಏಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಥೊಡೊ ಮಿರ್ಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ರಾವ್ತಾ.

2 ಕಫೊ ಭರ್ಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಏಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಕುಡ್ಕೊ ಕಾಡೆ ಸಾಕರ್, ಏಕಾ ಇಂಚಾ ತೆದ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಮಿರ್ಯಾ ಪಿಟೊ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸುಟ್ತಾ.

3 ವೋಂಕ್ ಧರ್ಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಏಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಸಾಕರ್ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸುಟ್ತಾ.

4 ಪೋಟ್ ಅಜಿರ್ಣ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಏಕಾ ಲೊಟ್ಯಾ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಏಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಪೀಳ್ನ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾತಾ.

5 ಸದಾಂ ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಫಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಫಡ್ ರಾವ್ತಾ. ಹೆಂಚ್ ಪಥಾನ್ ಆಂಗ್ ಜೊಮ್ಡುಂ ಆನಿ ಮೊಠಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಬರೆಂ.

6 ಹರ್ಯೆಕಾ ದಿಸಾ ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಸವೆಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ತಾಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಝುರಮ್ ರಾವ್ತಾ.

7 ಗಳ್ಯಾಗಾಂಟಿಂಚ್ಯಾ (ಟೊನ್ಸಿಲ್) ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಚಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಗಳೊ ತ್ಯಾ ಭರ್ಸುಣೆಂತ್ ಗಳ್ಗಳಾಯ್ಜೆ.

8 ಮುಳ್ವಾದ್ ಆನಿ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಆಸ್ಲೆಲ್ಯಾಂನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾರ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಗೊರ್ವಾಚೆಂ ದೂದ್ ಉಂಚ್‌ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ತಾಕಾ (ಎಕಾ ಲೊಟ್ಯಾ ದುದಾಕ್) ಏಕ್ ಲಿಂಬೊ ಪೀಳ್ನ್ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಮುಳ್ವಾದ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

9 ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಮ್ಹುಯ್ನ್ಯಾಚೆಂ ವೆತಾನಾಂ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮ್ಹುಯ್ನ್ಯಾಚೆಂ ವೆಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

10 ದಾಲ್ಚಿನಿ ಜರವ್ನ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಫಡ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

11 ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಸವೆಂ ಬರೆಂ ಜರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ನಾಸ್ನ್ಯಾಚೆಂ ಪೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಪಿಂತಾ ನಿಮ್ತಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆ ಹೆರ್ ಉಪಾದ್ರ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾತ್.

12 ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ತಿತ್ಲ್ಯಾಚ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಕಾನಾಂಕ್ ವ್ಹೊತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾನ್ ವ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

13 ನಿತಳ್ ಕೂಬಾ ರೊಸಾಕ್ ಜೊಂಡ್ಯಾ ಉದಾಕ್. ಆಲ್ಯಾ ರೋಸ್ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮುತ್ಕೊಟ್ಯಾಚ್ಯೊ ಸಬಾರ್ ಉಪಾದ್ರ್ ರಾವ್ರುನ್ ವೆತಾತ್. ಮೂತ್ ಸರಾಗ್ ವೆತಾ.

14 ಹಫ್ತ್ಯಾಭರ್ ಎಕಾ ಲೊಟ್ಯಾ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಏಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹರ್ಶ್ಯಾ ಹುಲೊಪ್ ರಾವ್ರುನ್ ವೆತಾ.

15 ತಾಪಾಂತ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ಲೊಣ್ಚೆಂ ಚಾಕಯ್ತ್ಲಿ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಘುನ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ತಾಪಾಚಿ ಧಾವ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

16 ರಗ್ತಾದಾಬಾಚ್ಯಾ (ಬ್ಲಡ್‌ಪ್ರೆಸ್ಸರ್) ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಲಿಂಬೆ ಶಿಂದುನ್ ಸುಕವ್ನ್ ತಾಚೊ ಪಿಟೊ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ರಿತ್ಯಾ ಪೊಟಾಕ್ ಖಾವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಮ್ಹುಯ್ಯಾನ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

17 ಹುನೊನಿ ಚಾಯೆಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಆನಿ ಶೆಳೆ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

18 ಧಂಯಾ ಸವೆಂ ವಾ ತಾಕಾ ಸವೆಂ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್. ವಾ ಧಂಯ್ ಭರ್ಸುನ್ ಜೆವ್ತಾನಾ ತ್ಯಾ ಸವೆಂ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸಿಲ್ಯಾರ್ ಬುಕಾಂಡ್ಯಾ ಖೊರೊಜ್. ಚಾರಿಕ್ ರೊಂತೆ. ಜಾಂಗ್ಯಾಂ ಖೊರೊಜ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

19 ಇಚು/ವಿಚು ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್. ಹೆರ್ ಕಾಂಯ್ ಆರೆಪಿಕಾಳ್ ಕಡಿಂನಿ. ಮ್ಹೊಂವಾ/ದಾಡ್ಯಾ ಮುಸಾಂನಿ ಚಾಬುನ್ ಘುಲೊಪ್ ಉಟ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಥಂಯ್ಸರ್ ಘುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘುಲೊಪ್ ರಾವ್ತಾ. ಪೊಟ್ಯಾಶಿಯಮ್ ಪರ್ಮಾಂಗನೇಟ್ ಭರ್ಸಿಲ್ಯಾರ್ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಬರೆಂ.

20 ತವಳ್ ತವಳ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಂತ್ ತೋಂಡ್ ಗಳ್ಗಳಾಯ್ತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಗರ್ಮೆ ಫೊಡ್ ಪಡ್ಚೆಂ. ದಾಂತಾಂಕ್ ಕೀಡ್ ಖಾಂಪ್ಚಿ, ತೋಂಡ್ ದುರ್ವಾಸ್ ಮಾಂಡ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

ಲೊಸುಣ್

ಲೊಸುಣ್ ರಾಂದ್ಪಾಕ್ ರೂಚ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ವರ್ತಿ ವಸ್ತ್. ಸಾಂಬಾರಾಂತ್ ಎಕ್ದಮ್ ಮಹತ್ವಾಚಿ ಲೊಸುಣ್ ವಕ್ತಾ ಗುಣಾಂನಿ ಭರ್ಲ್ಯಾ. ಜಿವ್ಯಾಂತ್ ತಿಚೊ ಹುಲೊಪ್. ವರ್ಸಾಸಾಣ್ ವಿಶೇಸ್ ತರಿ ಜೊಕ್ತ್ಯಾನ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಚೆ ಥಾವ್ನ್ ವಿಶೇಸ್ ರೂಚ್ ಲಾಭ್ತಾ. ಬಾಂಳ್ತಿಂಕ್ ಆನಿ ಗುರ್ಸಾಂಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಎಕ್ದಮ್ ಸುಕ್ಷಿಮ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಲೊಸುಣೆಚಿ ವಾಪಾರ್ಲಿ ರಾಂದ್ಪಾಂತ್ ಆನಿ ಘರ್ ವೊಕ್ತಾಂತ್ ಚಡ್ ಕರ್ತಾತ್.

1 ಲೊಸ್ಣಿಚ್ಯೊ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಬೊಯೊ ಮಿಟಾಂತ್ ಬುಡೊವ್ನ್ ದವರ್ನ್ ತೆಲಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ಲೊಣ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಬುಡೊವ್ನ್ ಸದಾಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ವಾಯೆಚಿ ಪಿಡಾ ಅಕೇರ್ ಜಾತಾ. ವಾಯ್ ಪಿಡೆನ್ ಸೊಂಡ್ ಘುಂವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಯ್ತ್ ಹೆಂ ಬರೆಂ ವೊಕಾತ್.

2 ಕಾಲ್ಬೊ ಕಿಲೊ ಮೊಟ ಜೂನ್ ಲೊಸುಣ್ ಆನಿ ಕಾಲ್ಬೊ ಕಿಲೊ ತರ್ಸ್ಣಂ ಆಲೆಂ ಗಂಧ್ ವಾಟುನ್ ತೆಂ ಪೀಟ್ ಕಾಡ್ನ್ ಎಕ್ಟಮ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ಸದಾಂ ಏಕೇಕ್ ಕುಲೆರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾ ವಾಯ್, ಧೇಂಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ, ಆಂಬೊಟ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

3 ತವಳ್ ತವಳ್ ಶೆಳ್ ಆನಿ ತಾಪಾನ್ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ 1–2 ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ತಾಪ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

4 ಎಕ್ಟಮ್ ತಾಪ್ ಯೇವ್ನ್ ಜಿಜೆಚಿ ರೂಚ್ ಮೆಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಖಾಂವ್ಕ ಆಂವಡ್ನಾಂ ತ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಚಾರ್ ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಸುಕಿ ಮಿರ್ಸಾಂಗ್ ಉಜ್ಯಾರ್ ಭಾಜ್, ತಾಕಾ ಚಿಮ್ಟಿ ಆಮ್ಟಾಣ್ ಆನಿ ಚಾರ್ ಕಡೆ ಮೀಟ್ ಭರ್ನ್ನ್ ನಿಸಾಂತ್ ಮುಡ್ಡುನ್ ದಿ ರೂಚ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ತಾಪ್ ನಿವ್ತಾ.

5 ಖವಾಡಿಚಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ 2–3 ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್ ಖಾಂವ್ನ್ ಸವಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಖವಾದಿಚಿ ಮಾರ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

6 ಸದಾಂ ದೋನ್ ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ರಗ್ತಾದಾಬಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಕ್ ಯೆತಾತ್.

7 ವಾಗೋಣಿ ಆನಿ ಪಿಚು ಜಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಘಾಯಾಚೆರ್ ಲೊಸ್ಣಿ ಬೊಯೊ ಘಟ್ಟ್ ಘಷ್ಟುನ್ ಸೊಡ್ ಹುಲೊಪ್ ಎಕ್ಟಮ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

8 ಏಕ್ ಕಾಂದೊ ಲೊಸುಣ್ ಎಂಡ್ಡೆ ತೆಲಾಂತ್ ಶಿಜವ್ನ್ ತೇಲ್ ಬೊತ್ಲಿಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್. ಹೆಂ ತೇಲ್ ಕಾನ್ ದುಕಿಕ್ ಅವ್ಲ್ ವೊಕಾತ್. ಏಕ್ ಥೆಂಬೊ ತೇಲ್ ದೂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾನಾಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಮುರೊ ಕಸ್ಲಿ ಕಾನ್‌ದೂಕ್‌ಯೀ ರಾವ್ತಾ.

9 ಅರ್ಧಂ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ಅರ್ಧಂ ಕುಲೆರ್ ಲೊಸ್ಣಿ ರೋಸ್ ಭರ್ನ್ನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಬಾರಿಕ್ ಕಿಡಿ ಆನಿ ದಂತ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾತ್

10 ಲೊಸುಣ್ ಉಕ್ಡಿಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಬಾಪೊತ್ಯೆಚಿ ದೂಕ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

1 ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ಏಕ್ ಬೊಯ್ ಲೊಸುಣ್ ಖಾ. ಜಿರ್ವಣ್ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ, ಪೊಟಾಂತ್ಲಿ ದೂಕ್, ಅಜಿರ್ಣ್ ಆನಿ ವಾಯೆಚಿ ಪಿಡಾ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಸದಾಂಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾತ್. ಆನಿ ಕುಡಿಚಿ ಘಟಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ತೆಚ್ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಕುಡಿಂತ್ಲೆಂ ರಗತ್ ಚಡ್ತಾ.

ಲೊಂಗ್

1 ಲೊಂಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಕಸಾಯ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೊಂಕ್ಳಿ. ತೊಂಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಚಿಂ ಘಾಣ್ ನಿವ್ರಾಂವ್ಕ್, ಅಜಿರ್ಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಉಪದ್ರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಮೆಳ್ತಾ.

2 ಏಕ್ ಖಡೊ ಮಿಟಾ ಸವೆಂ ಏಕ್ ಲೊಂಗ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಳೊ ಖೊರ್ಸುಂಚೊ ರಾವ್ತಾ ಆನಿಂ ಮೊಂಕ್ಳಿ ನಿವಾರ್ತಾ.

ವಂಯ್ಕಂಡ್ (ವಜಾ/ಬಜೆ)

ವಂಯ್ಕಂಡೆಚೆಂ ಪಾಳ್ ಜಾಣಿನಾತ್ಲ್ಲೊ ಕೊಣ್ಯ್ ನಾಂ ಮ್ಹಣುಂಯೆತಾ. ಕೊಣೆ ಜರ್ ಬರೆಂ ಉಲಯ್ತಾ ಆನಿ ಜೀಬ್ ಸಲೀಸ್ ಸೊಡ್ತಾ ತಾಕಾ 'ಹಾಚೆ ಆವಯ್ನ್ ವಂಯ್ಕಂಡ್ ಬರಿ ಝುರಯ್ಲ್ಯಾ.' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಂಯ್ಕಂಡ್ ಝುವ್ನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ಜಿಬೆರ್ ಪುಸ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಚಿಂ ತಾಳ್ಯಾ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ, ಉಲೊವ್ಪ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ.

1 ತರ್ನಿ ವಂಯ್ಕಂಡ್ ವಾಟುನ್ ತಾಚೆ 4–5 ಥೆಂಬೆ ರೋಸ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ.

2 ಸುಕ್ಯಾ ವಂಯ್ಕಂಡಾ ಪಾಳಾಚ್ಯಾ ಮದೆಂ ಭಾಂಗಾರಾಚಿ ಬಾರೀಕ್ ಸರಿ ದವರ್ನ್ ತಿ ಝುರವ್ನ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಪಯಿಲ್ಲೆ ಬಾರಾ

ಮ್ಹಯ್ನೆ (ಮ್ಹಯ್ನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಡಿಂ) ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಬುದ್ವಂತ್ ಆನಿ ಬಳ್ವಂತ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾ.

3 ಗುರ್ವಾರಿಂಕ್ ವಂಯ್ಕಂಡೆ ಪಿಟ್ಯಾಚೆ ಲ್ಹಾಲ್ಡಾನ್ ಮುದೆ ಖಾವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಗುರ್ವಾರಿಚಿ ಆನಿ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಚಡ್ತಾ. ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸವ್ಯಾಸಾಯೆನ್ ಜಾತಾ.

4 ವಂಯ್ಕಂಡೆ ಪೂಡ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಶೆಳ್, ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ, ಖೊಂಕ್ಲಿ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

5 ವಂಯ್ಕಂಡ್ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಲ್ಹಾಲ್ಡಾನ್ ಗುಳಿ ಕರ್ನ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಡಿಂ ಎಕೇಕ್ ಗುಳಿ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಅಜೀರ್ಣ್, ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್ ನಿವಾರ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಕಿಡ್ನೆಚೆ ಘಾತೂರ್ ಕರ್ಗಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ.

6 ವಂಯ್ಕಂಡೆಚಿ ಪೂಡ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಪಾಳ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ದರ್ಕಾಳ್/ ದರ್ಕಾಲ್ ಮಾಂಡ್ಲೆಂ ಸುಟ್ತಾ.

7 ವಂಯ್ಕಂಡೆಚ್ಯಾ ಪುಡಿ ಸವೆಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

8 ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ನ್ಹಾಣಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ವಂಯ್ಕಂಡ್ ಝುರವ್ನ್ ಘಾಲಿಜಯ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಪಿಡಾ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

ವೊಡ್ತಾಲಾಂವ್

ವೊಡ್ತಲಾಂವ್ ಆಮ್ಚೊ ಲೋಕ್ ಘರಾಭಂಪ್ತಿಂ ಲಾವ್ನ್ ವಾಡೊಂವ್ಕ್ ಭಿಯೆತಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ವೊಡ್ತಾಲಾಂವ್ ಲಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾಂನಿ ಜಿಡಾರ್ ಬದ್ಲಿ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆ ಅವಯ್ಜಾಸಿಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಚಾಲ್ತೆರ್ ಆಸಾ. ಖಾಣಾಂತ್ ರೂಚ್ ವಾಡೊಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ವೊಡ್ತಲಾಂವ್ (ಪುದೀನಾ) ಗರ್ಜೆಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ.

1 ಜಿರ್ವಣೆಚಿ ಸಕತ್ ನಾತ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ ದೋನ್ ಪಾನಾಂ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ವಣ್ ಚಡ್ತಾ.

2 ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ ದೋನ್ ಪಾನಾಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಧಾಂತಾಂ ಇಡ್ಯಾಂನಿ ಕಿಡಿ ಭರ್ಸ್ಚಿಂ ರಾವ್ತಾ ಆನಿ ತೊಂಡಾಂತ್ಲಿ ಘಾಣ್ ಮೊರ್ತಾ.

3 ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಸುಕೊವ್ನ್ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ದವರ್, ಶೆಳ್ ಆನಿ ತಾಪ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಾರ್ ತಿ ಪೂಡ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಚಾಯೆ ಪರಿಂ ಪಿಯೆ. ಶೆಳ್ ರಾವ್ತಾ.

4 ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್, ಆಂಬೊಟ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಪೊಡ್ಕಾಣಿ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಹಫ್ತ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಪೋಟ್ ಭರುನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಸಯ್ತ್ ಹೆಂಚ್ ವೊಕಾತ್.

4 ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚೆ ದೇಂಟ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ತಾಂತ್ಲೆಂ ತೇಲ್ ಕಾಡ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಳ್ಯಾ ದೂಕ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಾಳ್ಯಾಕ್ ಪುಸುಂಯೆತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಳ್ಯಾ ದೂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಸುಕಯಿಲ್ಲೆ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಂ ದೇಂಟ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರೀ ಜಾತಾ.

5 ದೋನ್ ಲೊಟೆ ಉದ್ಕಾಂತ್ ವೊಡ್ತಲಾಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಘೊಟ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಳೊ ನಿತ್ಳಾತಾ. ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ತಾಂತುಂ ತಾಳೊ ಗಳ್ಗಳಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಳ್ಯಾ ದೂಕ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

6 ಕೊಣಾಕ್ ಮ್ಹುಯ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾನಾಂ ಪಿತ್ತ್ರೀತ್ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಣಿಂ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಖಾಂಪ್ಚಿಂ ಬರಿಂ. ಮ್ಹುಯ್ಯಾಚೆಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಹಫ್ತ್ಯಾ ಆದಿಂ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚ್ಯಾ ಪಾನಾಂಚೊ ಕಸಾಯ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್ತಾ

7 ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ 15-20 ಪಾನಾಂ ವಾಟುನ್ ತಾಕಾ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಆನಿ ವಾಯೆ ದೂಕ್ (ಗ್ಯಾಸ್) ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ರಿತ್ಯಾ ಪೊಟಾಕ್ ಅಶೆಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಜಿರ್ಣ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

8 ಕಸಲೆಯ್ ಘೊಡ್ ಆನಿ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಾರ್ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚೊ ರೋಸ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ

ವೊಂವೊಂ

ವೊಂವೊಂ ಬಾರಿಕ್ ಆನಿ ಪಳಂವ್ಕ್ ಕಾಂಯ್ ಸೊಭಿತ್ ದಿಸನಾಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ಪೂಣ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ತಾಚೆಂ ಕಾರ್ಬಾರ್ ಕಾಂಯ್ ಉಣೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಸಾಂಬಾಡ್ಯಾಂತ್ ತಾಚೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಪ್ರಮುಕ್ ಮ್ಹಣುನ್ ಸರ್ವ್ ಘರ್ವಯ್ಲ್ ಮಾನ್ತಾತ್. ದಿಸಾಕ್ ಧಾ ಬಾರಾ ವೊಂವ್ಯಾಂ ಬಿಂಯಾಂ ತೊಂಡಾಂತ್ ಉಡಯ್. ಹಜಾರೊ ಪಿಡೆಂಕ್ ತುಂ ಮುಲ್ಯಾಕ್ ಉಡಯ್ತಾಯ್.

1 ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆನಿ ವಾಯೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ದೋನ್ ಚಿಮ್ಟಿ ವೊಂವೊಂ ಬರೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

2 ಪೊಟ್ಲಾಚೆಂ ಖಾಣ್ ಜಡ್ ಖಾತಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೊಂವೊಂ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಕರಿಜಯ್.

3 ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಘೊಡ್ ಪಡ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ವೊಂವ್ಯಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ಅಶೆಂ ಪಿಯೆತಾನಾಂ ಕಸಾಯ್ ಘೊಡೆ ವೇಳ್ ತಾಳ್ಯಾಂತ್‌ಚ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್.

4 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಗೊಡಾಚ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕ್ಯಾ ಸವೆಂ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ವೊಂವೊ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿ ಪಿಡಾ ವಾಡಾನಾಂತ್.

5 ಅರ್ಧೆಂ ಲೀಟರ್ ನಾರ್ಲಾತೆಲಾಕ್ ಅರ್ಧೆಂ ಪಾವ್ ವೊಂವೊಂ ಭರ್ಸುನ್ ಬರೆಂ ಉಕ್ಡುನ್ ದವರ್. ತೆಂ ತೇಲ್ ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ಘಾಯಾಂಚಿ ದೂಕ್ ಮಾರ್ತಾ.

6 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ದಾಂತ್ ಘಾಸುನ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ವೊಂವೊಂ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತಾಂಚಿ ಕೀಡ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

7 ಅಂಗಾರ್ ಸುಜ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವೊಂವೊಂ ವಾಟುನ್ ತೊ ಗಂದ್ ಪುಸಿಜಯ್. ಸೂಜ್ ದೆಂವ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ದೂಕ್‌ಯಿ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

8 ಅಸ್ಕಿಟೆಂತ್ ಘೊಡ್ ಪಡ್ಚೆ, ಪೊಟಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್. ಪೋಟ್ ಭರುನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಅಸಲೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೊಂವೊಂ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

9 ಶೆಳ್ ಆನಿ ಏಪ್ರೀತ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ವೊಂವ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್

ಸಾಕರ್

ಸಾಕರ್ ಗೊಡ್ಶಿ, ಸರ್ವಾಂಕ್ ರುಚ್ಚಿ. ಪೂಣ್ ರೂಜ್ ಮ್ಹುಣ್ ಚಡ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ವಾಯ್ಟಾತಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್. ಸಾಕರ್ ಮಾತ್ರ್ ಸ್ಥಂಯ್ ಖಂಚೆಯ್ ವಸ್ತ್ ಹಳ್ತಾನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಅಮೃತ್ ಜಾತಾ. ಚಡ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ವಾಯ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.

1 ಏಕ್ ಕೊಪ್ ಸಾಕರ್ ಕಾಳ್ಶಿ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ತಾಕಾ ಅರ್ದೆಂ ಕೊಪ್ ಉದಾಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ಖತ್ಖತೊ ಹಾಡಯ್. ನಿವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬೊತ್ಲಿಂನಿ ಭರ್ನ್ ದವರ್. ಹೆಂ ಸಾಕ್ರಿ ವೊಕಾತ್ ಪೊಟ್ ದೂಕ್/ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಚ್ಹಾ ಕುಲೆರ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ. (ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧಾ ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ಖಾಣ್ ಯಾ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ನಜೊ) ಹೊ ಸಾಕ್ರಿಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕೆಕಿಕ್, ಆಯ್ಸ್‌ಕ್ರೀಮಾಂಕ್, ವಾಯ್ನಾಕ್, ಚೊಕ್ಲೆಟಾಕ್ ರಂಗ್ ದೀಂವ್ಕ್ ವಾಪರ್ಯೆತ್.

2 ಸಾಕರ್ ಕುಡಿಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೊ ಶೆಕ್. ಊಬ್ ಆನಿ ಸಕತ್ ಲಾಬಯ್ತಾ.

ಹಳದ್

ಹಳದ್ ಪ್ರಕೃತಿಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಅವ್ವಲ್ ವೊಕಾತ್ ಮಾಸ್‌ಮಾಸ್ಳಿ ರಾಂದ್ತಾನಾಂ ತಾಂತ್ಲಿ ನಂಜಿ ಆನಿ ವೊರ್ವಾಸಣ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಹಳದ್ ವಾಪಾರ್ತಾತ್ ತರಿ ಹೆರ್ ಸಬಾರ್ ವೊಕ್ತಾ ಗರ್ಜಾಂಕ್ ಹಳದ್ ಪಾವ್ತಾ.

1 ಕಸಲಿಯ್ ಕೀಡ್, ನಂಜೆಚೆ (ಇಚು/ಪಿಚು, ಮ್ಹೊಂವಾ ಮೂಸ್, ದಾಡ್ಡೆ ಮೂಸ್, ವಾಗೊಣಿ, ಉಂದಿರ್, ಶಿರ್ಲೊ) ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ಹಳದ್ ಜರವ್ನ್ ಪೂಸ್. ನಂಜಿ ಮೊರ್ತಾ ಆನಿ ಹುಲೊಪ್ ರಾವ್ತಾ.

2 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಿವಾಂತ್ ಘಟಾಯ್ ನಾಂ ತರ್ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ದುದಾ ಸವೆಂ ಜರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಹಳ್ದಿಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿ.

3 ಎಕ್ಟ್ರಮ್ ತೆಳ್ ಜಾವ್ನ್ ನಾಕ್ ಧಾಂಪುನ್ ಗೆಲಾಂ ತರ್ ಇಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಳದ್ ಹುಲ್ಪಾವ್ನ್ ತಾಚೊ ಧುಂವೊರ್ ನಾಕಾಂತ್ ಘೆಜಯ್.

4 ಮೊಂಕ್ಲಿ, ಧರ್ಕಾಲ್ ಆನಿ ತೆಳ್ ಭರ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಜಿವ್ಯಾ ದುದಾಕ್ ಹಳದ್ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ರಾವ್ತಾ.

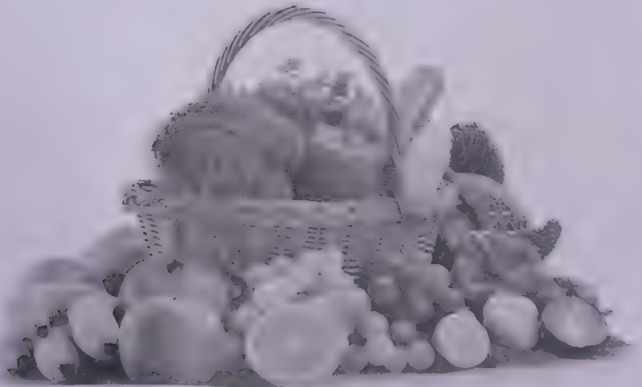
5 ತರ್ಕಾರಿ ರಾಂದ್ತಾನಾಂ ತಿ ವಾಯ್ಕರ್ ತರ್ಕಾರಿ ತರ್ (ಜೀನ್ಸ್, ಆಲ್ಸಾಂದೊ, ಬಟಾಟ್, ಚೂರ್ನ್, ಕಾಸಾಳುಂ ಇತ್ಯಾದಿ) ಹಳದ್ ಆನಿ ಲೊಸುಣ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಲಿ ಬರಿ.

4 ದಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆನಿ ಕಾನಾಂ ಘೊಡಾಫಡ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಹಳದ್ ಹುಲ್ಪಾವ್ನ್ ತಾಚೊ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ತ್ಯಾ ಪಿಟ್ಯಾಕ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಾಂತ್ ಘಾಸ್ಲೆಂ ಬರೆಂ.

5 ತರ್ನಿ ಹಳದ್ ಬರಿ ವಾಟುನ್ ತ್ಯಾ ಗಂದಾಚೆಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಪೀಟ್ ತಾಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ (15 ದೀಸ್) ಮುಳ್ವಾದ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಹಳದಿ ಪಿಡೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಯೇನಾಂ.

2

ಫಳ್‌ವಸ್ತು ಆನಿ ರಾಂದ್ವಯಾಂಚಿ ವಾಪಾರ್ನಿ



2 ಫಳ್‌ವಸ್ತು ಆನಿ ರಾಂಧ್ವಯಾಂಚಿ ವಾಪಾರ್ಣಿ

ಫಳ್‌ವಸ್ತ್ ಖಾತಾನಾಂ ತಿ ಬರಿ ಧುವ್ನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರ್. ಚಾಬುನ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ತರ್ ದಾಂತಾಂನಿ ಚಾಬುನ್ ಖಾ. ಫಳ್‌ವಸ್ತ್ ಲೆಕಾವರ್ತಿ ಪಿಕ್‌ಲ್ಲಿ ವಾ ಎಕ್ದಮ್ ಖಾಸ್ಕಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂಯೆ. ಫಳ್‌ವಸ್ತ್ ಕಾತರ್ಚಿ ಚುರಿ ವಾ ತಾಚೆರ್ ವಾಪಾರ್ಚಿಂ ಹೆರ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಅನಿತಳ್/ ಮ್ಹೆಳೆಂ ಅಸಾನಾಂಯೆ. ಖಂಚಿಯ್ ರಾಂಧ್ವಯ್ ಸುಟಿ ಕರ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಧುಯ್ಜಾಯ್ ಆನಿ ಸುಟಿ ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಾಂಧ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ನಾಗ್ಗಿ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಂತುಂ ಮೀಟ್ ಶಿಂಪ್ಡಯ್ಜಾಯ್. ಕಾರೆತೆಂ ಕೀರ್ಲ್, ಗವ್ದೆ ಅಸಲ್ಯಾ ನಂಜಿ ಆನಿ ವಾಯ್ಕರ್ ರಾಂಧ್ವಯಾಂಕ್ ರಾಂಧ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಂಚೆರ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಶಿಂಪ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಅಪ್ಪುಲಾಂ

ಸದಾಂ ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಪ್ಪುಲ್ ಬರೆಂ ಧುವ್ನ್ ದಾಂತಾಂನಿ ಚಾಬುನ್ ಖಾಯ್ಜಾಯ್. ಮಿಟಾಚೊ ಪಿಟೊ ಶಿಂಪ್ಡಾವ್ನ್ ಆಪ್ಪುಲಾಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಘಡ್ ರಾವ್ತಾ. ದೂದ್ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ವೊಂಕಾರೆ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಅಪ್ಪುಲ್ ಬರೆಂ ಉಕ್ಡುನ್ ಮುಡ್ಡುನ್ ಖಾವಯ್ ವೊಂಕಾರೆ ರಾವ್ತಾತ್. ಆಲ್ಸರ್ ಪಿಡೆಂತ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಅಪ್ಪುಲ್ ರೋಸ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಆಲ್ಸರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಎಕ್ದಮ್ ಪುರಾಸಣ್ ಆನಿ ಪಿಡೆಂತ್ ನಿತ್ರಾಣ್ ಜಾಲ್ಲಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಪುಲ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

ಪೆರಾಂ

ಚಡ್ ಪಿಕೆಂ ಪೇರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ ಸ್ಟಂಯ್ ದೆಕುನ್ ದಿಸಾಕ್ ಎಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಪೆರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಸುರು ಜಾತಾ. ಜೂನ್ ಪೆರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತಾಂಚಿ ಕೀಡ್ ಮೊರ್ತಾ. ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಪೆರಾಚ್ಯಾ ಕುಡ್ಕ್ಯಾಂಕ್ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಸಾರೊವ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಥಾಂಬ್ತಾ. ತರ್ನಿಂ ಪೆರಾಂ ಧಾಡಾವ್ನ್ ತಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ಥಾಂಬ್ತಾ. ಗಂದಾಚ್ಯಾ ಕುಡ್ಕ್ಯಾ ಸವೆಂ ಪೆರಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಝುರವ್ನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೊರೂಜ್ ಆನಿ ಜಾರಿಕ್ ರೂಂತೆ ಪಡ್ಲ್ಲಿ ಸುಕ್ತಾತ್, ತೊ ಲೇಪ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಉವ್ರೊ ಮೊರ್ತಾತ್. ಅಶೆಕ್ ಲೆಕಾವರ್ತಿಂ ಪೆರಾಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ಪೆರಾಂಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಖಾಯ್ಜಯ್.

ಆಂಬೆ

ಜೂನ್ ಆಂಬ್ಯಾಚೆಂ ತೊರ್ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ, ಕೊಲೆರಾ ತಾಪ್ ವಾಡಾನಾ 'ಘುಟೆವ್ನ್ ಪಣಸ್, ಜೇವ್ನ್ ಆಂಬೊ' ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರ್. ಸದಾಂ ರಾತಿಚ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಿಕೊ ಆಂಬೊ ಖಾಲ್ಯಾರ್ ವಾಯೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಅಕೇರ್ ಜಾತಾತ್. ಜಾರಿಕ್ ಖೊರೊಜ್. ಇಸಬ್. ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಂಬ್ಯಾಚೊ ದೀಕ್ ಘಾಸ್ಟಿಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಖೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಕ್ಯಾ ಆಂಬ್ಯಾಚಿ ಸಾಲ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ತಾಚೊ ಪಿಟೊ ಕರಿಜಯ್ ತೊ ಪಿಟೊ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮ್ಹುಯ್ಯ್ಯಾಚೆಂ ಜಾತಾನಾ ಪಿಪ್ರೀತ್ ರಗತ್ ವಚಾನಾ. ಆಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಾಪಾಂಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಸಾರೊವ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಮೀಟ್ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸಾರೊವ್ನ್ ಪಿಕೊ ಆಂಬೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂದ್ಚೆಂ ಆನಿ ಅಜಿರ್ಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

ಸಾಂತ್ರಾಂ (ಆರೆಂಜ್)

ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಾಂತ್ರಾಂ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ತಾನ್ ಲಾಗ್ಚಿ, ಜಿವಾಕ್ ಲೆಕಾವರ್ತಿ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ರಾವ್ತಾ. ಸಾಂತ್ರಾಂ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಶೆಳ್, ತಾಪ್, ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್ ಉಣಿಂ ಆಸ್ತಾ. ಹರ್ಡ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಸಾಂತ್ರ್ ಖಾಯ್ಜಾಯ್. ಸಾಂತ್ರ್ ಬರೆಂ ಪಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆಸುನ್ ಗೊಡ್ ಆಸಾಜಾಯ್. ಆಂಬೊಟ್ ಸಾಂತ್ರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಸಾಂತ್ರಾಂಚೆಂ ಸಲ್ಪ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಸ್ಕಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ. ಸಾಂತ್ರಾಂ ಖಾತಲ್ಯಾಂಚೆಂ ರಗತ್ ನಿತಳ್ ಉರ್ತಾ.

ಆಣ್ಸಾಂ

ಆಣ್ಸಾ ಕುಡ್ಕೆ ಲೆಕಾವರ್ತಿಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಖಿರಾಯ್ ಆನಿ ಅಜಿರ್ಣ್ ಜಾತಾ. ಆಣ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಲಾವ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ. ಆಣ್ಸಾರೋಸ್ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾರ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೊರೂಜ್, ಇಸಬ್ ನಿತಾಳ್ತಾ. ಜೆವ್ಣಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಣ್ಸಾಂಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಮಿಟಾಂತ್ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟ್ಯಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್‌ವೊರೂಡ್, ಪೀಂತ್ ಉಬಾಂಬಳ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಆಂಬೊಟ್ ವೆಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಆಣ್ಸಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಸದಾಂ ಅರ್ದೊಂ ಕೊಪ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಖವಾದಿಚೆ ಮಾರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್. ತಂಬಾಕ್ (ಧುಮ್ಟಿಚೆ) ಆನಿ ಸೊರ್‍ಯಾಚ್ಯಾ ಮಾರಾಂನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪಾಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಜಾತಾ.

ದಾಕೊ

ಧೊವೆ ದಾಕೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಘೊಡ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ರಾವ್ತಾತ್. ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ಕಾಲ್ಪೆಂ ಕೋಪ್ ದಾಕಾಂ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್ಲಿ ನಂಜಿ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾ. ಕುಡಿಂತ್ ರಗತ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಕಾಲ್ಟೆಂ ಕೊಪ್ ದಾಕಾಂರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಾಯ್. ಅರ್ದೊಂ ಕೊಪ್ ದಾಕಾರೊಸಾಕ್ ಅರ್ದೊಂ ಕುಲೆರ್ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗೊಡ್‌ಮುತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ. ಕಿಸ್ಮಿಸ್ಯೊ

ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜವ್ನ್ ದವರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಲಂಯ್ಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಥಾಂಬ್ತಾ. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಚಾರ್ ಕಿಸ್ಮಿಸ್ಯೊ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ರಗತ್ ನಿತ್ಳೊನ್ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಚಿ ಖೊರೊಜ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಉಪಾದ್ರ್ ನಿವಾರ್ತಾತ್. ಕಾಳೆ ದಾಕೆ ದಿಸಾಕ್ 10 ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಲಂಯ್ಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಚಡ್ತಾ.

ಕೆಳೆಂ

ಕೆಳ್ಯಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ವರ್ಗ್ ಆಸಾತ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ದೆಜಾಳಿಂ, ಗೊಬ್ರ್ಯಾಳಿಂ, ಬೊಂಗಾಳಿಂ. ಮಿಡ್ಕಿ ಆನಿ ಶಿಲಾಂಟಿ (ನಿಸ್ತ್ಯಾಚಿಂ) ಚಡ್ ವಾಡಯ್ತಾತ್. ಮಯ್ಸೂರ್, ನಂದರ್ ಆನಿ ಪಾಚ್ವಿಂ ಕೆಳಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಆಂಗ್ಡಿಂನಿ ಲಾಭ್ತಾತ್. ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಿಕೆಂ ಪಾಚ್ವೆಂ ಕೆಳೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಸರಾಗ್ ಜಾತಾ. ದೆಜಾಳ್ಯಾ ಕೆಳ್ಯಾಂಚೊ ಗಿರೊಪ್ ದುದಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ವಾದ್ ಥಾಂಬ್ತಾ. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ನಂದರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಘಟಾಯ್ ಭರ್ತಾ ಆನಿ ಸಕತ್ ಚಡ್ತಾ. ನಂದರಾಚ್ಯಾ ಗಿರೊಪಾ ಸವೆಂ ಜಿರ್ಯಾಪಿಟೊ ಆನಿ ಗೊಡಾಕುಡ್ಕೊ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಆಲ್ಸರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ರಾತಿಚೆಂ ಪೆಜೆಂತ್ ಕೆಳೆಂ ಆನಿ ಧಂಯ್ ಮುಡ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಹಾತಾಂಪಾಯಾಂಚೊ ಹುಲೊಪ್ ರಾವ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಾಂಧ್ವೆಂ ರಾವ್ತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕೆಳೆಂ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಕೂಡ್ ಬರಿ ವಾಡ್ತಾ. ಗುರ್ವಾರಿಂಕ್ ಸದಾಂ ಎಕೇಕ್ ಕೆಳೆಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ.

ದಾಂಳ್ಬಾಂ

ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಅರ್ಧೆಂ ಕೊಪ್ ದಾಂಳ್ಬಾರೋಸ್ ಆನಿ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಜಡ್ ಜಾಂಪ್ಚಿ, ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಘಡ್ ಆನಿ ತಕ್ಲಿ ವಿರಾರಾಯ್ ಥಾಂಬ್ತಾ. ದಾಂಳ್ಬಾಂ ಖಾವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಂಚಿ ಕಾತ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ದವರಿಜಯ್. ತಾಚೊ ಪಿಟೊ ದುದಾಂತ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ, ಝುರಮ್ ಉದ್ಕಾಡೆ, ಪೊಟಾಖಿರಾಯ್ ರಾವ್ತಾ.

ದಾಂಳ್ಯಾಫಳಾಂತ್ ಮದೆಂ ಆಸ್ಚೊ ದಾಂಡೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘೊಟ್ ಭರ್ತೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಫೊಡ್, ದಾಂತ್ ದೂಕ್, ತಾಳ್ಯಾದೂಕ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

ಜಾಂಬ್ಳಾಂ

ಜಾಂಬ್ಳಾಂನಿ ವೊಕ್ತಾಚೊ ಗೂಣ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಜಾಂಬ್ಳಾಂಬರಿ ಜೆಣ್ಸಾಂ. ಜಾಂಬ್ಳಾಂ ಸವಾಯ್ ಮೆಳ್ತಾನಾ ರಾಶಿನ್ ಹಾಡ್ನ್ ತಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ಬುಂಯಾಂವಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರಿಜಯ್. ಸಯ್ರಿಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಾ ಎಕ್ದಮ್ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಹೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್, ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಜಾಂಬ್ಳಾಂಚೊ ಜಿವೊ ರೋಸ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ವಾದ್, ದೊಳ್ಯಾಂ ಹುಲೊಪ್ ಥಾಂಬ್ತಾ. ಜಾಂಬ್ಳಾಂಚ್ಯಾ ರುಕಾಚೊ ಪಾಲೊ ವಾಟುನ್ ಉಜ್ಯಾಫೊಡಾಂಚೆರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಫೊಡ್ ಸುಕ್ತಾತ್. ಜಾಂಬ್ಳಾ ರುಕಾಚೆ ಆನಿ ಜೆಣ್ಸಾ ಝಾಡಾಚ್ಯೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ಜಿವ್ಯೊಚ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲಿ ಘಾಣ್ ಮೊರ್ತಾ. ಜಾಂಬ್ಳಾಂ ಆನಿ ಜೆಣ್ಸಾಂ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ಮಿಟಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಹಳ್ತಾನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್, ರಗ್ತಾದಾಬ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಆಂಬೊಟ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಅಸಲೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸಾನಾಂತ್.

ಪಣಸ್

(ಏಕ್ ಪಣಸ್– ಸಬಾರ್ ಮೊಣ್ಸೊಸ್) ಪಣಸ್ ಏಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಫಳ್ ಅಮೃತ್‌ಯಿ ವ್ಹಯ್ ಪೀಕ್‌ಯಿ ವ್ಹಯ್. ಪೀಂತ್ ವಾಡಾನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಕರುಂಕ್ ಪಣ್ಸಾ ಗುಜ್ಜೊ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ, ಪುಣ್ ಪೀಂತ್ ಕದ್ವಳ್ಯಾಂಕ್ ಪಣಸ್ ಪೀಕ್‌ಚ್ ಸಯ್. ಪಣ್ಸಾ ಕಡ್ಗೆಚಿಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ನಿವಾರ್ತಾತ್. ಪಣ್ಸಾ ಫ್ಹರೆ ವಾಟುನ್ ತಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಶಿರಾಂಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ನಿವಾರ್ತಾ. ಪಣ್ಸಾ ಭಿಕ್ಲಾಂ ಭಾಜುನ್ ತಾಂಚಿ ಪೂಡ್ ತೂಪಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂದೀಕ್(ಪೀರ್ಸ್ಂ) ಚಡ್ ಜಾತಾ. ರುಕಾರ್ ಗುಜ್ಜೆ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆ ಕಾಡ್ನ್ ಪೀಕ್. ರುಕಾಕ್ ಬರೆಂ. ಮೊಣ್ಸೊಸ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆ ಫರೆ ಕಾಡ್ನ್ ನಿತಳ್ ಡಬ್ಯಾಂನಿ ಘಾಲ್ನ್ ಫ್ರಿಡ್ಜಾಂತ್

ದವರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ತಾಂದ್ಯಾ ಸವೆಂ ವಾಟುನ್ ಘಾರಿಯೊ, ಲಾತಾಡ್, ಸಾಂದಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಖೊಲ್ಯಾಚ್ಯೊ ಪಾತೊಳ್ಯೊ ಕರುಂಯೆತಾ. ಜೂನ್ ವಾ ತರ್ನ್ಯಾ ಪೊಣ್ಣಾಚೆ ಘರೆ ಮಿಟಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್‌ಪಾಪ್ಟಿಂ ಸುಕೆಂ ಕರ್‍ನ್ ತೊಂಡ್ಲಾವ್ಯೆತಾ.

ಚಿಕ್ಕು (ಸಪೋಟಾ)

ಚಿಕ್ಕು ಖಾತಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾದೀಕ್ (ಪೌರ್‍ಷ್ಯಂ) ಚಡ್ ಜಾತಾ. ಎಕ್ದಮ್ ಪುರಾಸಣೆಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಏಕ್ ಚಿಕ್ಕು ಖಾ. ಸಂಭೋಗಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಚಿಕ್ಕು ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಬುಡೊವ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಕ್ರಿಯಾ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳ್ ಚಲ್ತಾ.

ಆತ್

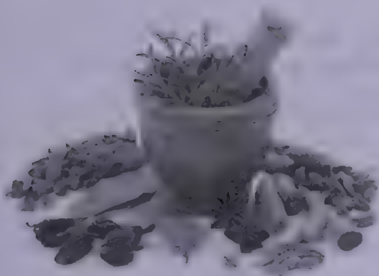
ಆತಾಂ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಘಟಾಯ್ ಆನಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ಎಕ್ದಮ್ ಖರಾಯೆಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ರಾತಿಚೆಂ ಆತ್ ಖಾಯ್ಜಾಯ್. ಆತಾಚೊ ಪಾಲೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ತೆಂ ಉದಾಕ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಆಂಗಾಚಿ ಖೊರೊಜ್ ಮೊರ್‍ತಾ.

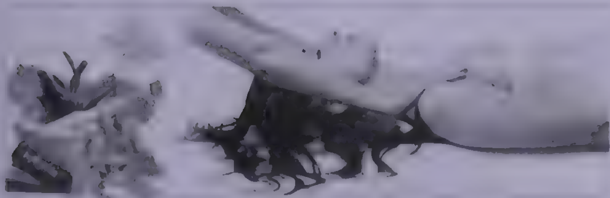
ಖಾಜುರ್

ಖಾಜುರ್ ಪುರಾಸಣೆಕ್ ಅವ್ವಲ್ ವೊಕಾತ್. ವಿಸ್ಪ್ರೀತ್ ಥಕ್ಲಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದೋನ್ ಖಾಜುರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಾಂತ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭರ್‍ತಾ. ಮುಳ್ವಾದ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಖಾಜುರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಖಾಜುರ್ ಖೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಿಂಗ್ಯಾಕ್ ಸಕತ್ ಬರಿ ಜಾತಾ. ಶಿರಾಂಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಖಾಜುರ್ ಖಾಯ್ಜಾಯ್. ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ಏಕ್ ಖಾಜುರ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ.

3

ಸೊಭಾಯೆ ಸುಚನಾಂ





3 ಸೊಭಾಯೆ ಸುಚನಾಂ

1 ಕೇಸ್ ಝುಡ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಘಷ್ಟುನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಝುಡ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

2 ಏಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಸವೆಂ ಪಿಕೆಂ ದೆಬಾಳೆಂ ಕೆಳೆಂ ಮುಡ್ದುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಚೊ ಪರ್ಜಳ್ ಚಡ್ತಾ. ರೋಸ್ ಪೀಳ್ನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಲಿಂಬ್ಯಾ ಸೊರ್ಲ್ಲೆ ತೊಂಡಾಕ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾರಿಕ್ ರೊಂತೆ, ಘಾಮಾ ಫೊಡ್ ಸುಕ್ತಾತ್.

3 ಏಕ್ ಕುಟ್ಟಿಂ ನಾರ್ಲ್ತೆಲಾಕ್ ಏಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಕಾಲ್ದೆಂ ಕುಟ್ಟೆಂ ಚುನ್ಯಾಶೆಳೊ (ಚುನೊ ಘಾಲ್ನ್ ದವರಿಲ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಚುನೊ ಸಕಯ್ಲ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಯ್ರ್ ಯೆತಾ ತೆಂ ಪಾತಳ್ ಉದಾಕ್) ಭರ್ಸುನ್ ತೆಂ ಸದಾಂ ಥೊಡೆಂ ಥೊಡೆಂ ಕೆಸಾಂಕ್ ಪುಸ್ತೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಝುಡ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ, ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಕೇಸ್ ಘಟ್ ಆನಿ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾತಾತ್.

4 ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾ ಸವೆಂ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರುನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದೊಳೆ ನಿತಳ್ ಜಾತಾತ್.

5 ಕಾತ್ ಘುಡ್ತಾ ಆನಿ ಪಾಂಯ್ ಘುಡ್ತಾ ತರ್ ಸದಾಂ ನಿದ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಗ್ಲಿಸರಿನ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಮಾಯಣ್ ಪುಸುನ್ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಕಾತ್ ಭರ್ತಾ ಆನಿ ಮೋವ್ ಪಡ್ತಾ ತಶೆಂಸ್ ಪರ್ಜಳ್ ಚಡ್ತಾ.

6 ಘಾಮೆ ದಿಸಾಂನಿ ಆಂಗಾರ್ ಘಾಮಾಳೆಂ ಆನಿ ಹೆರ್ ರೊಂತ್ಯಾ ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ಯಾಪೂಡ್ ನಾರ್ಲ್ಲಾ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಮೇಲ್ ಕರ್ನ್ ಆಂಗಾರ್ ಪುಸುನ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ವೊರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನ್ಹಾಯ್ಲ್ಯಯ್ ತವಳ್ ಆಂಗ್ ನಿತಳ್ ಪಡ್ತಾ.

7 ಸಂಭೋಗಾಚ್ಯಾ ವೊರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕೆಳೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಚಡ್ತಿಕ್ ಸುಖ್ ಲಾಭ್ತಾ

8 ದೋನ್ ಕುಲೆರ್ ನಾರ್ಲ್ಲಾ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ವಂಯ್ಕಂಡೆ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಮೇಲ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆನಿ ತೆಂ ಮೇಲ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಪುಸುನ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ವೊರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಝುಡ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

9 ಘರಾ ತುವೆಂ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಉದಾಕ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿವಯಿಲ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ಜೆ ಹ್ಯಾ ನಿಮ್ತಿಂ ಸಬಾರ್ ಪಿಡಾ ಉಣ್ಯೊ ಜಾತಾತ್. ತಾಪಯಿಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರುಂಕ್ ಏಕ್ ನಿತಳ್ ಮೊಡ್ಕೊ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

10 ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಚ್ಯಾ ಮೊಡ್ಕ್ಯಾಂತ್ ಸದಾಂ ವಂಯ್ಕಂಡೆಚ್ಯಾ ಪಾಳಾಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ಏಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ ಉದಾಕ್ ಪರ್ಮಳಿಕ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯೆ ಪಿಡೆಕಿಡೆ ನಾಸ್ ಜಾತಾತ್.

11 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ರಾನ್ ಆವಾಳ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಏಕಾ ಲೊಟ್ಯಾ ದುದಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾತಿಚೊ ಪರ್ಜಳ್ ಚಡ್ತಾ.

12 ಏಕ್ ಪಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ಕೆಳೆಂ / ಪೇರ್ ಬರೆಂ ಗಂಧ್ ವಾಟುನ್ ತಾಕಾ ಏಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಮೇಣ್ ಕರ್ ಆನಿ ತೆಂ ಮೇಣ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಘಷ್ಟಿ. ಅರ್ಧ್ಯಾ ವೊರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡ್. ಮುಸ್ಕಾರ್ ನಿತಳ್ ಆನಿ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾತಾ.

13 ಸದಾಂ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ ದೋನ್ ಪಾನಾಂ ಚಾಬುನ್ ಖಾ, ತವಳ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲಿ ಘಾಣ್ ಮೊರ್ತಾ, ಲೋಕ್ ತುಜೆ ಲಾಗಿಂ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ನಾರ್ಗಾನಾ.

14 ತುಜ್ಯಾ ಮುಸ್ಕಾರಾರ್ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಸವೆಂ ತರ್ನಿ ಹಳದ್ ವಾಟುನ್ ಗಂಧ್ ಕರ್ನ್ ತೊ ಗಂಧ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಪೂಸ್, ಮುಂಬ್ರಾಂ ಸುಕ್ತಾತ್

15 ಏಕ್ ಕಸರ್ ಬರಿ ವಾಟುನ್ ನಾರ್ಲ್ಲೆಲ್ ತೆಲಾಂತ್ ತೊ ಗಂಧ್ ಭರ್ಸುನ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಷ್ಟಿಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಝಡಸಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಕೆಸಾಂಚಿ ಪಾಂಕ್ಳಿ ಜಾಯ್ನಾ ಆನಿ ಕೆಸಾಂಪೂಡ್ ಝಡ್ಚಿ ರಾವ್ತಾ.

16 ಮುಸ್ಕಾರಾರ್ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಚಡ್ ಪಡ್ತಾತ್ ತರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾ ಸವೆಂ ಹಳದ್ ಝುರವ್ನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಸುಕೊನ್ ಮುಸ್ಕಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

17 ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮೆತಿಂ ಚಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಹುನೊನಿ ದುದಾ ಸವೆಂ ವಾಟುನ್ ಗಂಧ್ ಪೀಟ್ ಕರ್. ನಿದ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ತೆಂ ಪೀಟ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಪುಸುನ್ ಸುಕಯ್. ಸಕಾಳಿಂ ಉಟುನ್ ನಾಗ್ತಿ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾ. ಅಶೆಂಚ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಘಾಯ್, ಮುಂಬ್ರಾಂ ಆನಿ ಬಾರಿಕ್ ರೊಂತೆಂ ಸುಕೊನ್ ತೊಂಡ್ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾತಾ.

18 ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಮೆತ್ಯಾಂ ಎಕಾ ನಾರ್ಲಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್ ಬರೆಂ ವಾಟುನ್ ತೊ ರೋಸ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಕೇಸ್ ದಾಟ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾತಾತ್. ಕೇಸ್ ಪಿಕ್ಚೆ ರಾವ್ತಾತ್. ಮೆತಿಂ ಆನಿ ದಸ್ಮಿಚಿಂ ಪಾನಾಂ ವಾಟುನ್ ಕೆಸಾಂಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ನಿತಳ್ ಆನಿ ಮೊವಾಳ್ ಜಾತಾತ್. ಜಂಟಾಂ ಬಾಂದ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

19 ಮೆತಿಯಾಂ ವಾಟುನ್ ತೆಂ ಪೀಟ್ ಚಣ್ಯಾ ಪಿಟಾ ಸವೆಂ ಆಂಗಾಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾತ್ ಮೊವಾಳ್ ಆನಿ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾತಾ. ಆಂಗಾಕ್ ಗೊರ್ಸಾಣ್ ತಶೆಂಸ್ ನಿತಳಾಯ್ ಚಡ್ತಾ.

20 ತಿಕೆಸಾಲ್ (100 ಗ್ರಾಮ್) ಆನಿ ಗಂದಾಚಿ ಸಾಲ್ (10 ಗ್ರಾಮ್) ಬರಿ ವಾಟ್ ಆನಿ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಎಕಾ ಸಿಸ್ಲೆಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ವೊತಾಕ್ ದವರ್. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಗಂದ್ ಬರೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಪೂಸ್. ಮುಸ್ಕಾರ್ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಆನಿ ಸೊಭಿತ್ ಮೊವಾಳ್ ಜಾತಾ.

21 ಹಾತ್/ತಳ್ಹಾತ್, ಕಪಾಲ್, ಮುಸ್ಕಾರ್ ಆನಿ ಪಾಯ್ ಕಾಳೆ ಪಡ್ಲ್ಯಾತ್ ತರ್ ಜಿವಿ ಹಳದ್ ಜರವ್ನ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಜೋವ್ ಬರೆಂ ನಿತಳ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಮೊವಾಳ್ ಜಾತಾತ್. ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ನ್ಹಾವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪುಸ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. (ಪುಣ್ ಹೊ ಗಂದ್ ಕೆಸಾಂಕ್ ಲಾಗುಂಕ್ ನಜೊ)

22 ಆಂಗಾರ್ ಘಾಮ್ ಚಡ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ತೆಲ್ಯಾ ಕಾತಿಚ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ಆನಿ ಅಶೆಂ ನ್ಹಾತಾನಾಂ ಸಾಬುವಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಹಳದ್ ಜರವ್ನ್ ವಾಪಾರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

23 ಕೇಸ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಝುಡ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಕೆಸಾಚಿ ಪೂಡ್ ವೆತಲ್ಯಾಂನಿ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಗೊಬ್ಲೊ ಉದ್ಕಾಕ್ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಕುಲೆರ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಮಾತೆಂ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

24 ಹಿಂವಾಂತ್ ಆಂಗಾಚಿ ಕಾತ್ ಘುಟ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುದಾಚಿ ಸಾಯ್ ಆಂಗಾಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಹಿಂವಾಂತ್ ಹಾತ್ ಘುಟ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುಕ್ರಾಮಾಸ್ ಸೆವ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ದುಕ್ರಾಮಾಸ್ ಸುಟ ಕರ್ತಾನಾ ತಾಚಿ ಚರಾಬ್ ಹಾತ್‌ಭರ್ ಲಾಗೊವ್ನ್ ಫೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

25 ಹಫ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ದುದಾಂತ್ ಆಂಗ್ ಘಷ್ಟುನ್ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ತ್ಯಾ ನಿಮ್ತಿಂ ಕಾತ್ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾತಾ.

26 ಬಾದ್ಮಾಂ ದುದಾಂತ್ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಸ್ಕಾರ್ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾತಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಆಪಾಪಿಂ ಸುಕ್ತಾತ್ ಆನಿಂ ಮುಕಾರ್ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಪಡಾನಾಂತ್.

27 ಕೆಸಾಂಕ್ ಸದಾಂ ಲೋಣಿಂ ಪುಸ್ತೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೇಸ್ ಝುಡನಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಧವೆ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.

28 ಕಾತಿಚೆರ್ ವೊತಾಚೆ ಮಾರ್, ಉಜ್ಯಾಚೆ ಮಾರ್, ದಾಬಾವ್ ಮಾರ್, ಘಾಮಾಚೆ ಮಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊವ್ಯಾಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ಘಾಸಿಜಯ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ಘಾಸಿಜಯ್, ತವಳ್ ಕಾತ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

29 ಚಣ್ಯಾ ಪಿಟೊ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಆಂಗಾಕ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘಾಮ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆಂಗ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

30 ಚುಕೊನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾತಿಚೆರ್ ಉಕಡ್ಲಲೊ ಬಟಾಟೊ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾತ್ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಆನಿ ಜಿವ್ಸಾಣೆನ್ ಭರ್ಲಲಿ ಜಾತಾ.

31 ಸದಾಂ ನ್ಹಾತಾನಾ ನಾಗ್ಶಿ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ತುಳ್ಶಿಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಭರ್ಸುನ್ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ಕಾತಿಕ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

32 ಸದಾಂ ಏಕ್ ಪುಣಿಂ ಆಂಜೂರ್ ಖೆಲ್ಯಾನ್ ಕಾತಿಚಿ ಸೊಭಾಯ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ.

33 ಏಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಎಕಾ ಪಿಯಾವಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ತುಳ್ಶಿಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸಾಂಜೆರ್ ಆಂಗಾಕ್ ಪುಸುನ್ ಎಕಾ ವೊರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನ್ಹಾಯ್ಜಯ್. ಆಂಗ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

34 ಏಕ್ ಲೀಟರ್ ತೆಲಾಕ್ ಅರ್ದೆಂ ಕೋಪ್ ಸುಕಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಾಳ್ಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ತಾಪಯ್ ತೇಂ ನಿಂವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ತೇಲ್ ಸಾಂಜೆರ್ ನ್ಹಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಎಕಾ ವೊರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಕೆಸಾಂಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕೇಸ್ ಬರೆ ಘಷ್ಟಿ. ಕೇಸ್ ಕಾಳೆ ಆನಿ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾತತ್.

35 ಮುಂಬ್ರಾಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಏಪ್ರೀತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸದಾಂ ಏಕ್ ಆಪ್ಪುಲ್ ಚಾಬುನ್ ಖಾ ಆನಿ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕೊ ಆಪ್ಪುಲ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಸಾರಯ್.

4 ಜಿವಾಕ್ ಬರ್ಯೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಥೊಡ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ

1 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ದೋನ್ ಕೊಪಾಂ/ 250 ಮಿ.ಲೀ. ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆ ಕುಡಿಂತ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭರ್ತಾ.

2 ಖಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಸೆವುಂಕ್ ಬಸ್ತಾನಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಉದ್ಕಾಡೆಕ್ ಆನಿ ಮುತೊಂಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾನಾಂ ಸಯ್ತ್ ಹಾತ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

3 ಖಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಸೆವ್‍ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ಥೊಂಡಾಂತ್ ಘೊಟ್ ಭರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

4 ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್‍ಲ್ಲೆ ಕೂಡ್ಲೆ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತೊಂಡ್ ಘಷ್ಟುನ್ ಧುಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ತವಳ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ನಿತಳ್ ಉದಾಕ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್.

5 ಲಂಯ್ಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾನ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

6 14 ವರ್ಸಾಂ ವಯ್ಲ್ಯಾಂ ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂನಿ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ವ್ಹೊಡ್ನ್ ಭಿತರ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧುಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

7 ಸದಾಂ ಬೊಂಬ್ಲೆ ಭಂವ್ತಿಂ ಆನಿ ಬೊಂಬ್ಲೆ ಭಿತರ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

8 ಉದ್ಕಾಡೆಕ್ ಆನಿ ಮುತೊಂಕ್ ನ್ಹಾಣ್ಯೆಂತ್ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ತಾನಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ನ್ಹಾಣಿಂ ನಿತಳ್ ಕರ್. ಘರಾ ಬಟಾಟ್ ಉಕ್ಡುಂಕ್/ ತಾಂತ್ಯಾಂ ಉಕ್ಡುಂಕ್ ಉದಾಕ್ ಹುನ್ ಕರ್ತಾತ್ ಬಟಾಟ್/ತಾಂತ್ಯಾಂ ಉಕ್ಡುನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ನ್ಹಾಣ್ಯೆರ್/ಕಾಕ್ಸಾಚ್ಯಾ ಘೊಂಡಾಕ್ ಘಾಲ್.

9 ನ್ಹಾತಾನಾಂ ಸಾಬ್ವಾಚೊ ಗರ್ಜೆ ಪುರ್ತೊ ಮಾತ್ರ್ ವಾಪಾರ್ ಕರಿಜಯ್. ತಶೆಂಚ್ ಧಾಂತ್ ಘಾಸ್ತಾನಾ ಗರ್ಜೆ ತಿತ್ಲೊ ಮಾತ್ರ್ ಪೇಸ್ಟ್ ವಾಪಾರ್ಜೊ. ಹ್ಯಾ ದೊನಾಂಯ್ಯ್ಚಾ ತಯಾರಾಯೆಂತ್ ವಿವಿಧ್ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಉಗ್ಡಾಸಾಂತ್ ಆಸುಂದಿ.

10 ತಾನ್ ಲಾಗ್‍ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ತಾನೆಕ್ ಪಿಯೆ. ವಿದೇಶಿ ಪೀವನಾಂ (ಪೆಪ್ಸಿ/ ಕೋಕ್) ಸೆಂವ್ಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ಬೊಂಡೊ ಪಿಯೆ. ಇರ್ಲ್ವೊಳ್ ಖಾ. ಮೂಗ್/ ನಾಸ್ಣೊ ಉಕ್ಡುನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆ. ಕಾಂಯ್ ಮೆಳ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆ. ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವ್‍ಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಬರೆಂ.

11 ಸಾಕರ್ ಗೋಡ್ ಪುಣ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಮಾರೆಕಾರ್. ಸದಾಂ ಸಾಕರ್ ಚೋರ್ನ್ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾಂಚೆ ದಾಂತ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾತ್, ಪೊಡ್ಕ್ಯಾಣೆಚೆ ವಾಂದ್ದೆ ಸುರ್ವಾತ್ತಾತ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಕಿಡಿ ಜಾತಾತ್, ಗೊಡ್‌ಮುತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾತಾ.

12 ಥೊಡೆ ಮನಿಸ್ ಎಕ್ದಮ್ ತಾಪ್‌ಲ್ಲೆಂ ಖರ್ ಉದಾಕ್ ನ್ಹಾತಾತ್ ಹೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಖರ್ಯಾನ್ ನಾಗ್ತಿ ಊಬ್ ಉದಾಕ್ ನಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಪುಣ್ ಸಕಾಳಿಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಶೆಳೆಂ ಉದಾಕ್ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ಕಾತಿಕ್ ಆನಿ ಕೆಸಾಂಕ್ ಬರೆಂ.

13 ಆಂಗಾರ್ ರೊಂತೆ, ಮುಂಬ್ರಾಂ, ಕೆಸೊಳ್ಯೊ ಆನಿ ಲೆಕಾ ವರ್ತೆ ಗಿಮೆ ಥೊಡ್ ಜಾತಾತ್ ತರ್ ಸಬ್ಲಿಣಿಚೊ ಪಾಲೊ ಆನಿ ಹಳದ್ ಭರ್ರುನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಗಂಧ್ ಪೀಟ್ ಆಂಗಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್.

14 ಘರಾಂತ್ ಜರ್ಲೆ, ಸಾಣ್ಕೆ, ಉಂದಿರ್, ವಾಗೊಣ್ಯೊ, ವಿಚು/ಇಚು, ಜಳಾರಿ, ವಾಳಯ್, ಮುಯೊ, ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಪೆಟ್ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಕಿಡಿಂ ಮುಕೊಡಿಂ ಜಂತು ಘರಾಂತ್ ಆಸಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ ಜಾಯ್ಜಯ್.

15 ವ್ಯಕ್ತಿಂನಿ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಗೊರ್ವಾ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾನಾ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುಂಚೆಂ ಬರೆಂ.

16 ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪುಣಿಂ ಮುಳ್ಯಾಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಕರ್ನ್ ದಿ. ಮ್ಹಯ್ನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪುಣಿಂ ಕಾರಣ್ಯಾಚಿ ಚಟ್ನಿ ಕರ್ನ್ ದಿ.

17 ಸದಾಂ ದೀಸ್ ಮಾಸ್ಳೆ, ಮಾಸಾಚಿಂ ನಿಸ್ತಿಂ ಕರ್ಚಿಂ ಬರಿಂ ನ್ಹಂಯ್. ಸದಾಂಚ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ರಾಂದ್ವಯೆಕ್ ಮಹತ್ವ್ ಲಾಬೊಂ. ಮಾಸ್ಳಿ ಮಾಸ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರಿ ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಮಾತ್ರ್, ಫಳ್ ವಸ್ತುಂಕ್ ಮಹತ್ವ್ ದಿ.

18 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂಚೊ ನಷ್ಟೊ ಪೋಟ್‌ಭರ್ ಆಸುಂದಿ. ಪೇಜ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪೇಜ್ ನೀಸ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ನೀಸ್ ಪೋಟ್ ಭರ್ತಿ ದವರ್. ಧನ್ಪರಾಂ ಜೆವ್ತಾನಾಂ ಭುಖ್ ಥಾಂಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ ಮ್ಹಣುನ್ ಚೆಂತ್. ಪುಣ್ ರಾತಿಚೆಂ ಮುಕ್ಕಾಲ್ ಪೋಟ್ ಮಾತ್ರ್ ಖಾ. ದಿಸಾ ಮದೆಂ ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ರ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಜಿವಾಕ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್.

19 ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಿಸಾಕ್ ನಿದುನ್ ವಿಶ್ರಾಂತ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಪುಣ್ ಪಿಡಾ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ದಿಸಾಕ್ (ಧನ್ಪರಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್) ದೇಡ್ ವೊರಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ನಿದಂನಾಯೆ ರಾತಿಚೆಂ ನೀದ್ ಕಳ್ನಾಂಯೆ. ಎಕಾ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ರಾತಿಚೆಂ 6–8 ವೊರಾಂಚ್ಯಾ ನಿದೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ.

20 ಜಾಂವ್ ಕೊಬಾಚೆಂ, ಜಾಂವ್ ತಳ್ಳ್ಯಾಚೆಂ, ನವೆಂ ಗೊಡ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಪುಣ್ ಪರ್ನೆಂ ಗೊಡ್ ದಿಸಾಕ್ 25 ಗ್ರಾಮಾಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಖೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕುಡಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಜಾತಾ.

21 ಜೂನ್ ಪುಣ್ ಸಾರ್ಕಿಂ ಪಿಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಆನಿ ಪಿಕುನ್ ಮಡ್ಡಿ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಕೆಳಿಂ ಖಾಂವ್ಚಿಂ ಬರಿಂ ನ್ಹಂಯ್.

22 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ವೊಂವೊಂ ಚಾಬುನ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

23 ಖಂಚೆಂಯ್ ತೆಲ್ಸಾಣಿಚೆಂ, ಚರ್ಬೆಚೆಂ ವಾ ತೆಲಾಂತ್ ಭಾಜ್‌ಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಖೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ತಾಕಾಂತ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಹಿಂಗ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆ.

24 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ತೊಂಡ್ ಧುವ್ನ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ನಿತಳ್ ಲಾಂಕ್ಡಾಚೊ ಗೊಬೊರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಎಕ್ದಮ್ ಬರಿ ಉರ್ತಾ.

25 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ತುಳ್ಶಿಚಿಂ ದೋನ್ ತೀನ್ ಪಾನಾಂ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಸದಾಂಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ. ರಾತಿ ನಿದ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತುಳ್ಶಿಚಿಂ 2–3 ಪಾನಾಂ ಧುವ್ನ್ ಘಾಲ್. ದುಸ್ರೆ ದಿಸಾ ಸಕಾಳಿಂ ಪಾನಾಂ ಉಡಯ್ ಆನಿ ತೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆ.

26 ಸುಕಿ ಸುಂಠ್, ಶೀಳ್ ಆನಿ ಗೊಡ್ ತಿನಿಂ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಎಕಾ ಭರ್ಣೆಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರಿಜಯ್ ಕಸಲಿಯ್ ಬಾರಿಕ್ ನಾಭಲಾಯ್ಕಿ (ಶೆಳ್, ತಾಪ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಚಾಬ್ಣಿ, ಅಜಿರ್ಣ್) ದಿಸುನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಪಿಟೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

5



ಗುರ್ವಾರಿಂಚಿ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿಂಚಿ ಜೊಪಾಸಣ್

ಗುರ್ವಾರಿಕ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಚಾಕ್ರಿ ಭೋವ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನವೊ ಜೀವ್ ಸಂಸ್ರಾರ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾ ದೆವಾಚ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿಪಿತಾಚಿ ಹಿ ಮಹತ್ವಾಚಿ ಅಪ್ಟ. ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಆನಿ ಗುರ್ವಾರಿನ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಆಸ್ಚೆ ಬರೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಸಮಾಜ್ ರುತಾ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೆಂ ವಸ್ತುರ್, ಭೊಂವಾರ್ ಆನಿ ಖಾಣ್ ನಿತಳ್ ಆಸಾಜಯ್. ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ತಾಂಚಿ ಸೆವಾ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂನಿಂಯ್ ಆಪ್ಲಿ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿ. ಖಾಣ್ ಆನಿ ಸವಯೊ ನಿತಳ್ ದವರಿಜಯ್.

1 ಗುರ್ವಾರಿನ್ ಕೆದಳಾಚ್ ತರ್ನಿ ಪೊಪಾಯ್, ಕೀರ್ಲ್, ಖಾಜುರ್, ಆಳುಂ, ಲೋಂಗ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಎಕ್ದಮ್ ಪಿಕಿ ಪೊಪಾಯ್ ಗುರ್ವಾರಿಂಕ್ ಬರಿ.

2 ಗುರ್ವಾರಿನ್ ಕೆಳಿಂ, ಸಾಂತ್ರಾಂ, ದಿಸಾಕ್ ಎಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ, ಎಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಬೊಂಡೆ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಗುರ್ವಾರಿನ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಮಿಟಾ ಆನಿ ಸಾಕ್ರಿಚೆರ್ ಎಕ್ದಮ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್.

3 ಬೆಂಡಾಂ, ಘೊಸಾಳಿಂ, ಭಾಜಿಯೆ ದೆಂಟೊ, ತಾಂಬ್ಡಿ ಭಾಜಿ, ತೊಪ್ಯಿಂ, ಕಾರಂದೆ, ಚುರ್ನ್, ಬೊಬ್ಯೆಂ, ಕುವಾಳೊ ನಿಸ್ತ್ಯಾಂತ್ ವಾಪಾರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಆಲ್ಸಂಡೊ, ಕಣ್ಗಿ, ಘುಂಯ್‌ಚಣೆ, ಕಾಸಾಳು, ಕಾರಾತೆಂ ವಾಪಾರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್.

4 ಗುರ್ವಾರಿಕ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಬಾಂಗ್ಡೆ, ತಾಟೊ, ಸಾಂಗ್ಟೆರಾಂ, ದುಕ್ರಾಮಾಸ್, ಪೊಣೊಸ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್.

5 ಎರ್ಲ್ಯೊ, ಧಡ್ಯಾರೆ, ತಾರ್ಲೆ, ಕಾಣೆ, ಶೆತ್ಕಾಂ, ಅಮೊಸ್ ಮಾಸ್ಳಿ ಸೆಂಪ್ರಿ ಬರಿ. ತಾಂತ್ಯಾಂ ಆನಿ ತರ್ನ್ಶೆಂ ಕುಂಕ್ಡಾ ಮಾಸ್ ಹಳ್ತ್ಯಾನ್ ವಾಪಾರಿಜಯ್.

6 ಗುರ್ವಾರಿನ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಕೆದಳಾಚ್ ನೀದ್ ಕಳ್ನಾಂಯೆ. ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ಲಿ ಖಂತ್ ಕರ್ನ್ ಬಸಾನಾಂಯೆ, ಲ್ಹಾಲ್ಹಾನ್ ಗಜಾಲಿಂಕ್ ಝುಗಡ್ನಾಂಯೆ, ಬರೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಆಟಯ್ಜಾಯ್, ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಪಿಶಿಂ ನಿಯಾಳ್ ಕರ್ಚೆಂ, ಬರೆಂ ವಾಚಾಪ್ ವಾಚ್ಚೆಂ, ಬರಿಂ ಪಿಂತುರಾಂ ಪಳಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ, ಸದಾಂ ಚಲ್ಚೆಂ(ವಾಕ್) ಬರೆಂ. ಸಾಂಜೆರ್ ಸಾತಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆನಿ ಸಕಾಳಿಂ ಸಾತಾಂ ಪಯ್ಲಿಂ ಗುರ್ವಾರಿನ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಘರಾ ಭಾಯ್ರ್ ವೆಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಚಡ್ ಕಾಳೊಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ವಾಟಾಂನಿ, ಎಕ್ದಮ್ ವ್ಹಡ್ ಆನಿ ಕರ್ಕರ್ ಆವಾಜ್ ಆಸ್ತೆ ಲಾಗಿಂ, ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಮದೆಂ, ಮೊರ್ನ್ಯಾಚ್ಯಾ ಘರಾ ಗುರ್ವಾರಿಂನಿ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿಂನಿ ವಚಾನಾಂಯೆ.

7 ಬಾಂಳ್ತಿನ್ (ಬಾಳಂದ್ ಜಾವ್ನ್ ಎಕಾ ವರ್ಸಾ ಪರ್ಯಾಂತ್) ಮೊಗ್ರೆಕಳೆ, ಜಾಯ್ ಜೂಯ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಮಾಳ್ನಾಂಯೆ. ಗರ್ಬಾಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಮೊರುನ್ ವಾ ಬಾಳ್ಯೆಂ ಮೆಲ್ಯಾ, ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂದ್ ಭರುನ್ ಘೊಡಾಫಡ್ ಯೆತಾ ತರ್ ಚಿವ್ಯಾಂಚೆರ್ ದೋನ್ ರಾತಿಂ ಮೊಗ್ರೆಕಳೆ ಬಾಂದಿಜಯ್.

8 ಗುರ್ವಾರಿನ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಹುನ್ ನಿಸಾಂತ್ ತೂಪ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

9 ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರ್ಯಾಂ, ಚಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಕನ್ಪಿರ್, ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ವ್ಹೊಂವೊ, ಕಾಳ್ಡೆ ಕುಲೆರ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ. ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಕಾಂತ್‌ಲ್ಲೊ ನಾರ್ಲ್, ಚಿಂಚಾರ್ಯಾ ತಿಕ್ಲಿ ಆಮ್ಸಾಣ್ ದೋನ್ ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್, ಏಕ್ ಸುಕಿ ಮಿರ್ಸಾಂಗ್, ಏಕ್ ಪಿಯಾಂವ್, ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಕಸ್ಗಸೊ ಹೆಂ ಸಕ್ಕಡ್ ಜಿವೆಂಚ್ ವಾಟುನ್ ಗಂಧ್ ಆಳೆನ್ ಕರ್. ಏಕ್ ಪಿಯಾವ್ ದೋನ್ ಕುಲೆರ್ ತುಪಾಂತ್ ತಾಂಬ್ಡೊ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ತುಪಾಚೊ ಪರ್ಮಳ್ ಸುಟ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೆಂ ಆಳೆನ್ ಆನಿ ಆಳ್ಣಾಚೆಂ ಉದಾಕ್ ಭರ್ುನ್ ಖತ್ಕತೊ ಕಾಡ್ನ್ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ.

10 ಸುಮಾರ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಕಿಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಉಣ್ಯಾ ಜಡಾಯೆಚೆಂ ಏಕ್ ಕುಂಕ್ಡಾ ಪೀಲ್ ಹಾಡ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಭಾರಿಕ್ ಚಾಚಯ್. ಮೀಟ್, ಜಿರ್ಯಾ ಪಿಟೊ, ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಭಾರಿಕ್ ಉಜ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ ಉಕಡ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗಾಳ್ನ್ ಸುಪ್ ಪಿಂಗಡ್ ಕಾಡ್. ಏಕ್ ಪಿಯಾವ್ ತುಪಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ಗಾಳ್‌ಲ್ಲೊ ಸುಪ್ ತಾಂತುಂ ಭರ್ುನ್ ಖತ್ಕತೊ ಕಾಡ್. ಹೊ ಕಾಲ್ದ್ ಬಾಳಾಂತ್ ನ್ಹಾಂವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಹುನೊನಿ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

11 ಏಕ್ ಕೋಪ್ ವ್ಹೊಂವೊ 100 ಗ್ರಾಂ ಸುಂಟ್ ವೊತಾಂತ್ ಬರೆಂ ಸುಕೊವ್ನ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಬರಿ ಪೂಡ್ ಕರ್. ಹ್ಯಾ ಪುಡಿಕ್ ಪಾಂಚ್ ಸುರಯ್ ಗೊಡಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ತಿ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅರ್ದೆಂ ಕೋಪ್ ತುಪಾಂತ್ ಹಿ ಪೂಡ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಮೋಳ್ನ್ ಹಳ್ತಾಚೆ ಗುಳೆ ಕರ್. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ (ಸದಾಂಯ್ ಸಕಾಳಿಂ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಉಟ್‌ಲ್ಲೆ ಕೂಡ್ಲೆ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್) ಖಾಂವ್ಕ್ ದಿ.

12 **ಬಾಂಳ್ತಿಚ್ಯೊ ಪೆಜೊ:** ಏಕ್ ಪಾವ್ ಮುಟಾಂಬೊ (ಅರೆ ಬೊಳಂತೆ) ತಾಂದ್ಳಾಕ್ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮೆತಿಂ ಘಾಲ್ನ್ (ಮೆತಿಂ ಆನಿ ತಾಂದುಳ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಧುಂವ್ನ್ ತಾಳ್ಲೆಂ ಕಾಡ್ಲೆಂ) ಉಕಡ್. ದೋನ್‌ಯೀ ಮೋವ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಶಿಜ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ದೋನ್ ಸುರಯ್ ಗೊಡಾಂ ಆನಿ ರುಚಿ ತೆಕಿದ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಖತ್ಕತೊ ಕಾಡಿಜಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೋನ್ ಕೊಪಾಂ ನಾರ್ಲಾಚೊ ದಾಟ್ ರೋಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ಇಲ್ಲೊ ವೇಳ್ ಶಿಜಯ್ಜಾಯ್. ಹಿ ಪೇಜ್ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಸಾಂಜೆ ವೆಳಿಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ರಾತಿಕ್ ಹೆಂ ದೀಂವ್ಕ್‌ನಜೊ. ಹೆಚ್ ರಿತಿನ್ ಜಿರ್ಯಾಚಿ, ಕನ್ಪಿರೆಚಿ ಆನಿ ಕಸ್ಕಸ್ಯಾಚಿ ಪೇಜ್ ಕರ್ನ್ ದಿವ್ಯೆತಾ. ಹ್ಯೊ ಪೆಜೊ ಜೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಾಂಳ್ತಿಚ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲಿ ವಾಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ ಆನಿ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ದೂದ್ ಜಾತಾ.

13 ಅರ್ಧೊ ಕಿಲೊ ತರ್ನೆಶೆಂ ಆಲೆಂ ಕಾತ್ ಕಾಡ್ನ್ ದೋನ್ ವೊರಾಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿತಳ್ ಪಾಗ್ಳುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಕಾ ಅರ್ಧೊ ಕಿಲೊ ಲೊಸುಣ್ 8 ಬೊಯೊ ಸೋಲುನ್ ನಾರ್ಲಾಚ್ಯಾ ಪಾತಳ್ ರೊಸಾಂತ್ ಗಂಧ್ ವಾಟುನ್ ಶಿಜಯ್. ಶಿಜುನ್ ಯೆತಾನಾ ಹಾಕಾ ಚಾರ್ ಸುರಯ್ ಗೊಡಾಂ, ಏಕ್ ಕೋಪ್ ತೂಪ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕೋಪ್ ನಾರ್ಲಾಚೊ ದಾಟ್ ರೋಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬರೆಂ ದಾಟ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಶಿಜಯ್. ನಿವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬೊತ್ತ್ಲಿಂನಿ ಘಾಲ್ನ್ ಜೊಪಾಸಾಣೆನ್ ದವರ್. (ಫ್ರಿಡ್ಜಾಂತ್ ದವರ್ಜಾಯ್ ಬರೆಂ) ಹೆಂ ತಿಕ್ಲೆಂ ಸದಾಂಯ್ ಸಾಂಜೆಚೆಂ ಬಾಂಳ್ತಿರ್ (ಚಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಕಾಡ್ನ್ ಊಬ್ ಕರ್ನ್) ಖಾಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

14 ಬಾಂಳ್ತಿಂನಿ ಸದಾಂ ಆಪ್ಣಾ ಸವೆಂ ಲೊಸುಣೆಚ್ಯೊ 7–8 ಬೊಯೊ ಸೊಲ್ನ್ ಏಕಾ ನಿತಳ್ ಕುಡ್ಕ್ಯಾಂತ್ ಬಾಂಧುನ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಶೆಳಿನ್ ಕಾನ್ ಕೆಪ್ಶೊ ಜಾತಾನಾಂ ಹಿ ಪೊಟ್ಲಿ ಕಾನಾಂ ಲಾಗಿಂ ದವರಿಜಯ್.

15 ಗುರ್ವಾರ್ ಬಾಳಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಪಯಿಲ್ಯಾ ದೋನ್ ದಿಸಾ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಕಾಳ್ಜಿರ್ಯಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ದೀಜಯ್. ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಕಾಳ್ಜಿರೆಂ ಬರೆಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧು. ತೆಂ ವ್ಹೊತಾಂತ್ ಸುಕಯ್ ಮಾಗಿರ್ ಕಯ್ಲೆರ್ ಉಬ್ಜಯ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ದೋನ್ ಕೊಪಾಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬರೆಂ ಶಿಜಯ್. 1–2 ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣಿ ಭರ್ಸುನ್ ಕಸಾಯ್ ಎಕ್ದಮ್ ತಾಪಯ್. ನಿವ್ರೊವ್ನ್ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ದಿ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಂಗಾಂತ್ಲಿ ನಂಜ್ಜಿ ವೆತಾ.

16 ಬಾಂಳ್ತಿಂಕ್ ಸಜ್ಣೆಚೊ ಪಾಲೊ ರಾಂದುನ್ ಖಾವಯ್ಜಯ್/ ವಾ ತ್ಯಾ ಪಾಲ್ಯಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ದೀಜಯ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಂತ್ ದೂದ್ ಚಡ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಮ್ಹಯ್ನ್ಯಾಚೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ತಡವ್ ಜಾತಾ.

17 ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಕನ್ಸಿರ್ ಮುಟಾಂಚೊ ತಾಂದುಳ್ ಘಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜವ್ನ್ ದವರಿಜಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ ಕನ್ಸಿರ್ ಸಾಕ್ರ ಸವೆಂ ಖಾಯ್ಜಯ್ ತವಳ್ ಗುರ್ವಾರಿಚೆ ವ್ಹೋಂಕ್ ವ್ಹೊರೊಡ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್. ಎಪ್ರೀತ್ ವ್ಹೋಂಕ್ ವ್ಹೊರೊಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಗುರ್ವಾರಿಂನಿ ಪೆರಾಚ್ಯಾ ಝಾಡಾಂಚೊ ಪಾಲೊ ಉಜ್ಯಾರ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ತೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಪಿಯೆಜಯ್.

18 ಗುರ್ವಾರಿಂನಿ ಸದಾಂ ಕೆಳಿಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ.

19 ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ತಿಕೆಸಾಲ್ ಶಿಜೊವ್ನ್ ತೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಚಿ ದೂಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

20 ಗುರ್ವಾರಿಂನಿ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿಂನಿ ಎಕ್ಡಮ್ ನಿತಳ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಸಕಾಳಿಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಯ್ಜಯ್. ಸಡಿಲ್ ಆನಿ ನಿತಳ್ ವಸ್ತುರಾಂ ನ್ಹೆಸಾಜಯ್.

21 ಗುರ್ವಾರಿಂನಿ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿಂನಿ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಸಾಂಗಿನಾಶೆಂ ಸವಯೆರ್ ಇಂಗ್ಲಿಶ್ ವೊಕ್ತಾಂ ಘೆಂವ್ಕನಜೊ. ಗರ್ಭಿಚ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಇಂಗ್ಲಿಶ್ ವೊಕ್ತಾಂ ಆನಿ ಹೆರ್ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ಸಂವ್ವೆ.

22 ಗುರ್ವಾರಿಂಕ್ ಪಾತಳ್ ರಗತ್ ವಾ ಧವೆಂ ವೆಚೆಂ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ರುಂಜ್ಡಿ ರುಕಾಚ್ಯಾ ಪಾಳಾಂ ಲಾಗ್ತಿಲಿ ಸಾಲ್ ಹಾಡ್ನ್ ಬರಿ ಧುವ್ನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಶಿಜೊವ್ನ್ ತೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

23 ಗುರ್ವಾರಿಂನಿ ಮೊಗೆಂ, ಬೊಶ್ಯೆಂ, ಕುವಾಳೊ ಆನಿ ದುದಿಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಜಾತಾ.

24 ಗುರ್ವಾರಿಕ್ ದೋನ್ ದಿಸಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಕುಲೆರ್ ಬಾರ್ಲಿ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ದೂದ್ ಘಾಲ್ನ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ತೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ರುಚ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಬಾರ್ಲಿ ಖಾವ್ಯೆತ್.

25 ಗುರ್ವಾರಿನ್ ರಾತಿಂ ಜೆವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ತೆಚ್ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಗರ್ಭಾಕ್ ಸವೊ ಮ್ಹಯ್ನೊ ಧರ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಸಾಂತ್ರಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ಆಟ್ವ್ಯಾ ನವ್ವ್ಯಾ ಮ್ಹಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ತರ್ನಿಂ ಬೆಂಡಾಂ ತೀನ್ ದಿಸಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ನಿಸ್ತ್ಯಾಂತ್ ವಾಪಾರಿಜಯ್.

26 ಗುರ್ವಾರಿಕ್ ಮೂತ್ ಬಾಂದ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪೊಡ್ಕೊಳೆಚ್ಯಾ ಝಾಡಾಂಚಿಂ ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಪಾಳಾಂ ಹಾಡ್ನ್ ಬರೆಂ ಧುವ್ನ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಪಿಯಾವ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಘಾಲ್ನ್ ಬರೆಂ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ದೋನ್ ಲೊಟೆ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಕ್ಡಿ ಆನಿ ತೊ ನಿಂವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ. ಹೊ ಕಸಾಯ್ ಸಕಾಳಿಂ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ.

27 ಗುರ್ವಾರಿಂಕ್ ವೊರೊಡ್ ಯೇವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂಕಾಂ ಭುಕ್ ಲಾಗಾನಾಂ ತ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಎಳಾಂಚ್ಯೊ ಜಿಯೊ ಆನಿ ಖಡೆಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಬರಿ.

28 ಗುರ್ವಾರಿಕ್ ದೂದ್ ಭರುನ್ ಯೆತಾನಾ ಚಿವೊ ಫೊಡ್ತಾತ್ ತರ್ ಕಸ್ಕಸೊ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಉಜ್ಯಾರ್ ಭಾಜುನ್ ಉಕ್ಡಜಯ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಹುನ್ಸಣೆನ್

ಚಿವೆ ಶೆಕಿಜಯ್. ರುಯೆಚಿಂ, ಎಂಡ್ಡೆಚಿಂ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ದುತ್ರ್ಯಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ತಾಂತುಂ ಚಿವೊ ಶೆಕಿಜಯ್. ತಶಿಯ್ ಘೊಡಾಫಡ್ ರಾವಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾದ್ಮಾಂಚ್ಯಾ ತೆಲಾನ್ ಮೊಮೆ ರಗ್ಡುನ್ ದೂದ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡಿಜಯ್.

29 ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸವಯೆನ್ ಗರ್ಭ್ ವೆತಾ, ಹೆಂ ಏಕ್ದಮ್ ದುಕಿಚೆಂ. ತಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಪಯ್ಲೆ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಗುರ್ವಾರ್ ಜಾತಲ್ಯಾಂನಿ ಗರ್ಭ್ ರಾವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಳ್ಯಾಂಕ್ರೆಚೊ ಕಸಾಯ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ದುದ್ವಾಲಿಚೊ ಕಸಾಯ್ ದೋನ್ ದಿಸಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರೀ ಜಾತಾ. ಗರ್ಭ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಪಿಕಿಂ ರುಮ್ಡಾಂ (5–6) ದುದಾ ಸವೆಂ ವಾಟುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

30 ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ವೆಳಿಂ ದೂಕ್ ಪಿಪ್ರೀತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕನ್ಸಿರ್‌ಭಾಜಿ ಪಾಳಾಂ ಸಮೇತ್ ಧುವ್ನ್ ಗುರ್ವಾರಿಚ್ಯಾ ದೊಂಪ್ರಾಂಕ್ ಬಾಂದ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ. ದೂದ್‌ವಾಲಿಚಿಂ ಪಾಳಾಂ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಗೊಡ್ಯಾಕಾಸ್ತ್ (ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು), ಸಾಳ್ಕಾಂಚೆ ದೇಂಟ್, ಖಡೆಸಾಕರ್ ಆನಿ ಕಿಸ್ಮಿಸ್ಯೊ ಭರ್ಸುನ್ ಅರ್ದೆಂ ಲೀಟರ್ ದುದಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಸಕಾಳಿಂ ಬರೆಂ ವಾಟುನ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಸದಾಂ ಥೊಡೆಂ ಥೊಡೆಂ (ಅರ್ದೆಂ ಕೋಪ್) ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಚೆ ಸಬಾರ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಜಾತಾ.

31 ಬಾಂಳ್ತಿಂಕ್ ರಾಂದ್ಲೊ ಏಕ್ದಮ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಖಾಣ್. ಕಾಲ್ಡೊ ಕಿಲೊ ಆಶ್ವಗಂಧಿಚೊ ಪಿಟೊ, ತಾಚ್ಯಾ ಅರ್ಧ್ಯಾ ತಿತ್ಲೊ ಸುಕ್ಯಾಸುಂಟಿಚೊ ಪಿಟೊ ಕಾಲ್ಡ್ಯಾ ಕಿಲೊ ಗಾಯ್ಚ್ಯಾ ನಿತಳ್ ತುಪಾಂತ್ ಭಾಜುನ್ ಏಕ್ ಕಿಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಗೊಡಾಚ್ಯಾ ಮೆಲಾಂತ್ ಭರ್ಿ (ಮೆಲ್ ಕರುಂಕ್ ವಾಪಾರ್ಚೆಂ ಗೊಡ್ ಪರ್ಸೆಂ ಜಾಲ್ಲೆ ತಿತ್ಲೆಂ ಬರೆಂ). ಹ್ಯಾ ಭರ್ಸುಣೆಕ್ ಕಾಲ್ಡೊ ಕಿಲೊ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಏಕಾ ಭುಯಾಂವಾಂತ್/ಭರ್ಣಿಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬಂದ್ ದವರಿಜಯ್. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ರಾಂದ್ಲೊ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ದುದಾಂತ್ ಖಿರವ್ನ್ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ದೀಜಯ್.

32 ತುಕಾ ಸಂಭೋಗ್ ಜಾಯ್ ಪುಣ್ ಗುರ್ವಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ ತರ್ ಸಂಭೋಗಾ ಪಯ್ಲೆಂ ವಾ ಸಂಭೋಗಾಚ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಗೊಡ್ ಆನಿ ಕಾಳೊ ತೀಳ್ ಸೆಪಿಜಯ್. ಪುಣ್ ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರಣಾಕ್ ಲಾಗುನ್ ಗರ್ವಾರಿ ಮಾಂಡುನ್ ಪಿಲೊ ರಾವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ಮಾರ್ನ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ವ್ಹಡ್ ಜಿವಾಕ್ (ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್) ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್.

33 ಬಾಂಳ್ತಿಂಕ್ ಆನಿ ಗುರ್ವಾರಿಂಕ್ ಪಾಟ್ ದೂಕ್ ದಿಸುನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ನಾರ್ಲಲ್ ತೆಲ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಪಾಟಿಕ್ ಮಾಲಿಸ್ ಕರಿಜಯ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಆಂಗಾರ್ ರಗತ್ ಫಿಟೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚಕೊತಾಚ್ಯಾ ಸಾಲಿಂತ್ ವಾ ಪಿಯಾವಾಚ್ಯಾ ಅರ್ದಾಂತ್ ಮೋವ್ ಮಾಲಿಸ್ ಕರಿಜಯ್.

34 ಗುರ್ವಾರಿನ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ತಳ್ಳ್ಯಾ/ ಸುರಯ್ ಗೊಡ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೊರಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಲೆಕಾರ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಗೊಡಾಂ ಖಾವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ರಗ್ತಾವ್ಹಾಳ್ ರಾವ್ತಾ ಆನಿ ಯೋನ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ತಶೆಂಸ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಬಾಂದ್ತಾ.

35 ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಯೋನ್(ಪುದ್) ಫೊಡಾಫಡ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಳಿತ್ ಭಾಜುನ್ ತಾಕಾ ಮೀಟ್ ಆನಿ ತೂಪ್ ಭರ್ಸುನ್ ಶಿತ್ ಕಾಲವ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಫೊಡಾಫಡ್ ರಾವ್ತಾ.

6. ಘೊಡ್ಯಾ ಜೆರಾಲ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ವೊಕ್ತಾಂ

ಅಜೀರ್ಣ್, ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಾಂದ್ತಾ/ಘಟ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್:

1 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಚಾರ್ ಲೊಟೆ ಉದಾಕ್ ಆನಿ ದಿಸಾಭರ್ ಆಟ್ ಲೊಟೆ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

2 ಎಂಡ್ಡೆಚ್ಯೊ ಎಕ್ಟಮ್ ತರ್ಸೊ್ಯ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ಆನಿ ತರ್ನೆ ಖೊಲೆ ಚಾಬುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

3 ಕ್ಯಾಬೆಜ್, ಫುಲ್‌ಕೋಬ್, ನ್ಯೊಲ್‌ಕೋಬ್ ಅಸಲ್ಯೊ ರಾಂದ್ವಯೊ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಪುಣಿಂ ನಿಸ್ತ್ಯಾಂತ್ ವಾಪಾರಿಜಯ್. ಕ್ಯಾಬೆಜ್ ಬರಿ ಧುವ್ನ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕಾಡ್ ತಾಕಾ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ, ಮೀಟ್ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಜೆಪಿಬ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

4 ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪುಣಿಂ ಅಪ್ಸುಲ್ ಖಾಯ್ಜಯ್. ಲೆಕಾವರ್ತಿ ಮಾಸ್ ಮಾಸ್ಳಿ ಕೆದಿಂಚ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ. ರಾತಿಚಂ ಜೆವಾಣ್ ಸೊಡ್ನ್ ಫಳ್‌ವಸ್ತು ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

5 ಎಂಡ್ಡೆ ತೇಲ್ ಆಂಗಾಕ್ ಪುಸುನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ಟಮ್ ಬರೆಂ.

6 ಸದಾಂ ಏಕ್ ಚಾ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಮೀಟ್ ಮೆಳವ್ನ್ ಸೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

7 ಖಾಣಾಂತ್ ಆಲ್ಯಾ ಲೊಸ್ಣಿಚೊ ವಾಪಾರ್ ಚಡ್ ಕರಿಜಯ್.

8 ರುಪ್ಡಿ ರುಕಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಬರಿಂ ಧಾಡಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಖಡೆಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

9 25 ಗ್ರಾಮ್ ವಂಯ್ಕುಂಡ್ 10 ಗ್ರಾಮ್ ಸುಕೆಂ ಕಿರಾತೆಂ ಬರ್ಸುನ್ ತಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ಆಟೊವ್ನ್ ನಿಂವೊವ್ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

10 ಆವಾಳ್ಯಾ ರುಕಾಚೆಂ ಮೊಟೆಂ ಪಾಳ್ ಧುವ್ನ್ ಚೆಚಾವ್ನ್ 4 ಕೊಪಾಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಶಿಜಯ್. ಕಸಾಯ್ 1 ಕೊಪಾ ತಿತ್ಲೊ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಟಯ್. ನಿಂವೊವ್ನ್ ಪಿಯೆ.

11 ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಪಿಯಾವ್ ಆನಿ ಲೊಸುಣ್ ಭಾಜುನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಖಾ.

12 ಸುಂಠ್ ಆನಿ ವೊಂವೊಂ ಸಮಾಸಮ್ ಘೆವ್ನ್ ತಾಚಿ ಪೂಡ್ ಕರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆ.

13 ದಿಸ್ಪೊಡ್ತೆಂ ದಾಕೊ ಚಿಲ್ಲೆ ವರ್ಬಿಂ ಅಜಿರ್ಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸುಟ್ತಾ ಆನಿ ಉದ್ಕಾಡೆ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ.

14 ಹರ್ಯೆಕ್ ರಾತಿಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಿಕೆಂ ಕೆಳೆಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಎಳ್ಯಾಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಖಾಯ್ಜಯ್.

15 ಮುಳ್ಯಾಚಿಂ ಪಾತಳ್ ಕಾಪಾಂ ಕರ್ನ್ ಬರಿಂ ಧುವ್ನ್ ತಾಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್, ಮೀಟ್ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಲಾವ್ನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

16 ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಧಂಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಕುಲೆರ್ ದುದಾಫೆಂಡ್, ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಗೊಡಾಚೆಂ ಮೆಲ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ತಿಳೆಲ್ ತೆಲ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆಂವ್ಯಾರ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಘಟ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆಯಿ ಸಲೀಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಸುಟ್ತಾ.

17 ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಂದ್ ಜಾಲ್ಯಾಂನಿ ರಾತಿ ನಿದುಂಕ್ ವೆತಾನಾಂ ಪಿಕಿ ಪೊಪಾಯ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

18 ಸದಾಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಂಧ್ ಜಾಂವ್ಷೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಯಾಂನಿ ಬೊಬ್ಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ುನ್ ಪಿಯಜಯ್.

19 ತಪ್ಕಟೆಚೆಂ ಪಾಳ್ ಆನಿ ಸುಕಿ ಸುಂಠ್ ಭರ್ುನ್ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಭರ್ುನ್ ಪಿಯಜಯ್.

20 ಸುಕಿ ಸುಂಠ್ ಆನಿ ಎಂಡ್ವೆಚೊ ಜಿಯೊ ಭರ್ುನ್ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಚಾರ್ ವಾಂಟೆ ಗೊಡ್ ಭರ್ುನ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ತ್ಯಾ ಪುಡಿಚ್ಯೊ ಚಣ್ಯಾ ತೆದ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ಕರ್ನ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಖಾಂವ್ಕ್ಯಿ ಜಾತಾ.

ಉದ್ಕಾಡೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ (ಝುರಮ್–ಪಾತಳ್):

1 ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಆನಿ ಝುರಮ್ ಉದ್ಕಾಡೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕೆದಿಂಚ್ ಬಟಾಟೆ, ತರ್ನೆ ಆಂಬೆ, ಲೆಕಾವರ್ತಂ ತೀಕ್ ಖಾಣ್, ಆದ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಚೆಂ, ಜಾಂವ್ ರಾಂದ್ವಯೆಚೆಂ ವಾ ಮಾಸ್‌ಮಾಸ್ಳೆಚೆಂ, ಖಾಣ್/ ನಿಸ್ತೆಂ, ತೆಲಾ ತುಪಾಂತ್ ಚರ್ಬಂತ್ ಭಾಜ್‌ಲ್ಲೆಂ, ದೂದ್ ಕಾಪಿ, ದುದಾಚಿ ಸಾಯ್ ಲೆಕಾವರ್ತಿ ಆಮ್ಟಾಣ್, ಉಡ್ದಾದಾಳಿಚೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವಿನಾಂಯೆ.

2 50 ಗ್ರಾಮ್ ಕಾಜುಳ್‌ಮೊಕೊ ವಾಟುನ್ ತೊ ಗಂದ್ ಗಾಯ್ಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಖಿರವ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಝುರಮ್ ರಾವ್ತಾ. ದಾಂಳ್ಟಾಂಚಿ ಸರ್ಲಾಂ ಸುಕೊವ್ನ್ ದವರ್ಲಲಿಂ ಆತಾಂ ಜಿರ್ಯಾ ಸವೆಂ ಭರ್ುನ್ ಪಾತಳ್ ದುದಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಝುರಮ್ ರಾವ್ತಾ.

3 ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾತಲ್ಯಾಂನಿ ಪಾಟಾಪಟ್ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಲೊಟೆ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಘುನೊನಿ ಕಣ್ಣ್ ಚಾ (ದೂದ್ ಘಾಲ್ನಾತ್ಲಲಿ ಚಾ) ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಳ್ ವೆಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

4 ನೆಣ್ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಎಕ್ದಮ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಜಾಯ್ಜಯ್. ಏಕ್ ಲೊಟೊ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಸಾಕರ್ ಆನಿ ಕಾಳ್ಟೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮೀಟ್ ಭರ್ುನ್ ಪರ್ತ್ಯಾಂ ಪರ್ತ್ಯಾಂ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ.

5 ಸವಯೆನ್ ಝುರಮ್ ವೆಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂಕ್ ಹರ್ರಾಳಿ ತಣ್, ಆಲೆಂ ಆನಿ ಶೆಪ್ ವಾಟುನ್ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಕೆಂಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಂಡಿಯೆಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಸೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಸದಾಂ ಜೆವ್ಣಾಂ ವೆಳಿಂ ಏಕ್ ಕಾಪ್ ಮಿಟಾಕ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಂಡಿಯೆಚೆಂ ಕಾಪ್ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

6 ತವಳ್ ತವಳ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸವಯೆಚಿ ಜಾಲ್ಯಾ ತರ್ ಜಾಂಬ್ಳಿ ರುಕಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ, ದಾಂಳ್ಬಾ ಝಾಡಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಆನಿ ಮುಡ್ಸಳಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಭರ್ಸುನ್ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಕ್ ಯೆತಾ.

7 ಝುರಮ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ಸುಂಠದ ಧಾಡಾವ್ನ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಬುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್. ಖೊಳಾಕ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಆಂಬ್ಯಾಚಿ ಕೋಯ್ ಬರಿ ವಾಟುನ್ ತಾಕಾ ಜಿರೆಂ ಘಾಲ್ನ್ ತೊ ಗಂದ್ ಗಾಯ್ಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ ಚಾರ್ ವೆಳಾ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಝುರಮ್ ವೆಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

8 ಆಂಬ್ಯಾಚೊ ಆನಿ ದಾಂಳ್ಬಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ವೊಕ್ತಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

9 ಜಾಯ್ಫಳ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಧಂಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ. ಸುಂಠ್ ಆನಿ ಪಿಪ್ಳಿಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ. ದಾಂಳ್ಬಾಂಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವ್ತಾ.

10 ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಎಕ್ದಮ್ ಧೊಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಇಸಬ್‌ಗೋಲ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್ ಆನಿ ದೋನ್ ವೊರಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಖಡೆಸಾಕ್ರಿಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆ.

ಉಸ್ಮೊಡ್:

1 ಉಸ್ಮೊಡಿಚೆ ಕಷ್ಟ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಹುನ್ಸೊನಿ ಖಾಣ್ ಖಾಯ್ಜಾಯ್, ಆಯ್ಲಾಂತ್ಲೆಂ, ಬೆಣ್ಯೆಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ನಿಂವ್‌ಳ್ಳೆಂ ಖಾಣ್-ಪೀವನ್ ಸೆಂವ್ಚುಂನಾಯೆ. ಆಂಗಾಂತ್ ಊಬ್ ದವರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಉಜೆಚಿ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿ ನ್ಹೆಸಾಜಾಯ್. ಏಸಿ/ ಲೆಕಾವರ್ತ್ಯಾ ಫ್ಯಾನ್ ವಾರ್‍ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ರಾವಾಜಯ್. ಸಾಂಜೆಚೆಂ ಘರಾಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾನಾಂ ಶಾಲ್/ ಮಫ್ಲರ್ ಪಾಂಗ್ರಿಜಯ್.

2 ತುಳ್ಸಿಪಾನಾಂಚೊ ರೋಸ್, ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಸದಾಂ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

3 ಉಸ್ಮೊಡಿಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂನಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಕರಿಜಯ್ ತೆಂ ಎಕಾ ಮೊಡ್ಕ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ನ್ ತಾಂತುಂ ಆಲ್ಯಾಚೆ ಚುರೆ ಘಾಲ್ನ್ ದವರಿಜಯ್.

4 ದೆಂಟ್ಯಾಭಾಜಿಯೆಚಿ ಕಡಿ ಕರ್‍ನ್ ಸೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಜಾತಾ. ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪುಣಿಂ ದೆಂಟ್ಯಾಭಾಜಿಯೆಚೊ ರೋಸ್ ಕರ್‍ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

5 ಮುಸ್ಕಾಚಿ ಭಾಜಿ ಬರಿ ಉಕ್ಡುನ್ ತಾಕಾ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆಂವ್ಕ್‌ಜಾಯ್.

6 ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಸಂತ್ರಾಂಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ತವಳ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಆನಿ ಧರ್ಾಲ್ ಬಾಂಧ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

7 ಕಾರಾತ್ಯಾ ವಾಲಿಚಿಂ ಪಾಳಾಂ ಬರಿಂ ಧುವ್‍ನ್ ವಾಟುನ್ ತ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

8 ಏಕ್ ಕಾಂದೊ ಲೊಸ್ಣಿಚೊ ರೋಸ್ ಅರ್ದೆಂ ಲೀಟರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ತಾಕಾ ಚಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ತೆಂ ಪೀವನ್ ಸದಾಂ ಅರ್ದೊ ಲೊಟೊ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

9 ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಮಿರಿಂ, ದೋನ್ ವ್ಹಡ್ ಕುಡ್ಕೆ ಖಡೆಸಾಕರ್, ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಹಳ್ದಿಚೆಂ ಪೀಟ್, ದೋನ್ ವ್ಹಡ್ ಕುಡ್ಕೆ ತಿಕೆಸಾಲ್ ಗಂದ್ ವಾಟುನ್ ಪೀಟ್ ಕರ್ ಆನಿ ತೆಂ ಪೀಟ್ ಏಕ್ ಲೀಟರ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತಾಪಯ್. ಬರೊ ಖಿತ್ಕತೊ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಡ್‍ನ್ ದವರ್. ಸಕಾಳಿಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಹುನ್ ಕರ್‍ನ್ ಪಿಯೆ. ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಮುಗ್ದಯ್. ಉಸ್ಮೊಡಿಚೊ ಮಾರ್ ದೆಂವ್ತಾ.

10 ಉಸ್ಮೊಡಿನ್ ಧಾಪ್ ಕಾಡ್ತಲ್ಯಾಂಚಿ ಪಾಟ್ ವಯ್ರ್ ಥಾವ್‍ನ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪುಸಿಜಯ್. ಉಸ್ಮೊಡಿಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಥಂಡಾಯೆಚೆಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ದೀನಾಯೆ. ಖಿಬಾಬುಲ್, ನೀಲಗಿರಿ, ಅಕೇಶಿಯಾ, ಮ್ಯಾಂಜಿಯಾಂ ಅಸಲ್ಯಾ ರುಕಾಂ ಲಾಗಿಂ ತಾಣೆಂ ವಚಾನಾಂಯೆ.

11 ಸದಾಂ 3–4 ಕುಲೆರಾಂ ಕಾರೆತ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಅರ್ದೊ ಲೊಟೊ ಮ್ಹೊಶಿಚೆಂ ಧಂಯ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ರಾವ್ತಾ. ಸದಾಂ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ವಂಯ್ಕಂಡ್ ಲಾಸುನ್ ತಾಚೊ ಗೊಬೊರ್ ಗೊಡಾಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ಮೊಡ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ರಾವ್ತಾ.

ಕಾನ್ ದುಕಿನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಕಾನಾಂಕ್ ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ರ್ ತಶೆಂಸ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆ ವಿಣೆಂ ಕಾನುಲ್ ಕಾಡಿ, ಆನಿ ಹೆರ್ ಕಸಲಿಚ್ ಧಾರ್ ಆಸ್ಚಿ ವಸ್ತ್ ಘಾಲುಂನಾಯೆ.

2 ಕಾನ್ ದೂಕ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಲೊಸ್ಣಿಚ್ಯೊ ದೋನ್ ಬೊಯೊ ಧಾಡಾವ್ನ್ ನಾರ್ಲಾ ತೆಲಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ತೆಂ ತೇಲ್ ನಿವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾನಾಂಕ್ ಘಾಲಿಜಯ್.

3 ನ್ಹಾತಾನಾಂ ಉದಾಕ್ ಕಾನಾಂ ಭಿತರ್ ವೆಚೆಪರಿಂ ಘಾಲಿಜಯ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿತಳ್ ಪಾತಳ್ ವಸ್ತುರ್ ಕಾನಾಂ ಭಿತರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕಾನಾಂತ್ ಘುಂವ್ಡಾಯ್ಜಯ್. (ಕಾನಾಂತ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ವಾರ್‍ಯಾರ್ ಧುಳ್ ಆನಿ ರಾತಿ ನಿದೆಂತ್ ಕಾಂಯ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬಾರಿಕ್ ಕಿಡಿ/ಮುಯೊ ರಿಗ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಲೆ ನಿಮ್ತಿಂ ಹಫ್ತ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಪುಣೆಂ ಅಶೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ)

4 ಕಾನುಲ್ ಕಾಡ್ಯೆಕ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಕಾಪುಸ್ ಬಾಂಧುನ್ ತಾಂತುಂ ಕಾನ್ ನಿತಳ್ ಕರಿಜಯ್.

2 ತಿಳ್ಯಾಲ್ ತೆಲಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಆನಿ ತುಳ್ಶಿರೋಸ್ ಎಕಾಚ್ ಮಾಪಾನ್ ಘೆವ್ನ್ ಹುನ್ ಕರಿಜಯ್ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ನಿಂವೊವ್ನ್ ಕಾನಾಂಕ್ ವೊತಿಜಯ್. (ಖಂಚೆಂಯ್ ತೇಲ್ ಕಾನಾಂತ್ ವೊತ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾನ್ ಬೊಟಾಂನಿ ಮೋವ್ ದಾಂಬಿಜಯ್ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿತಳ್ ವಸ್ತುರ್ ಕಾನಾಂ ಭಿತರ್ ಘಾಲ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರಿಜಯ್.

3 ಕೊನ್ಸಿರ್ ಭಾಜ್ಯೆಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ುನ್ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾನ್ ದೂಕ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

4 ಶೆಳಿನ್ ಕಾನ್‌ದೂಕ್ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪಿಯಾಂವ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ಕಾನಾಂಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ತಸಲಿ ಕಾನ್‌ದೂಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

5 ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೆಲಾಕ್ ವೊಂವೊಂ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಪಯ್ಜಯ್ ಆನಿ ಅಶೆಂ ತಾಪಯಿಲ್ಲೆಂ ತೇಲ್ ನಿಂವೊವ್ನ್ ಕಾನಾಂಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಕಾನ್ ದೂಕ್ ರಾವ್ತಾ.

6 ತವಳ್ ತವಳ್ ಕುವಾಳ್ಯಾಚೆಂ ತಶೆಂಸ್ ಬೊಬ್ಬ್ಯಾಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಸೆವ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾನಾಂತ್ ದೂಕ್ ಯೆಂಪ್ಚಿ ಉಣಿಂ. ತಾರ್ಲೆ ಆನಿ ಸಾಂಗ್ಟೆರಾಂ ಸೆವ್ತಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯಿ ಕಾನ್ ದೂಕ್ ಯೇನಾ.

7 ಕಾನ್ ದೂಕ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಯೆತಾ ತರ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ನಿತಳಾಯ್ ಆನಿಂ ತಂದುರಸ್ತಿ ಉಣಿಂ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ಟೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಜಾತಾ. ಸದಾಂ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ. ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ಧನ್ಪರಾಂ ಘಟ್ಟ್ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಅಸಲ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಜೆರ್ ಪಾಂಚಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಗ್ತ್ಯಾ ವಾರ್ಯಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಖಂಯ್ ತರಿ ರಾತಿಂಚೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ತಾಂನಾ ಮಫ್ಲರ್ ವಾಪಾರ್ಚ್ಯೊ ಬರೊ.

ಕೇಸ್ ಝುಡ್ತಲ್ಯಾಂನಿ/ ವೆಗ್ಗಿಂ ಧವೆ ಜಾತಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಕೆಸಾಂಕ್ ವಿವಿಧ್ ನಮುನ್ಯಾಂಚೊ ಶ್ಯಾಂಪೂ ವಾಪಾರ್ಚೆಂ ಅಪಾಯಾಚೆಂ.

2 ವಿವಿಂಗಡ್ ನಮುನ್ಯಾಂಚೆ ಸಾಬುನ್ ವಾಪಾರ್ಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ಖಂಚೊಯ್ ಎಕ್‌ಚ್ ಸಾಬುನ್ ವಾಪಾರಿಜಯ್.

3 ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಕೇಸ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಧುಂವ್ಕ್‌ಜಾಯ್.

4 ಭಿಜ್ಲೆ ಕೇಸ್ ಉಗೊಂವ್ಕ್ ನಜೊ.

5 ಸದಾಂ ನ್ಹಾತಾನಾ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಯ್ಜಯ್

6 ದೆಂಟೆಭಾಜಿ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ನಾರ್ಲ್ತೆಲಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ನ್ಹಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಷ್ಟಿಜಯ್ ಆನಿ ಸಕಾಳಿಂ ತೆಂ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡಿಜಯ್.

7 ಏಕ್ ಲೀಟರ್ ನಾರ್ಲ್ತೆಲಾಕ್ ಕಾಲ್ಗೊ ಕಿಲೊ ಮೆತಿಂ ಭರ್ಸುನ್ ಹುನೊನಿ ಶಿಜಯ್ಜಯ್. ತೆಂ ನಿಂವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ನ್ಹಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಷ್ಟಿಜಯ್ ಆನಿ ಸಕಾಳಿಂ ತೆಂ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡಿಜಯ್.

8 25 ಕಸ್ತ್ರಿ ಬರ್ಯೊ ವಾಟುನ್ ತೆಂ ಪೀಟ್ ಏಕ್ ಲೀಟರ್ ನಾರ್ಲ್ತೆಲಾಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಹುನೊನಿ ಶಿಜಯ್ಜಯ್. ತೆಂ ನಿಂವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ನ್ಹಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಷ್ಟಿಜಯ್ ಆನಿ ಸಕಾಳಿಂ ತೆಂ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡಿಜಯ್.

9 ಚಾರ್ ಧವಿಂ ದಸ್ಮಿ ಫುಲಾಂ ಝುರವ್ನ್ ತೊ ನ್ಯೊಲ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್.

10 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ತಿಳ್ಯಾ ತೇಲ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಷ್ಟಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಖೆವಾದ್ ಲಾಗ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಸದಾಂ ಕಾಜುಳ್‌ಮೊಕೊ ಆನಿ ಮಿರಿಂ ಸಮಾಸಮಿ (10–10 ಗ್ರಾಮ್) ಭರ್ಸುನ್ ವಾಟುನ್ ಗಾಯ್ಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಕ್ ಯೆತಾ.

2 ಸದಾಂ ಉರ್ಕೆಚೊ ಪಾಲೊ ಗಂದ್ ವಾಟುನ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆಣಿ ತೂಪ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

3 ನೆಲನೆಲ್ಲಿ, ಕಾಜುಳ್‌ಮೊಕೊ, ಕಾಯ್ಟೆವಾಚ್ಯೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ, ಎಂಡ್ಡೆಚ್ಯೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ಆನಿ ಗಜ್ಗ್ಯಾಚೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ಸಮಾಸಮಿ ಭರ್ಸುನ್ ಬರೆಂ ವಾಟುನ್ ಗಂದ್ ಕರ್ನ್ ಎಕಾ ಬೊತ್ಲಿಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್. ಸದಾಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಕಾ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಗಾಯ್ಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

4 ಚಿಂಚೆಚ್ಯಾ ರುಕಾಚಿ ಸಾಲ್ ಹುಲ್ಪಾವ್ನ್ ತಾಚೊ ನಿತಳ್ ಗೊಬೊರ್ ಶೆಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದಿಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಬರೆಂ. ಸಕಾಳಿಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಸೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದಿಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಬರೆಂ.

1 ಆಡ್‌ಸವ್ಗ್ಯಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಭಾಜುನ್ ತಾಕಾ ಆಡ್‌ಸೊಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಫುಲಾಂಚೆ ಬೊಂಗ್ಗೆ ಮೆಳೊವ್ನ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಪಿಟೊ ಕರಿಜಯ್. ತೊ ಪಿಟೊ ಸುಕಾತ್ ದವರ್. ತ್ಯಾ ಪಿಟ್ಯಾಕ್ ಸದಾಂ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

2 ಸದಾಂ ತೂಪ್ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸಮಾಂಶ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದ್ ಗೂಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾ.

3 ತವಳ್ ತವಳ್ ಗೊಡ್ಯಾಕಾಸ್ತೆಚೊ ಕಸಾಯ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ತಪ್ಕಟೆಚೆಂ ಪಾಳ್ (ಕಡಿರ್‌ಬೇರ್) ಬೊಕ್ಡೆಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಝುರವ್ನ್ ತಾಕಾ ಸಾಕರ್ ಮೆಳೊವ್ನ್ ಸೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೆವಾದ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

ಗಾಂಟಿ ಆನಿ ಶಿರಾಂ ದುಕಿಂತ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಸುರ್ಂಗ್ಗೆ ತೆಲ್ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಏಕ್ ಮಾಪಾನ್ ವಾಪಾರ್ನ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ ಥಂಯ್ ಘಷ್ಚಿಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ನಿವಾರ್ತಾ.

2 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ 4–5 ಕಿಸ್ಮಿಸೊ ಆನಿ ರಸಿಮಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲಿಜಯ್. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಸಕಾಳಿಂ ತಿಂ ಖಾಯ್ಜಯ್ ಅಶೆಂ ಏಕ್ ಮ್ಹಯ್ನೊ ಖಳಾನಾಸ್ತಾನಾಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

3 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಕಾಲ್ಡೊ ಪಾವ್ ಗೋಂವ್ ಭಾಜುನ್ ತಾಚಿ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ಗೊಡಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಭಾಕ್ರಿ ಕರ್ನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್. ಅಶೆಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಭಾಜ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಗೊಂವಾಚಿ ಭಾಕ್ರಿ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ನಿವಾರ್ತಾ.

4 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ಕೊಪ್ ಧಂಯಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಜಿವಿ ಹಳದ್ ವಾಟುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

5 ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಆಲೆಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಬೊಯ್ ಲೊಸುಣ್ ಸದಾಂ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

3 ಎಕ್ದಮ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ಜಾತಾನಾಂ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಆಲೆಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಬೊಯ್ ಲೊಸುಣ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಇಂಗ್ ಬರೆಂ ಧಾಡಾವ್ನ್ ತಿಳ್ಯಾತೆಲಾಂತ್ ತಾಪಯ್ಜಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ತೆಲ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಘಷ್ಚಿಜಯ್.

4 ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಮುಸ್ಕಾ ಪಾಲೊ ಬುಡೊವ್ನ್ ತೊ ಪಾಲೊ ಹುನೊನಿಂಚ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ ಥಂಯ್ ಘಷ್ಚಿಜಯ್.

5 ವೊಂವ್ಯಾಚ್ಯೊ ಜಿಯೊ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಂತ್ ವಾಟುನ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ಗಾಂಟಿ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ ಥಂಯ್ ಘಷ್ಚಿಜಯ್.

6 ನಾರ್ಲೆತೆಲಾಕ್ ಇಂಗ್ ಘಾಲ್ನ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂಟಿಂಚೆರ್ ಘಷ್ಚಿಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಮೊರ್ತಾ.

7 ಎಕ್ದಮ್ ದೂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತ್ಯಾ ಗಾಂಟಿಚೆರ್ ಆಮ್ಯಾಣೆಚೊ ಪಾಲೊ ಘಷ್ಚಿಜಯ್.

8 ಶಿರೊ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾವ್ನ್ ದೂಕ್ ಯತಲ್ಯಾಂನಿ ಸಂಯ್ಧವಲವಣ ನಾರ್ಲತೆಲಾಂತ್ ಭಸ್ರುನ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ತೆಂ ಶಿರಾಂಕ್ ಘಾಸಿಜಯ್.

9 ಅರ್ದಂ ಕೊಪ್ ನಾರ್ಲಾಚೊ ದಾಟ್ ರೋಸ್ ಆನಿ ಅರ್ದಂ ಕೊಪ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಬರೊ ಭರ್ಸುನ್ ಅಸ್ಕತ್ ಶಿರಾಂಚೆರ್ ಘಷ್ಚಿಜಯ್.

10 ಮುಸ್ಕಾರುಕಾಚಿ ಸಾಲ್ 4–5 ಇಂಚಾಂ ತೆದಿ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಜಿರೆಂ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಇಂಗ್ ಆನಿ ಸಂಯ್ಧವಲವಣ ಭರ್ಸುನ್ ಕಸಾಯ್ ಉಕ್ಡಿಜಯ್ ಆನಿ ಹುನ್‌ಹುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

ಗೊಡ್‌ಮುತಾಚಿ(ಡಯಾಬಿಟಿಸ್) ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ:

1. ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ಎಕ್ದಮ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಪಿಡೆ ವಿಶಿಂ ವಿವಿಧ್ ಭ್ರಂ ಉಬ್ಜೊಂವ್ಚೆ ಆಸಾತ್. ಖಾಣಾಂತ್, ಪೊತಾಂತ್ ಆನಿ ಜಿಣ್ಯೆರಿತಿಂತ್ ವೆವಸ್ತಾ ಸಾಂಬಾಳ್ಳಿ ತರ್ ಆವ್ಕಾಕ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬಾದಕ್ ನಾಂ. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಪಿಡೆ ಸವೆಂ 60–70 ವರ್ಸಾಂ ಸುಖಾನ್ ಜಿಯೆಲ್ಲೆ ಸಬಾರ್ ಆಸಾತ್. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಪಿಡೆಚ್ಯಾಂನಿ ಪೋತ್ ಕರ್ತಾನಾಂ ಕುಡಿಂತ್ಲಿ ಸಾಕರ್ ಎಕ್ದಮ್ ದೆಂವಾನಾತ್ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ ಜಾಯ್ಜೆ. ಆಪ್ಣಾ ಸವೆಂ ಪಾರ್ಲೆ ಜಿ ಬಿಸ್ಕುತೆಂಚಿ ಏಕ್ ಪೆಕೆಟ್ ದವರ್ನ್ ಘೆಜಯ್. ಭುಕ್ ಆನಿ ತಾನ್ ಆಸುನ್ ಉರನಾಂಯೆ.

2. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಕಾರತ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗೊಡ್‌ಮುತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

3. ಆವಾಳೆ, ಕಾರಾತೆಂ ಆನಿ ಜಾಂಬ್ಯಾಂ ಧುವ್ನ್ ಬರಿಂ ಸುಕೊವ್ನ್ ಎಕಾ ಭರ್ಣಿಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಂ ಬರೆಂ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ತೊ ಪಿಟೊ ಬುಂಯಾಂವಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ತೊ ಪಿಟೊ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಪಿಯೆ.

4. ನಷ್ಟ್ಯಾ ವೆಳಿಂ (ಮೊಡುಪಾಸ್/ ಸಕಾಳಿಂಚೊ ಉಪ್ಹಾರ್) ಸೆವ್ತಾನಾ ಮೆತ್ಯೆಚೆ ಪೊಳೆ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಷ್ಟಿಂ ಸೆವ್.

5 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಸುರ್ವಾತೆಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಉಡಿದ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜೊವ್ನ್ ಮುಂಗ್ಳೊ ಹಾಡವ್ನ್ ತಾಕಾ ಕಾರತ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಸುಕೊಂಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ಆಸಾ.

6. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಿಕ್ ಕಸಲೆಚ್ ಘಾಯ್ ಆನಿ ಮಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಘೆಜಯ್.

7. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಧಾ-ಬಾರಾ ಭುಂಯ್ಚುಣೆ ಸೆಂಪ್ಲ್ಯಿ ಸವಯ್ ಕರಿಜಯ್.

8. ಅಮೃತವಾಲಿಚ್ಯಾ ಪಾನಾಂ ಸವೆಂ ಚಾರ್ ಮಿರಿಯಾಂ, ಚಾರ್ ಆವಾಳೆ ಭರ್ನುನ್ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಸದಾಂ ಚಾ`ಚಾರ್ ಕುಲೆರಾಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಕ್ ಯೆತಾ.

9. ಸದಾಂ ಕಾಯ್ಲೆವಾಚಿಂ ಚಾರ್ ಪಾನಾಂ ಚಾರ್ ಕರ್ಬೆವಾಚ್ಯಾ ಪಾನಾಂ ಸವೆಂ ಭರ್ನುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

10. ಲೆಕಾವರ್ಸ್ಯೊ ಫಳ್ವಸ್ತು, ತಾಂದ್ಳಾಚಿಂ ಖಾಣಾಂ, ಭಾಜ್ಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಳಿ, ಚರ್ಬೆಚಿಂ ಖಾಣಾಂ ಆನಿ ಬಟಾಟ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ.

ಜಿಬೆರೂಚ್ ನಾಂ, ಜಿಬೆರ್ ಫೊಡ್ ಆನಿ ಆಗ್ರುಂ ಜಾತಲ್ಯಾಂನಿ:

1. ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕೊ ಆಲೆಂ, ಮಿಟಾಖಡೆ ಆನಿ ಜಿರೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿಬೆರೂಚ್ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾತಾ.

2. ಜೀಬ್ ದಾಡ್ಡೆವ್ನ್ ಪಿಂತಾಂನಿಮ್ತಿಂ ಜಾಂಬ್ಳಿ ಪಡ್ಲಿ ತರ್ ಗೊಡ್ಯಾಕಾಸ್ತೆಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

3. ಕುಡಿಂತ್ ಕಾಫೊ (ದರ್ಕ್ಯಾಳ್) ಭರ್ನ್ ಜಿಬೆಚಿ ರೂಚ್ ಮೆಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ವೊಂವೊಂ, ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಸುಂಠ್, ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಂ ಆನಿ ಪಿಪ್ಳಿ ಭರ್ನುನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕಸಾಯೆ ನಿಮ್ತಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

4. ಕಾಜಾಳ್ ಮೊಕ್ಯಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ವಾಟುನ್ ಅರ್ದೊ ಗ್ಲಾಸ್ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ಅರ್ದೊ ಗ್ಲಾಸ್ ದೂದ್ ಭರ್ನುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿಬೆಚೆ ಫೊಡ್ ಮಾಜ್ವಾತಾತ್.

5. ಸದಾಂಯ್ ಸಾಂಜೆರ್ ಪಿಂಪ್ಳಾ ರುಕಾಚಿ ಸಾಲ್ ಪಿಂಪ್ಳಾಚ್ಯಾ ಪಾನಾಂ ಸವೆಂ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಜಿಬೆಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

6. ಜಿಬೆಚೆರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಫೊಡ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸದಾಂ ತುಳ್ಸಿಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಚಾಬ್ಚಿ ಸವತ್ ಕರ್. ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಕಾಳಿಂ ಮಿಟಾಚೆ ದೋನ್ ಕಡೆ ಜಿಬೆರ್ ಸಾರವ್ನ್ ಈರಯ್. ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಜಿಬೆಕ್ ಸಾರಯ್. ಕಸ್ರಿಕ್ ಕಾಚು ಸಾರೊವ್ನ್ ಖಾ.

7. ಈಬೆ ದೂಕ್, ಜೇಬ್ ದಾಟ್ ಪಡ್ಚೆ ಸಮಸ್ಸೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘಡ್ಕಿ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖಿರೊವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘೊಟ್ ಭರ್, ಪೆರಾಚ್ಯಾ ರುಕಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಶಿಜೊವ್ನ್ ತಾಂತುಂ ಘೊಟ್ ಭರ್, ಮೀಟ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖಿರೊವ್ನ್ ತಾಂತುಂ ಘೊಟ್ ಭರ್.

8. ಲಿಂಗ್ಡಿಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ಯಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕಡೊವ್ನ್ ತಾಂತುಂ ದಿಸಾಂ ಮದೆಂ 3–4 ಪಾವ್ಟಿಂ ಘೊಟ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಳ್ಯಾಂತ್ಲೆ ಆನಿ ಜಿಬೆಚೆ ಘೊಡ್ ನಿತಾಳ್ತಾತ್.

9. ಜಿಬೆರ್ ಕಠಿಣ್ ಆಗ್ರುಂ ಮಾಂಡ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಗರುಡಪಾತಾಳಾಚೆಂ ಪಾಳ್, ಗಂಡಭೇರುಂಡಾಚೆಂ (ಗಂಟುಭಾರಂಗಿಚೆಂ) ಆನಿ ಸಾಜ್ಜಿಣಿಚೆಂ ಪಾಳ್ ಸಾಂಗಾತಾ ವಾಟುನ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೂಸಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಹೆಂ ವೊಕಾತ್ ಸೆವ್ತಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪೀಕ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಚಡಾನಾಂ.

10. ಕೊಬು ಖಾತಾನಾಂ, ಪಾನ್‌ಪೊಡಿಂತ್ ಚುನೊ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಬೆರ್ ಘೊಡ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೆಜೆಚ್ಯಾ ನಿಸಾಕ್ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೆಲ್ ಭರ್ಸುನ್ ಘೊಟ್ ಭರ್, ಆಡ್‌ಸವ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ಯಾಕ್ ಶಿಜೊವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘೊಟ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರಿ ಬರೆಂ.

11. ಚಿಂಚಾರೊ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಂತ್ ಝುರೊವ್ನ್ ಜಿಬೆಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಿಬೆಚೆ ಘೊಡ್ ನಿತಳ್ತಾತ್

ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಫಡ್ ಆನಿ ಮಾತ್ಯಾ ಘುಂವೊಳ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ

1. ಎಕ್ದಮ್ ಪಿಂತಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು, ಖಿರಾಯೆಚ್ಯೊ ಆನಿ ತೆಲಾ ತುಪಾಂತ್ ಭಾಜ್ಲಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಸೆಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ನ್ಹಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾತೆಂ ಆನಿ ಆಂಗ್ ವೊಲೆಂ ಉರೊಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಅಮಾಲ್ ಖಾಣ್ ಜಾಂವ್, ತಂಬಾಕು (ಧುಮ್ಟೆ ಉತ್ಪನ್ನಾಂ) ವಾಪಾರುಂಕ್ ನಜೊ.

2. ತರ್ನೆಂ ಆಲೆಂ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಕಪಾಲಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್.

3. ಸಂದನ್ ಆನಿ ಗಂದ್ ಝುರವ್ನ್ ತಾಂಚೊ ದಾಟ್ ಗಂದ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಮದೆಂ ಥಾಪ್ಲ್ಯಾರ್ ವೊತಾಕ್ ತಾಪುನ್ ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಫಡ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ರಾವ್ತಾ.

4. ಲೊಸ್ಣಿಚೊ ರೋಸ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಮಧೆಂ ಘಷ್ಟಿಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಘೊಡಾಫಡ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

5. ಮುಸ್ಕಾ ಭಾಜಿ ವಾಟುನ್ ತಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ಮಿರಿಯಾಂ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಥಾಪ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಫೊಡಾಫಡ್ ರಾವ್ತಾ.

6. ತಿಕೆಸಾಲ್ ಬರಿ ವಾಟುನ್ ತಾಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ದೂಕ್ ಆನಿ ತಕ್ಲಿ ಫೊಡಾಫಡ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

7. ತಕ್ಲಿ ಫೊಡಾಫಡಿನ್ ವೋಂಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಕ್, ಸಾಕರ್ ಆನಿ ಎಳ್ಯಾಂಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್ ರಾವ್ತಾ.

8. ಎಕಾಚ್ ಕುಶಿಕ್ ತಕ್ಲಿ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಪ್ಪುಲಾಂಕ್ ಮೀಟ್ ಸಾರವ್ನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

9. ತಕ್ಲಿ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆನಿ ತಕ್ಲಿ ಜಡ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಪಿಯಾವ್ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

10. ಜಿರ್ಯಾ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಎಳೊ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಫೊಡಾಫಡ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

ತಾಳ್ಯಾ ದೂಕ್ ಆನಿ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ತಾಳ್ಯಾ ದೂಕ್ ಆನಿ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ಆನಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಮ್ಹೆಳೆಂ ನಾತ್ಲಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಪಳಯ್ಜಯ್

2 ಹ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾಂನಿ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಆಯ್ಸ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ, ಥಂಡ್ ಪೀವನ್, ಬಿಯರ್ ಪಿಯೆನಾಂಯೆ, ಲೆಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಮೊಗೆಂ, ವಾಳ್ಚೆಭಾಜಿ, ತೊಪ್ಪಿಂ, ಪಣಸ್, ಕೆಳಿಂ, ಆಂಬೆ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ.

3 ತವಳ್ ತವಳ್ ಮಿರಿಯಾಂಚೊ ಕಸಾಯ್, ಮಿರಿಂ ಘಾಲ್ನ್ಲೊ ಸಾರ್ ಸೆಂವ್ಚೊ ಬರೊ.

4 ಥಂಡಾಯೆಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಸಾಂಜೆರ್ 6 ಥಾವ್ನ್ ಸಕಾಳಿಂ 6 ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕಾಂಬೊಳ್/ ರಸಿಮೆಚೊ ಶಾಲ್ ಪಾಂಗುರ್ಚೊ ಬರೊ.

5 ಜೂನ್ ಆನ್ಸಾಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಲಾವ್ನ್ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

6 ಅಮೃತವಾಲಿಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಥೊಡೆಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

7 10 ಮಿರಿಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ, ತುಳ್ಶಿಚ್ಯಾ 10 ಪಾನಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆನಿ ಶೆಳ್ ರಾವ್ತಾ.

8 4 ಲೊಂಗಾಂ ಆನಿ 4 ಖಡೆ ಮೀಟ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ದವರ್ನ್ ಚಾಬ್ತೇ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

9 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಲೊಸ್ಣಿಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ

10 ಸದಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಸಾಂತ್ರಾ ರೋಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ತೊಂಡಾ ಘಾಣ್ ಆನಿ ದಾಂತಾಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತೊಂಡ್ ಫೊಟ್ ಭರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಕಿತೆಂಯ್ ಖಾವ್ನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಫೊಟ್ ಭರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಸಕಾಳಿಂ ಫುಡೆಂ ನಿತಳ್ ಫೊಟ್ ಭರ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾಂತ್ ಘಾಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಆನಿ ರಾತಿಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಶೆಂಸ್ ದಾಂತ್ ಘಾಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. (ರಾತಿಂ ದಾಂತ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ)

2 ಜಾಯ್ಫಳ್ ಆನಿ ಎಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಭಿಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ವೆಳೊ ತೊ ಪಿಟೊ ಏಕೇಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಜಾಯ್ ತೊಂಡಾಚಿ ಘಾಣ್ ಮೊರ್ತಾ.

3 ತರ್ನೆಂ ಆಲೆಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಬೋಯ್ ಲೊಸುಣ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಬ್ತೇ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲಿ ಘಾಣ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

4 ಗಂಧ್ ಝುರವ್ನ್ ಚಿಮ್ಟಿಭರ್ ತೆಂ ಮೇಣ್ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖಿರವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಫೊಟ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಬರೆಂ.

5 ಕೊನ್ಸಿರ್ ಭಾಜಿ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ಥೊಡಿ ಥೊಡಿ ಚಾಬ್ತೇ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಧಾಂತಾಂಚಿ ಘಾಣ್ ಮೊರ್ತಾ.

6 ಘರಾಂತ್ ಏಕ್ ಬೋತ್ಲ್ ಲೊಂಗಾಂಚೆಂ ತೇಲ್ ದವರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಧಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆನಿ ಧಾಡಿ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆಸ್ಚೆ ಥಂಯ್

ಲೊಂಗಾಂ ತೇಲ್ ದವರಿಜಯ್. ಎಕ್ದಮ್ ದಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತ್ಯಾ ದೂಕ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ದಾಂತಾಂಚೆರ್ ಏಕ್ ಥೆಂಬೊ ಪೆಟ್ರೋಲ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಥಾಂಬ್ತಾ. ಪುಣ್ ಹೆಂ ವೊಕಾತ್ ಸದಾಂಕ್ ನ್ಹಂಯ್ ಬಗಾರ್ ದೂಕ್ ಮೊರುಂಕ್ ಮಾತ್ರ್.

7 ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ಶೆಪ್ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂಚಿ ಘಾಣ್ ಮೊರ್ತಾ.

8 ವೊಡ್ತಾಲಾಂವ್ ಆನಿ ಮಿರಿಂ ಚಾಬ್ತೇ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತ್ ದೂಕ್ ಚಡ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ದಾಂಳ್ಬಾಂಚ್ಯಾ ಝಾಡಾಂಚಿ ತರ್ನಿ ಆಂಕ್ರಿ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾನ್ ದಾಂತಾಂಚಿ ದೂಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ. ದಾಂತಾಂಚಿ ಘೊಡಾಘಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಜಿರೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

9 ಕಸರ್, ಮೊಪ್ಯಾಕುಡ್ಕೆ ಆನಿ ಚುನೊ ಸಾರವ್ನ್ ಪಿಡೊ/ಬಿಡೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಚಿ ಘಾಣ್ ಆನಿ ದಾಂತಾಂಚಿ ಕೀಡ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

10 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಜೆವಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೋನ್ ಲೊಂಗಾಂ, ಜಾಯ್ಫಳಾಚೊ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಆನಿ ಏಕ್ ಏಳೆಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಚಾಬುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತ್ ದೂಕ್ ಯೇನಾ.

ದಂತಾಂಚೆ ಆನಿ ಬಾರಿಕ್ ಕಿಡಿಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್:

1 ದಂತಾಂಚೆ ಆನಿ ಬಾರಿಕ್ ಕಿಡಿಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಚಡ್ತಾವ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಸ್ತಾತ್, ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತೆ ಎಕ್ದಮ್ ಚಡ್. ಸವಯೆರ್ ದಂತಾಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಮಾತ್ಯೆಂತ್ ಖೆಳುಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಂಯೆ.

2 ದಂತಾಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಖಾಣ್ ಎಕ್ದಮ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಕರಿಯ್, ತಾಂಚ್ಯಾ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿಚಿ ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಿಜಯ್. ತಾಂಚೆಂ ಖಾಣ್ ನಿಂವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಉಗ್ತೆಂ ಆಸಾನಾಂಯೆ. ವಸ್ತುರಾರ್ ಲಾಳ್ ಗಳ್‌ಲ್ಲಿ ಆಸಾನಾಂಯೆ.

3 ದಂತಾಂಚ್ಯಾ ಉಪಾದ್ರಾಂನಿ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಜಿರ್‍ಯಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ದಿ. (ಕಾಳ್ದೆಂ ಕುಳೆರ್ ಜಿರೆಂ, ಕಾರತ್ಯಾಚೆಂ ಪಾನ್ ಅರ್ದೆಂ ಕಾಲ್ಪೊ ಲೊಟ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ತಾಕಾ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ಮ್ಹೊಂವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಸಕಾಳಿಂ ಧನ್ಪಾರಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ದೊದೋನ್ ಕುಳೆರ್ ದಿ.

4 ಲಿಂಬ್ಯಾ ರುಕಾಚ್ಯಾ ಖೊಲ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಕಾ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವ್ಹಡಾಂಚೆ ದಂತ್ ಮೊರ್ತಾತ್.

5 ನಾರ್ಲ್ಲಾಚೊ ಕಾತೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲಯೊ ಕಿಡಿ ಮೊರ್ತಾತ್. ವ್ಹಡಾಂನಿ ಅಶೆಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾರ್ಕಿ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್:

ದೊಳೆ ಸರ್ವೆಸ್ಪರಾನ್ ಮನ್ಶಾಕ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ವರ್ತೆಂ ದಾಯ್ಜ್ ಎಕ್ದಮ್ ಜೊಗಾಸಾಣೆನ್ ವಾಪಾರ್, ಹಾಂಗಾ ದಿಲ್ಲಿಂ ವೊಕ್ತಾಂ ಕರ್ತಾನಾಂಯ್ ಎಕ್ದಮ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಆನಿ ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್.

1 ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಂರ್ದ್ವಳಾಚಿಂ ಫುಲಾಂ ನಿತಳ್ ವಸ್ತುರಾಂತ್ ಬಾಂದುನ್ ತಿಂ ಮುಡ್ಡುನ್ ತಾಚೊ ಏಕ್ ಥೆಂಬೊ ರೋಸ್ ದೊನೀ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ದೊಳೆ ನಿತಳ್ ಉರ್ತಾತ್.

10 ಎಕ್ದಮ್ ಖರಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಹುಲೊಪ್ ಚಡ್ತಾ, ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ರಾತಿ ನಿದ್ತಾನಾಂ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಸಾರ್ಲೆಲ್ ವಾ ತಿಳೆಲ್ ತೆಲ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಖರಾಯ್ ದೆಂವ್ತಾ, ದುಸ್ರ್ಯಾ ದೀಸ್ ಮಾತ್ರ್ ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಪಿಂತ್ರಾಂ ದೆಂವೊಂಕ್ ಪುರೊ ಫಿಕಿರ್ ಕರ್ನ್ಕಾ ಆಪಾಪಿಂ ನಿತಾಳ್ತಾ.

11 ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಉಜೊ ಆನಿ ವಿಪ್ರೀತ್ ಖೊರ್ಜುಣ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಜೆರ್ ನಿತಳ್ ತಾಪೊನ್ ನಿಂವ್‌ಲ್‌ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಕೊನ್ಹಿರ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲ್. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಸಕಾಳಿಂ ತಿ ಕೊನ್ಹಿರ್ ಎಕಾ ನಿತಳ್ ವಸ್ತುರಾಂತ್ ಬಾಂದುನ್ ಥೆಂಬೆ ಥೆಂಬೆ ಉದಾಕ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಸೊಡ್.

12 ದೊಳ್ಯಾಂ ಭಂವ್ತಿಂ ಮಳಿ ವಾ ಕೆಸೊಳಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕಿಮ್ಸುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾ. ತಾಚೆ ಭಂವ್ತಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ತೆಲ್ ಪೂಸ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಮಾಜ್ವಾತಾ.

13 ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ನೆಲಬಸಳೆ (ತಗ್ಲಾಮೆ) ರಾಂದುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ದೊಳೆ ನಿತಳ್ ಉರ್ತಾತ್. ಹಿ ಭಾಜಿ ವಾಡಂವ್ಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಸಲೀಸ್, ಜಿವಾಕ್‌ಯಿ ಬರಿ.

14 ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಪೆಜೆಂತ್ ಜಾಂಬ್ಳಿ ರುಕಾಚಿ ಸಾಲ್ ಶಿಜೊವ್ನ್ ತಾಕಾ ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ದಿಸಾಚೆಂ ತಾಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಜೇವ್ ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಜಾತಾ.

15 ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಮಸ್ಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುರ್ವಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಶೆಂಸ್ ದೊಳ್ಯಾಂದೆಗೆನ್ ಘಾಯ್. ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಂಬ್ಯಾಚಿಂ ಫುಲಾಂ ಪಿಂಚುನ್ ಹಾಡ್ನ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ತಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಘಾಲ್.

16 ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಪಿಪ್ರೀತ್ ದುಕಾಂ ದೆಂವ್ತಾತ್ ತರ್ ಸುಂಠ್ ಲಾಸುನ್ ತಾಚೊ ಗೊಬೊರ್ ನಿತ್ಳಾವ್ನ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕಾಜಳ್ ಘಾಲ್.

17 ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಬಾರಿಕ್ ಪುಡ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಖೊರ್ಜುತಾ ತರ್ ಗುಲೊಬಾಂಚೆಂ ಉದಾಕ್ ಕರ್ನ್ ದೊಳ್ಯಾಕ್ ಘಾಲ್ ನಿತ್ಳಾತಾ.

18 ಆವಾಳ್ಯಾ ರುಕಾಚಿಂ ಆನಿ ದಾಂಳ್ಬಾಂ ರುಕಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ವಾಟುನ್ ತಾಂಚೊ ಗಂದ್ ಲ್ಹಾಲ್ಹಾನ್ ಗುಳಿಯೊ ಕರ್ನ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ದವರ್. ದೊಳೆ ಪಿಪ್ರೀತ್ ತಾಂಬ್ಡೆ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ತಿ ಗುಳಿ ದೊಳ್ಯಾಚೆರ್ ಬಾಂದ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಬ್ಸಾಣ್ ಮೊರ್ತಾ.

19 ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಕೋಯ್ರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಘಷ್ಟಿನಾಕಾ, ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ನಿತಳ್ ಉದಾಕ್ ಮಾರ್. ನಿತಳ್ ಧವೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಬಾರಿಕ್ ವಾತಿ ಪರಿಂ ಕರ್ನ್ ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್. ಏಕ್ ಪಿಯಾವ್ ಶಿಂದುನ್ ನಾಕಾ ಲಾಗಿಂ ದವರ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಗಿನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ತುಜ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಘುಂಕ್ ಮಾರುಂಕ್ ಸಾಂಗ್.

20 ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ಪರ್ನ್ಯಂ ತೂಪ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ದೊಳೊ ನಿತಳ್ ಉರ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ದೊಳ್ಯಾಚೆ ಸಬಾರ್ ಉಪಾದ್ರ್ ನಿವಾರ್ತಾತ್.

21 ಕಸ್ರಿಚೊ ರೋಸ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ದೊಳೆ ನಿತಳ್ ಉರ್ತಾತ್.

22 ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಎಕ್ಡಮ್ ಪುರಾಸಣಿಚೆಂ ಕಾಮ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ (ವೆಲ್ಡಿಂಗ್, ಕಂಪ್ಯೂಟರ್, ಪರೀಕ್ಷೆ ವಾಚಾಪ್) ತ್ಯಾ ರಾತಿಂ ಏಕ್ ಗೊಬ್ರ್ಯಾಳೆಂ ಕೆಳೆಂ ಖಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿದ್ತಾನಾ ತ್ಯಾ ಕೆಳ್ಯಾಚಿ ಸಾಲ್ ದೊಳ್ಯಾಂಚೆರ್ ದವರ್ನ್ ನಿದೆ.

23 ಮುಸ್ಕ್ಯಾ ಸಾಂಗೆಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಉಲ್ಯಾರ್ ಲಾಸುನ್ ತಾಚೊ ಗೊಬೊರ್ ಸುಂರ್ಗೆತೆಲಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕಾಜಾಳ್ ಕರ್ನ್ ಪೂಸ್ ಎಕ್ಡಮ್ ಬರೆಂ.

24 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಮೊಗ್ರೆಚೆ 4–5 ಕಳೆ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ನ್ ತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಸಕಾಳಿಂ ದೊಳೆ ಧುಲ್ಯಾರ್ ದೊಳೆ ನಿತಳ್ ಉರ್ತಾತ್,

25 ದಿಸ್ಪೊಡ್ತೆಂ ನಿದುಂಕ್ ವೆಚೆ ಆದಿಂ ಆನಿ ಘಾಂತ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ದೊಳೆ ಧುಂವ್ಕ್ ವಿಸ್ರಾನಾಕಾ. ರಿತ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಸುರ್ಯಾಕ್ ಆನಿ ವೊತಾಕ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಪಳೆನಾಕಾ.

26 ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಸುಜ್, ವಿಪ್ರೀತ್ ತಾಂಬ್ಡಾಣ್ ಆನಿ ಖೊರೊಜ್ ಜಾಲಿ ತರ್ ಆಡ್‌ಸವ್ಗ್ಯಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಚೆಂಚುನ್ ತಾಂಚೆಂ ಪೊಟ್ಲಿಸ್ ದೊಳ್ಯಾಂಚೆರ್ ಬಾಂದ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

27 ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಘುಲ್ ಮಾಂಡ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾಂಯ್ಗ್ಯಾ ಝಾಡಾಚೆಂ ಪಾಳ್ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ತಾ.

ನಾಕಾಚಿ ಭಲಾಯ್କಿ ತವಳ್ ತವಳ್ ಭಿಗಡ್ತಲಾಂನಿ:

1 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ದೋನ್ ತೆಂಬೆ ಗಾಯ್ಚ್ಯಾಂ ತೂಪ್ ನಾಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ನಾಕಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗತ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ. ನಾಕ್ ಬಾಂದ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ ಆನಿ ನಾಕ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

2 ಆವಾಳೆ ಸವಾಯ್ ಮೆಳ್ತಾನಾಂ ತೆ ಹಾಡ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ದವರಿಜಯ್. ಬರೆ ಸುಕ್ಲ್ಲೆ ಆವಾಳೆ ಪಾರೀಕ್ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ಭದ್ರ್ ಕಾಡ್ನ್ ದವರಿಜಯ್. ಹೊ ಪಿಟೊ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ನಾಕ್ ಬಾಂದ್ಚೆಂ, ನಾಕಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಿರ್ಮೆಂ ದೆಂವ್ಚೆಂ ಅಸಲೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್.

3 ನಾಕಾಂತ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳ್ಚೆ ಕಷ್ಟ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಗಿಮ ದಿಸಾಂನಿ ಚುಕಾನಾಶೆಂ ಕೆಳಿಂ ಖಾಯ್ಜಯ್. ಪಿಕಿಂ ಪೆರಾಂ, ತೊರೆಂಜಾಂ ಆನಿ ಸಾಂತ್ರಾಂ ಖಾಂವ್ಚಿಂ ಬರಿಂ.

4 ನಾಕಾಂತ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಂಳ್ಬಾಂಚೊ ರೋಸ್ ನಿತಳ್ ಗಾಳ್ನ್ ನಾಕಾಂತ್ ಘಾಲಿಜಯ್.

5 ನಾಕಾಚಿ ಜೊಪಾಸಣ್ ಕರ್ತಾನಾಂ ಜಾಗ್ರುತ್ ಜಾಯ್ಜಯ್. ನಾಕ್ಯೆಂತ್ ಕಿಮ್ಬುಂಚೆಂ ಅಪಾಯಾಚೆಂ.

ನಿದೆವಿಣ್ಣಾಣ್ ಧೊಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್:

1 ಸಾಂಜೆರ್ ಕಸ್ಕಸ್ಯಾಚೆಂ ವ್ಹೋರ್ನ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆ.

2 ರಾತಿಂ ನಿದ್ತಾನಾ ಸಾಗ್ಯಿಜೂಬ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆ. ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಮ್ಹೊಂವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆ.

2 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ನಾಗ್ತಿಲ್ಯಾಬ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಂವ್ಕ್ ಪಿಸರ್ನ್ಕಾ.

4 ರಾತಿಂ ಜೆವ್ಣಾಚೆರ್ ಹಳ್ತ್ ಆಸುಂದಿ. ಮಾಸ್ ಮಾಸ್ಳಿ, ವಾಯೆಚಿಂ ಆನಿ ಚರ್ಬೆಚಿಂ ಖಾಣಾಂ ನಾಕಾತ್. ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ಫಳ್ ವಸ್ತು ಚಡ್ತಿಕ್ ಖಾ.

5 ಸಾಂಜೆಚ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಮಯ್ಲ್ ಪುಣಿಂ ಚಲ್ ಮಾಗಿರ್ ನಿದೆ.

6 ಚಾರ್ ಲೊಸ್ಣಿಚ್ಯೊ ಬೊಯೊ ಕಾತ್ ಕಾಡ್ನ್ ದುದಾಂತ್ ಶಿಜಯ್. ತಾಕಾ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ನ್ ಆನಿ ಹುನ್ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಪಿಯೆ. ಅಶೆಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ನೀದ್ ಬರಿ ಜಾತಾ.

ಪೊಟಾ ದುಕಿಂತ್ ಆನಿ ಪೊಟ್ಕಾಣೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ನಿಂವ್ಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಆದ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಚೆಂ ಖಾಣ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ. ಚಡ್ ತಿಕ್ಷಾಣೆಚಂ ಆನಿ ಆಮ್ಷಾಣೆಚಂ ಖಾಣ್ ಸೆವಿಂನಾಯೆ. ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ಆನಿ ಪೊಟಾಂತ್ ಉಜೊ ಆಸ್ಚ್ಯಾಂನಿ ಸುರ್, ಸೊರೊ, ಬಿಡಿ, ಸಿಗ್ರೆಟ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಸೊಡ್ಚಿ ಬರಿ. ಕಂರ್ಬ್ಂತ್ ಆನಿ ಮಾಸಾ ನಿಸ್ತ್ಯಾಂತ್ ಶಿರ್ಕೊ ವಾಪಾರಿಂನಾಯೆ.

2 ಪೊಟ್ಕಾಣಿಂ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಘುಗ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು (ದಾಳಿ, ಮೂಗ್ ಚಣೆ, ಉಡಿದ್, ಕಣ್ಗಿ, ಆಲ್ಸಾಂಡೊ, ದುದಾಚಿ ಸಾಯ್) ಚಡ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯ. ಬಾಂಗ್ಡೊ, ಸಾಂಕ್ಟೆರ್, ಕುಬೆ, ಬೊಣ್ಷಾಂ ಹಾಂಕಾಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್

3 ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವ್ಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಚೆರ್ ಹಳ್ತ್ ಆಸುಂಕ್‌ಜಾಯ್. ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಏಕ್ ಗ್ಲಾಸ್ ನಿತಳ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವ್ಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆ. ಪೊಟಾಚಿ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಕುಡಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭೋವ್ ಬರಿ ಜಾತಾ.

4 ಜೆವ್ಣ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬರೆಂ ಪಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ವ್ಹಡ್ (ಗೊಬ್ರಾಳೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ) ಕೆಳೆಂ ಖಾಯ್ಜಯ್. ಪೊಟಾ ದುಕಿಚೆ ತವಳ್ ತವಳ್ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಘುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಪೊಪಾಯ್, ಅನಾಸ್, ಅಪ್ಪುಲ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಿಕ್ಕು ಖಾಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

5 ಜೆವ್ಣಾ ವೆಳಿಂ ಪಿಯಾವಾಚ್ಯಾ ಕಾಪಾಕ್ ಮೀಟ್ ಸಾರೊವ್ನ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮೊಪ್ಪಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಕರಿಜಯ್

6 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಆಲೆಂ (ಕಾಳ್ಡೆಂ ಇಂಚ್) ಆನಿಂ ಏಕ್ ಬೋಯ್ ಲೊಸುಣ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಬರಿ.

7 ಸದಾಂ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಚಿಮ್ಚಿ ವೊಂವೊ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಚಿ ಮಿಟಾ ಸವೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಹರ್ಯೆಕ್ ದೀಸ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಇಂಗ್ ತುಪಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖಾಂವ್ಚೊ ಬರೊ.

8 ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಂ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಎಳ್ಯಾ ಜಿಯೊ 10–12 ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚ್ಯಾ ಪಾನಾಂ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಬರೆಂ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ತೊ ಪಿಟೊ ಸಕಾಳಿಂ, ಧನ್ಪಾರಾಂ, ಸಾಂಜೆರ್ ಅಶೆಂ ತೀನ್‌ವೆಳೊ ವಾಂಟುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

9 ಗರ್ಜೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಚ್ಹಾ ಕಾಫಿ ಪಿಯೆನಾಂಯೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ಫಳಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

10 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಅರ್ಧೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ರಾವ್ತಾ.

6 ಏಕ್ ಪಿಕೆಂ ಕಾರತೆಂ ಹಾಡ್ನ್ ತೆಂ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆಣಿ ದೋನ್ ವೊಕ್ತಾ ಪಿಯಾವ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕಸಾಯ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಪಿಯೆ ಪೊಟಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ಅವ್ವಲ್ ವೊಕಾತ್. ತರ್ನೆಂ ಕಾರಾತೆಂ ಅರ್ಕುರೆಂ ಉಕ್ಡುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಬರೆಂ.

7 ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಪೋಟ್‌ಭರ್ ಧಂಯ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಪಳೆ ಪೋಟ್ ಎಕ್ದಮ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ. ಖಾಣಾಂತ್ ಮೆತಿಂ ಆನಿ ವೊಂವೊಂ ಜೊಕ್ತ್ಯಾ ಹಳ್ತಾನ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ ಪಾಡ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

8 ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಪೊಟಾಂತ್ ದುಕಿನ್ ವಳ್ವಳ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಬೊಂಬ್ಲೆಚೆರ್ ಎಂಡ್ಡೆ ತೆಲ್ ವೋತ್ ದೂಕ್ ಮೊರ್ತಾ. ಕಾಲ್ಡೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮೆತಿಂ ಆನಿ ಕಾಲ್ಡೆಂ ಕುಲೆರ್ ಶೆಪ್ ವಾಟುನ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಲೊಟ್ಯಾ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್ ವೆಗ್ಗಿಂಚ್ ಮೊರ್ತಾ.

ಪಿಂತಾಚೆ ಆನಿ ಹಳ್ದಿ ಪಿಡೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ರಾತಿಂ ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಏಕಾ ವೊರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ದೋನ್ ಗೊಬ್ಸೆ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ರಾತಿಂ ಚರ್ಬಿಚೆಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ.

2 ಇಲ್ಲೆಂ ಜಿರೆಂ ಆನಿ ಇಲ್ಲಂ ಗೊಡಾಚೊ ಪಿಟೊ ವಾಟುನ್ ಸದಾಂ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್, ಚಡ್ ಕರ್ನ್ ಪೀಂತ್ ಪಿಕಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ವೊರೊಡ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

3 ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಆನಿ ಬರೆಂ ಪಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಕೆಳೆಂ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖಾ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಸಂಪ್ತಾತ್.

3 ಬಿಂಡ್ಡಾಂ ಖಾವ್ನ್ ತಾಚಿಂ ಸೊಲಾಂ ಸುಕೊವ್ನ್ ದವರ್ನ್ ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ದೋನ್ ಸರ್ಲಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜಾತ್ ಘಾಲಿಜಯ್ ಆನಿ ಸಕಾಳಿಂ ತೊ ರೋಸ್ 4–5 ಖಡೆ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

4 ನೆಲನೆಲ್ಲಿಚೆಂ ಝಡ್ ಸಗ್ಳೆಂಚ್ ಹುಮ್ಬುನ್ ಹಾಡ್ನ್ ಬರೆಂ ನಿತಳ್ ಕರ್ ಆನಿ ತಾಚೆ ಸವೆಂ ಜಿರ್ಯಾ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್. ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ಹೊ ಕಸಾಯ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಥಾಂಬ್ತಾ.

5 ಕುಂಕ್ಡಾ ಮಾಸ್, ಭಾಜ್ಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಳಿ, ಪೊಣೊಸ್, ಮುಸ್ಕಾ ಸಾಂಗೊ, ಫೆವ್ಡೆ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ವಾಪಾರಿಜಯ್. ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಮುಸುಂಬೆಚೊ, ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ಆನಿ ಸಾಂತ್ರಾಂಚೊ ರೋಸ್ ವಾಪಾರಿಜಯ್.

6 ಪಾವ್ ಲೀಟರ್ ದುದಾಕ್ 10–15 ತೆಂಡ್ಲೆಪಾನಾಂ ಆನಿ 2–3 ಕುಡ್ಕೆ ತೆಂಡ್ಲೆಪಾಳಾಂ ಭರ್ತಿ ತಾಕಾ ಪಾವ್ ಲೀಟರ್ ಉದಾಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ಶಿಜೊಂವ್ಕ್ ದವರ್. ತೆಂ ಸಕ್ಕಡ್ ಶಿಜೊನ್ ಫಕತ್ ಪಾವ್ ಲೀಟರ್ ಉರ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹುನ್ ಕರ್ ಮಾಗಿರ್ ತೊ ಪಿಯೆ. ಅಶೆಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸಾನಾಂತ್. ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಹೆಂ ಬೋವ್ ಬರೆಂ ವೊಕಾತ್.

7 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಪೀಂತ್ ಚಡ್ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಜಾತಾನಾಂ ಏಕ್ ಆವಾಳ್ಯಾ ತೆದೊ ಆಮ್ಟಾಣೆ ಮುದೊ 4–5 ಖಡೆ ಮೀಟ್ ದೋನ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಜಿರ್ಯಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ದೋನ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಗೊಡಾ ಪಿಟೊ ಬರೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಅರ್ದೊ ಗೊಬ್ಲೊ ಹುನ್ ನಿಸಾಂತ್ ಮುಡ್ಡುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

8 ಜಾಂಬ್ಳಾಂ ಧುವ್ನ್ ತಾಂಕಾ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್. ದೋನ್ ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್ ಕಾಲ್ಬ್ಯ ಇಂಚಾ ತೆದೆಂ ಆಲೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

9 ಎಕ್ದಮ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲಲಿ ಪೊಟ್ಕಾಣೆಚಿ ದೂಕ್ ಸುರು ಜಾಲಿ ತರ್ ತಕ್ಷಣ್ 5–6 ವೊಡ್ತಲಾಂವಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ, ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕೊ ಆಲೆಂ, ಎಕಾ ವೊಕ್ತಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್, ಆನಿ ಇಲ್ಲೆಂ ಮೀಟ್ ಭರ್ನ್ ಘಟ್ ಚಾಬುನ್ ಖಾ.

10 ಕಾರಣ್ಯಾಚಿಂ ಚಾರ್ ಪಾನಾಂ ಮೀಟ್ ಆನಿ 2 ಮಿರಿಯಾಂ ಧರ್ನ್ ಸಕಾಳಿಂ ಘುಡಂ ಖಾಯ್ಜಯ್. (ಕಾರಣ್ಯಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಧನ್ವಾರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ)

11 ಸುಂಗ್ಟಾಂ, ಬೆಂಡಾಂ, ಬಾಂಗ್ಡೆ, ಕುಂಕ್ಡಾಮಾಸ್, ತಾಂತ್ಯಾಂ, ತೊಪ್ಪಿಂ, ಪಣಸ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ತೆಲಾತುಪಾಂತ್ ಆನಿ ಚರ್ಬಿಂತ್ ಭಾಜ್ಲಲೆಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಪೊಣ್ಸಾ ರುಕಾ ಮುಳಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್, ಉರ್ಯಾಚ್ಯಾ ರುಕಾ ಮುಳಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವಚುಂನಜೊ. ಘೊಸಾಳೆಂ, ಬೊಬ್ಬೆಂ, ಮೊಗೆಂ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

12 ಎಕಾ ಪಡ್ವಳ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಕೊನ್ಹಿರ್ ಗಂದ್ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ಭರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್. ಪಡ್ವಳ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಪಡ್ವಳ್ಯಾ ವಾಲಿಚಿಂ ಪಾನಾಂ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾರೀ ಜಾತಾ.

1 ಮುಳ್ಯಾಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ತವಳ್ ತವಳ್ ಸೆವ್ತೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್. ಮುಳ್ಯಾ ಭಾಜಿಯೆಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಸಾಕರ್ ಭರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್ ಚಡ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

2 ತಿರ್ಪುಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಗಂದಾ ಸವೆಂ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಗೊಡ್ ಭರ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದುವೊ ರೋಗ್ ನಿವಾರ್ತಾ.

3 ಸದಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಬೀಟ್‌ರೂಟ್ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದಿಪಿಡೆಚೊ ಮಾರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

4 ಸದಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಟೊಮ್ಯಾಟ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಮೀಟ್ ಆನಿ ದೋನ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬೋವ್ ಬರೆಂ.

5 ಮುಳೊ ವಾಟುನ್ ತಾಕಾ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಆನಿಂ ಮೀಟ್ ಭರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಡಾ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

6 ತೀನ್ ಚಾರ್ ಜಾಂಬ್ಳಾಂಕ್ ಜಿರ್ಯಾ ಪಿಟೊ ಭರ್ನ್ ರಾತಿಂ ಧೊವಾಕ್ ದವರಿಜಯ್. ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಸಕಾಳಿಂ ತಿಂ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್

ಖಾಯ್ಜಾಯ್. ಪಿಂತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆನಿ ಹಳ್ಳಿ ಪಿಡಾ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣಿಂ ಜಾತಾ.

7 ಎಕ್ದಮ್ ಪಿಕ್ಲ್ಲ್ಯಾ ದೆಬಾಳ್ಯಾ ಕೆಳ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ವೊವ್ ಆನಿ ಚಾರ್ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪೀಂತ್ ನಿತಾಳ್ತಾ.

8 ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಹಳ್ಳಿ ಪಾಳ್ ಝುರವ್ನ್ ತೊ ಗಂದ್ ಬರೆಂ ನಿತ್ಳಾಯ್ಲಲ್ಯಾ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ತಾಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹಳ್ಳಿ ಪಿಡಾ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

ಮುಸ್ಕಾರಾರ್ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಭರ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಮುಂಬ್ರಾಂ ಕೆದಿಂಚ್ ಕಿಮ್ಚುನಜೊ ನಂಜಿ ಜಾವ್ನ್ ಮುಸ್ಕಾರ್ ಆನಿ ತಿತ್ಲೆಂ ಹಳ್ಳಿಕ್ ಜಾತಾ.

2 ದಿಸಾಕ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧುಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್

3 ಕಾಲ್ದೊ ಕಿಲೊ ಕೊನ್ಸಿರ್ ಭಾಜಿ ವಾಟುನ್ ತ್ಯಾ ಗಂದಾಕ್ ಚಾರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಪುಸುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ದವರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಕಾಳಿಂ ಹೊ ಗಂದ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್, ಮುಸ್ಕಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

4 ಕಾಲ್ದೊ ಕಿಲೊ ತಿಕೆಸಾಲ್ ಝುರವ್ನ್ ಗಂದ್ ಕರ್. ತ್ಯಾ ಗಂದಾಕ್ ಚಾರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಪುಸುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ದವರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಕಾಳಿಂ ಹೊ ಗಂದ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್, ಮುಸ್ಕಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ.

5 ಮುಂಬ್ರಾಂಚೆಂ ಪಿಪ್ರೀತ್ ತೊಂದ್ರೆ ಆಸಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಅಪ್ಸುಲ್ ಅಝುರೆಂ ಉಕ್ಡುನ್ ಬರೆಂ ವಾಟ್ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ. ಮುಂಬ್ರಾಂ ಸುಕ್ತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಚೊ ಪರ್ಜಳ್ ವಾಡ್ತಾ.

6 ಲಿಂಬ್ಯಾ ಝಾಡಾಚಿಂ 10–12 ಪಾನಾಂ ಆನಿ ದೋನ್ ವ್ಹಡ್ ಪಾಳಾಂ ಜಿಪಿ ಹಳದ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊವ್ನ್ ವಾಟುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಅಶೆಂ ವಾಟ್ಲ್ಲೆಂ ಬರ್ಯಾ ವೊತಾಕ್ ಘುಸ್ ಕರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಕಾಳಿಂ ಹೆಂ ಪೀಟ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಸಾರಯ್ಜೆ. ಸುಮಾರ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ವೊರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಜಾಯ್.

7 ತೊವ್ತೆಂ ಆಡ್ ಶಿಂದುನ್ ಕಾಪಾಂ ಕರ್ನ್ ತಿಂ ಕಾಪಾಂ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಘಷ್ಟುಂಕ್ ಜಾಯ್.

8 ದುದಾಚ್ಯಾ ಸಾಯೆಕ್ ಚಣ್ಯಾಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ದಾಟ್ ಗಂದ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಆನಿ ತೊ ಗಂಧ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಸಾರೊಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

9 ಸಂತ್ರಾಂಚೆಂ (ಆರೆಂಜ್) ಸರ್ಲ್ ಮುಸ್ಕಾರಾಕ್ ಘಷ್ಟುನ್ ಪುಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪುಣಿ ಸಂತ್ರ್

10 ಸದಾಂ ಏಕ್ ಬೊಂಡೊ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಮುಸ್ಕಾರ್ ಘಷ್ಟುನ್ ಧುಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

ಮುಳ್ವಾದಿಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ

1 ಸದಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ಖರಾಯೆಚೆಂ ಕಾಂಯ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ ಜಿವ್ಯೊ ಭಾಜಿಯೊ. ಚೂರ್ನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

1 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ದುದಾಕ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

2 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆಚ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಯ್ಸೂರ್ ವಾ ಗೊಬ್ರಾಳಿಂ ಕೆಳಿಂ ಖಾಯ್ಜಯ್.

3 ಸದಾಂ ಧನ್ವಾರಾಂ ಜೆವ್ತಾನಾಂ ತಾಕ್ ಆನಿ ಕೆಳೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

4 ಅನ್ನಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

5 ಎಕಾ ಪಿಯಾವಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಖಡೆ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

6 ಮುಳ್ವಾದಿಚೆ ಖಿಳೆ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾನಾಂ (ಹಾಗ್ಣೆ ಥಾವ್ನ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ಉಮ್ಕಾಳ್ತಾತ್) ತಾಚೆ ಭಂವ್ತಿಂ ಹುನ್ ಕೆಲ್ಲಿ ತೀಳ್ ಬಾಂದಿಜಯ್ ಆನಿ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ತೀಳ್ ಖಾಂವ್ಕ್‌ಜಾಯ್.

7 ಕೆಂಳ್ಯಾ ಕಾಂಡಿಯೆಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾಂಡಿಯೆಚೆಂ ಆನಿ ಕೆಂಳ್ಯಾ ಬೊಂಡಿಯೆಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ವಾದ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾ.

8 ಆಮ್ಟಾಣೆಚ್ಯಾ ರುಕಾಚ್ಯಾ ಆಂಕ್ರ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ತರ್ಸೆಂ ಆಂಬ್ಯಾ ತೋರ್ ಉಕ್ಡುನ್ ವಾಟಜಯ್ ಆನಿ ತೊ ಗಂದ್ ಖಾಯ್ಜಯ್. ಮುಳ್ವಾದಿಚೆ ಮಾರ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್.

9 ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜಿವೆಂ ತೊವ್ಶೆಂ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಳ್ವಾದಿಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸಾನಾಂತ್.

ಮೊಟಾಯ್ ಭರ್ಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಸದಾಂ ಅರ್ದೆಂ ಕೊಪ್ ಕುವಾಳ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

2 ರಾತಿಚೆಂ ಸೊಡ್ನ್ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ವೆಳಾ ನಿದನಾಂಯೆ.

3 ಸಕಾಳಿಂ ಫುಡೆಂ ನಿರಾಳ್‌ಪೊಟಾಕ್ ಏಕ್ ಟೊಮೆಟೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

4 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಪಾತಳ್ ತಾಕ್ (ಲೊಣಿ ನಾತ್ಲಲೆಂ) ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

5 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಏಕ್ ಬೊಯ್ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ.

6 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

7 ಕಾಂಡಿ (ಕೆಂಳ್ಯಾ ಕಾಂಡಿ) ಧಾಡಾವ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ಕುವಾಳ್ಯಾ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

8 ಗೊರ್ವಾಚ್ಯಾ ದುದಾ ಸವೆಂ ಏಕ್ ಕೆಳೆಂ ಮುಡ್ಡುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮೊಟಾಯ್ ಜಿರ್ತಾ.

9 ಸದಾಂ ಕಾಲ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಕಾಳೊ ತಿಳೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮೊಟಾಯ್ ಜಿರ್ತಾ.

10 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಸುಕೊ ಘೊಣ್ಣಾಪಾಲೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮೊಟಾಯ್ ಜಿರ್ತಾ.

ವರ್ತಿ ತಾನ್ ಲಾಗ್ಚ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ತೊಂಡಾಚೆ ಘಾಯ್ ಜಾತಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ತವಳ್ ತವಳ್ ತಾನ್ ಲಾಗ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

2 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಎಕಾ ಎಳ್ಯಾಚ್ಯೊ ಜಿಯೊ ಚಾಬುನ್ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ತಾನ್ ಲಾಗ್ಚಿ ರಾವ್ತಾ.

3 ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್ ಏಕ್ ಅಪ್ಪುಲ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಪುರಾಸಣ್ ಆನಿ ಪಿಪ್ರೀತ್ ತಾನ್ ಲಾಗ್ಚಿ ರಾವ್ತಾ.

4 ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಉದ್ಕಾಕ್ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಂ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವೊವ್ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

5 ಕೊನ್ಸಿರ್ ಆನಿ ಜಿರೆಂ ಎಕಾ ಮಾಪಾನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ತ್ಯಾ ಪಿಟ್ಯಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ತಾನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ರಾವ್ತಾ.

6 ಧಗಿನ್ ವಾ ಗಿಮಾಚ್ಯಾ ಮಾರಾನ್ ಎಕ್ದಮ್ ತಾನ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಳ್ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

7 ವಾಳ್ಚೆಭಾಜಿಯೆಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಧುವ್ನ್ ಮಿಟಾ ಸವೆಂ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಫಾಯ್ ನಿತಳ್ತಾತ್.

8 ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಸ್ಕಸ್ಯಾಚೆಂ ವೋರ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಫಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ.

9 ಜಾಯೆಚಿಂ ಪಾನಾಂ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆ ಫಾಯ್ ಸುಕ್ತಾತ್.

10 ತೊಂಡಾಂತ್ ಫಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಥಂಯ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಫಾಯ್ ಸುಕ್ತಾತ್.

ವೋಂಕ್

1 ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ವೋಂಕ್ ವೊರೊಡ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಚಡ್ ತಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಪೋಟ್ ಭರ್ತಿ ಜೆಂವ್ಚೆಂ ವಾ ಪೋಟ್ ರಿತೆಂ ದವರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ತಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕಿತೆಂಯ್ ಘಟ್ಟ್ ಖೆಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ಜಿರೆಂ, ಶೆಪ್ ವಾ ಮ್ಹೊಂವೊಂ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲಿಜಯ್.

2 ಎಳೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜೊವ್ನ್ ವಾಟುನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಉಡ್ದಾಚಿ ದಾಳ್ ವಾಟುನ್ ತಾಕಾ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ವೋಂಕ್ ಸುಕ್ತಾ.

3 20–25 ಜಾಂಬ್ಳಾಂಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ 2 ಇಂಚಾಂ ಗೊಡ್ಯಾಕಾಸ್ತಾಚೆಂ ಪಾಳ್ ಝುರವ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್ ರಾವ್ತಾ.

4 ಏಕ್ ಇಂಚ್ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್, 2 ಎಳಾಂಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಕಾಲ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಎಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸದಾಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

4 ಆಂಬ್ಯಾಚ್ಯೊ ತರ್ಲ್ಯೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ನಾಕಾಂತ್ ಹುಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್ ಮೊರ್ತಾ. ಪೆರಾಂಚ್ಯಾ ರುಕಾಚಿ ಸಾಲ್ ತಾಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ವಾಟುನ್ ಎಕೇಕ್ ಕುಲೆರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ವೋಂಕ್ ರಾವ್ತಾ.

5 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ತುಪಾಂತ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಸಂಯ್ಧವಲವಣ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಸಲಿ ಪರ್ಸ್ನಿಂ ವೋಂಕ್ ತರಿ ರಾವ್ತಾ.

6 ಏಕಾಚ್ಯಾ್ಣೆಂ ವೋಂಕ್ ಆಯ್ಲಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪಿಯಾವ್ ಚೆಂಚುನ್ ನಾಕಾಂತ್ ಹುಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ರಾವ್ತಾ.

ಶೆಳ್ ತಾಪ್ ಧೊಸ್ತಲ್ಯಾಂಕ್:

1 ಸದಾಂ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಕರಿಜಯ್. ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ವರ್ಗಾನಾತ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವ್ಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

2 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಮಿರಿಯಾಂ ಚಾಬುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

3 ತಾಪ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕಪಾಲಾರ್ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಪಟ್ಟಿ ಘಾಲ್ನ್ ವಿರಾಮ್ ಕರಿಜಯ್.

4 ತಾಪ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕಾಂಬೊಳ್ ಪಾಂಗುರ್ನ್ ನಿದ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ತಾಪ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಭೊರಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ಜಾಂವ್, ಭಾಯ್ರ್ ವಾರ್‍ಯಾಕ್ ಭೊಂವೊಂಕ್ ನಜೊ ಪೂಣ್ ನಿತಳ್ ಜಾಗ್ಯಾರ್, ನಿತಳ್ ವಾರೆಂ ವ್ಹಾಳ್ಚೆ ಥಂಯ್ ವಿಸ್ರಾಂತಿ ಘೆಂವ್ಚಿ ಬರಿ.

5 ತಾಪ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಾರ್ ಮಿರಿಯಾಂಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

6 ತವಳ್ ತವಳ್ ತಾಪ್ ಯೆತಲ್ಯಾಂನಿ ಆದ್ಲೆ ದಿಸಾಚೆಂ ಖಾಣ್, ತೆಲಾ ತುಪಾಚೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವಿನಾಂಯೆ.

7 ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಕೊನ್ಥಿರ್ ಭಾಜಿ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಧುವ್ನ್ 25 ಮಿರಿಯಾಂ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಪ್ ಬರೊ ಸುಟ್ತಾ.

8 ತಾಪ್ ಆಸ್ತಾನಾಂ ಫಳಾಂ ಊಬ್ ಕರ್ನ್ ತಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ತರೆಂಸ್ ಬೊಂಡೊ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ತಾಚೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ತಾಪ್ ಯೆತಲ್ಯಾಂನಿ ಆಂಗಾಂತ್ ಉದಾಕ್ ಹುನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸೊಡಿನಾಂಯೆ.

9 ತಾಪ್ ಯೆತಲ್ಯಾಂನಿ ಘಟ್ ವಸ್ತು ಸೆವಿನಾಂಯೆ. ಕಿತೆಂಯ್ ರುಚಿಚೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ಅಶೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆತಾನಾಂ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಲಿ ಬರೆಂ.

5 ತಾಪ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತುಳ್ಶಿ ಪಾನಾಂಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

ಸಲೀಸ್ ಮುತೊಂಕ್ ಉಪಾದ್ರ್ ಜಾತಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಕುಡಿಂತ್ ಮೂತ್ ವೆಚೆ ಪಿಸ್ವೆ ನಿತಳ್ ಆನಿ ಸುಕೆ ದವರಿಜಯ್.

2 ಸದಾಂ ಧಂಯ್ ಆನಿ ದಾಟ್ ಪೇಜ್ ಗೊಡಾ ಸವೆಂ ಜೆಂವ್ಣ್ಸಿ ಸವಯ್ ಕರಿಜಯ್. ಅಪ್ರೂಪ್ ಮುತ್ತಾಂನಾ ಉಜೊ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ರಾವ್ತಾ.

3 ಮುಟಾಂಚ್ಯಾ ತಾಂದ್ಳಾಚಿ ಪೇಜ್ ಕರ್ನ್ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸ್ ಆನಿ ಧಂಯ್ ಭರ್ಸುನ್ ಜೆವ್ತೇ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಅಕೇರ್ ಜಾತಾತ್.

4 ಕೊಬಾ ರೊಸಾಕ್, ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್, ಆಲ್ಯಾರೋಸ್ ಆನಿ ಎಳಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ತೇ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುತ್ತಾನಾಂ ಉಪಾದ್ರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಸಂಪ್ತಾತ್.

5 ಸಕಾಳಿಂ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಏಕ್ ಪಿಕೊ (ತಾಮಾತ್) ಟೊಮೆಟೊ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಅಕೇರ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಮೂತ್ ನಿತಾಳ್ತಾ.

3 ಮುತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಗಿಮ್ ದಿಸಾಂಚೆಂ ದೋನ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾಳಿಂಗ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

4 ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮುಳ್ಯಾಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ವಾಪರ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಮುತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ. ಮುತಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಧೊಸ್ತಾನಾ ಮುಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಭಾಜಿಯೆಚೊ ರೋಸ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ರಾವ್ತಾ.

5 ಮುತ್ತಾನಾಂ ಹುಲೊಪ್ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್‌ಲ್ಲೆ ಕೂಡ್ಲೆ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಬೊಂಡ್ಯೊ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸಂಪ್ತಾ.

6 ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಾಂಳ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮುತ್ಕೊಟ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಸಂಪ್ತಾತ್ ಆನಿ ಮೂತ್ ಸರಾಗ್ ವೆತಾ.

7 ಕಾಂಡ್ಯೆಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್. ಕಾಂಡಿಯೆಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ, ಬೊಂಡಿಯೆಚಿ ಚಟ್ನಿ ಸೆಂವ್ಣ್ಸಿ ಹ್ಯಾ ದಿಶೆನ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ. ಕೆಂಳ್ಯಾಚಿಂ (ಬೊಂಡ್ಯೆಂತ್ಲಿಂ)

ಘುಲಾಂ ಆನಿ ತೊವ್ತೆಂ ವಾಟುನ್ ತೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾ ಸಂಬಂಧಿ ಉಪಾದ್ರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್.

ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ:

1 ಬರಿ ಮಾಸ್ಳಿ (ಧಡ್ಯಾರೆ, ಇಸೊಣ್, ಶೆತ್ಕಾಂ, ಸೊಂರ್ದ್ಗುಲಾಂ) ಏಕ್ ಪೊಡ್ ಪುಣಿಂ ಸದಾಂ ಧನ್ಪಾರಾಂ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ಸೆವಿಜಯ್.

2 ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಪೊಪಾಯ್ ಖಾಯ್ಜಯ್. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪುಣಿಂ ಅಪ್ಪುಲ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

3 ಎಕಾ ಪಪಾಯೆಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಆನಿ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್ ಬರೆಂ ವಾಟುನ್ ಗಂದ್ ಕರಿಜಯ್ ಆನಿ ತೊ ಗಂದ್ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಖಾಯ್ಜಯ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಾಗ್ಲಿಊಬ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

4 ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಕೊನ್ಸಿರ್ ಅರ್ದ್ಕುರೆಂ ವಾಟುನ್ ಅರ್ದ್ಯೊ ಲೊಟೊ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಅರ್ದ್ಯೊ ಲೊಟೊ ದೂದ್ ಭರ್ಸುನ್ ತಾಂತುಂ ಶಿಜಯ್ಜಯ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ರುಚಿ ತೆಕಿದ್ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

5 ಬೀನ್ಸ್, ಬೆಂಡಾಂ, ಘೊಸಾಳಿಂ, ಪಡ್ವಳಿಂ, ದೆಂಟೊಭಾಜಿ, ತಾಂಬ್ಡಿಭಾಜಿ ಅಸಲಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಬರಿ.

1 ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್ ಆಯಿಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸ್ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸಮಾಸಮಿ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

2 ಕೊನ್ಸಿರ್‌ಭಾಜಿಯೆಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸಮಾಸಮಿ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಬಾಂದ್ವೆಂ ರಾವ್ತಾ.

3 ಸದಾಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಜೆವ್ಣಾ ವೆಳಿಂ ಏಕ್ ಪಿಯಾವ್ ಕಾತರ್ನ್ ತಾಕಾ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಳ್ಜಾಹುಲೊಪ್ ಆನಿ ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ರಾವ್ತಾ.

4 ಹರ್ದ್ಯಾ ಪಿಡೆಂನಿ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ದೂದ್ ಆನಿ ತಾಕ್ ಚಡ್ ಸೆಂವ್ತೆಂ ಬರೆಂ. ಲೊಣಿಂ, ತೂಪ್ ಆನಿ ಧಂಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್.

5 ಕಸ್ಕಸೊ, ಬಾದ್ಮಾಂ, ಪಿಡೆಸಾಕರ್ ಆನಿಂ ಘರ್‌ದುದ್ಯಾ/ಕಾಂಳ್ಗಾ ಬಿಯೊ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಹರ್ದ್ಯಾ ಪಿಡೆಚ್ಯಾಂಕ್ ಬೋವ್ ಬರೆಂ. ತೆಚ್ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಎಕ್ದಮ್ ಪಿಕ್ಲ್ಲೊ ಆಂಬೊ ದಿಸಾಕ್ (ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್) ಖಾಂವ್ಚ್ಯೊಯಿ ಬರೊ.

7



ಬಾಳ್ಯಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಜತನ್

ಜಶೆಂ ಗುರ್ವಾರಿಂಚಿ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿಂಚಿ ಜತನ್ ಘೋವ್ ಜೊಪಾಸಣೆನ್ ಕರಿಜಯ್‌ಗಿ ತಶೀಚ್ ನೆಣ್ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಜತನ್ ಜವಾಬ್ದಾರೆನ್ ಕರಿಜಯ್. ಗುರ್ವಾದಾರ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೆ ವೆಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಜೊಕ್ತ್ಯಾ ವಯ್ದ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ಚೊ, ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ಪೊಸುಂಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ನ್ ನಕ್ಕಿ ಕರ್ನ್ ದವರ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಗುರ್ವಾದಾರಾ ವೆಳಿಂ ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲಿಶ್ ವೊಕ್ತಾಂ ಸೆಂವ್ಚಿಂ ಬರಿಂ ನ್ಹಂಯ್ ತರಿ ವಯ್ದ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ವೊಕ್ತಾಂ ಘೆಂವ್ಕ್ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ ಕರ್ಚಿ ನ್ಹಂಯ್. ಆತಾ'ತಾಂ ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್‌ಚ್ ಜಾಂವ್ಚೆಪರಿಂ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಆನಿ ಬಾಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ವೊಕ್ತಾಂ ಕರ್ತಾನಾಂ ತಜ್ಞ್ ವಯ್ದ್ಯಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆಂವ್ಚಿ ಘೋವ್ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಬಾಳ್ತಿಂ ಘರಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಣ್ಯಾರ್ ತೀನ್ ಮ್ಹಯ್ನೆ ತಾಕಾ ಎಕ್ದಮ್ ನಿತಳ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ದವರಿಜಯ್. ಎಕ್ದಮ್ ಕರ್ಕಶ್ ಆವಾಜ್, ಘಾಣ್, ಧುಳ್, ಭಾಯ್ಲೆಂ ವಾರೆಂ, ವೋತ್ ಶಿದಾ ಮಾರ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ತಾಚೆಂ ಪಾಳ್ಣೆಂ ಬಾಂದ್ಚೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಕಾಂಯ್ ಪಿಡಾ, ಫಾಯ್, ಖೊರೊಜ್, ವೊಸ್ಯಾಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಲಾಗ್ಗಿಂ ವೆಚೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಬಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಖಾಣ್, ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿ ಎಕ್ದಮ್ ನಿತಳ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಜಾಯ್.

1 ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಉಕಲ್ತಾನಾಂ ದಾವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಜ್ವ್ಯಾಕ್ ಆಡ್ ಉಕ್ಲುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಮಾತೆಂ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಉಬಾರ್ ಆಸಾಜಯ್. ಉಕಲಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ವಾರ್ಯಾರ್ ಧಲೊಂವ್ಚೆಂ, ವಯ್ರ್ ಉಡೊಂವ್ಚೆಂ ಭೋವ್ ಅಪಾಯಾಚೆಂ. ಬಾಳ್ಯಾಂಚಿ ತಾಳು ಎಕ್ದಮ್ ಮೋವ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ತಾಂಚಿ ಹಾಡಾಂ ಎಕ್ದಮ್ ಮೋವ್ ಆನಿ ಸುಕ್ಷಿಮ್ ಮ್ಹುಣ್ಚಿಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರ್. ಚೆಡ್ವಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ ನೆಣ್ತಿಂ ಆಸ್ತಾನಾಂ ತಾಂಚಿ ಜೀವ್ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಉಬಾರ್ ಆಸ್ತಾ. ಘ ಬಾದ್ಮಾಂಚ್ಯಾ ತೆಲಾಂತ್ ಮಾಲಿಸ್ ಕರಿಜಯ್ ಶಿವಾಯ್ ತಿಂ ದಾಂಬ್ಜಿಂ ಜಾಂವ್ ತಿಂ ಮುಡ್ಪುನ್ ತಾಂತ್ಲೊ ದೀಕ್ ಕಾಡ್ಚೊ ಜಾಂವ್ ಕರಿನಾಂಯೆ. ಬಾಳ್ಯಾಂಚಿ ಜೊಂಜ್ಲಿ (ವಾರ್ ಕಾತರ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್) ಕೆದಿಂಚ್ ಆಪಡ್ನಾಂಯೆ.

2 ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ನ್ಹಾಣೊಂವ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಪೊಟಾಕ್ ದಿತಾತ್. ನ್ಹಾಣೊವ್ನ್ ನಿದಾವ್ನ್ ಕಾಂಯ್ 2–3 ವೊರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖಾಣ್ ದಿತಾತ್. ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಚೀವ್ ಧುವ್ನ್ ದಾಟ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ದೂದ್ ಪೀಳ್ನ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಅವ್ವಲ್ ಖಾಣ್. ತಾಚ್ಯಾ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಭೋವ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

3 ಎಕಾ ನಿತಳ್ ವಸ್ತುರಾ ಕುಡ್ಕ್ಯಾಂತ್ ನಿತಳ್ 4–5 ಕಿಸ್ಮಿಸೊ ಬಾಂದ್ ಆನಿ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್. ತ್ಯೊ ಕಿಸ್ಮಿಸ್ಯೊ ದಾಂಬುನ್ ಮುಡ್ಡಿ ಆಣಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಾಳ್ಳಿಂ ಭುಕೆನ್ ರಡ್ತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ಘೊಂಡಾಂತ್

ಘಾಲ್. ಕಿಸ್ಮಿಸೊ ಬಾಂದ್‌ಲ್ಲೆ ಪೊಟ್ಲೆಕ್ ಲಾಂಬ್ ವಸ್ತುರ್ ಆಸುನ್ ಕೆದಿಂಚ್ ತಿ ಪೊಟ್ಲಿ ಬಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪೊಟಾಕ್ ವಚುಂಕ್ ಸಂದರ್ಬ್ ಜಾಯ್ನಾಂಯೆ. ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಭುಕೆನ್ ರಡುಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಂಯೆ.

4 ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ತವಳ್ ತವಳ್ ಬಂದ್ ಪಡ್ತಾ. ತಾಂಕಾಂ ವಾಳ್ಜಿ ಭಾಜಿಯೆಚೊ ತರ್‍ನೊ ದೇಂಟ್ ಭಾಯ್ರೆತೆಲಾಂತ್ ಬುಡೊವ್ನ್ ಬುಕಾಂಡ್ಯಾಂತ್ ರಿಗಯ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಂದ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ನಿತಳ್ ಮ್ಹೊಂವಾಕ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ಭಾಯ್ರೆ ತೇಲ್ ಭರ್ಸುನ್ ಚಾಕುಂಕ್ ದೀಜಯ್.

5 ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ಧರ್ಕಾಲ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಾಂಬಾರ್‌ಪಿಲಿಯೆಚೆಂ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಪಾನ್ ಕಾಡ್ನ್ ಹಾಡ್ನ್ ತೆಂ ಬರೆಂ ತಾಪೊವ್ನ್ ತಾಚೆರ್ ಇಲ್ಲೊ ನಿತಳ್ ತುಳ್ಸಿ ರೋಸ್ ವೊತುನ್ ಬಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಹರ್ದ್ಯಾರ್ ದವರಿಜಯ್. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ದರ್ಕಾಲ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಾಂಬಾರ್‌ಪಿಲಿಯೆಚೆಂ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಪಾನ್, ಏಕಾ ಪಿಯಾವಾಚಿಂ ಭಿತರ್ಲಿಂ ಸರ್ಲಾಂ, 4–5 ತುಳ್ಸಿ ಪಾನಾಂ ಆನಿಂ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಖಡೆಸಾಕರ್ ಬರಿ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ಕಸಾಯ್ ಉಕ್ಡುನ್ ದೀಜಯ್.

6 ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶೆಳ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಧರ್ಕಾಲ್ ಬಾಂದ್ಚೆಂ ಎಕ್ದಮ್ ಚಡ್ ಹಾಕಾ ಏಕ್ ಕಾರಣ್ ತಾಂಚಿ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿ ಥಂಡ್ ಉರ್ಬಿ ವಾ ಖಾಣಾಂತ್ ಶೆಳ್ ಜಾಂವ್ಚಿ. ಧೂದ್ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್ ಬಾಂಳ್ತಿ ಆವಯ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪರಿಣಾಮ್ ಘಾಲ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್‌ಯಿ ಶೆಳ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಶೆಳ್ ಕಾಫೊ/ಧರ್ಕಾಲ್ ಭರ್ಲಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಧರ್ಕಾಲಾ ನಿಮ್ತಿಂ ವೋಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆಸಾ. ತವಳ್ ಗೋಡ್‌ಕಾಸ್ಟ್/ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು (ಘೊಡ್ಯಾಕಾಸ್ತ್) ಝಿುರವ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಎಕಾ ಥೆಂಬ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಥೆಂಬೊ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಚಾಕಯ್ಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಡ್‌ಸೊವ್ಯಾಚ್ಯೊ ತರ್‍ನ್ಯೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ಧಾಡಾವ್ನ್ ತಾಚೊ ರೋಸ್ ಆಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್

ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಖಡೆಸಾಕರ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಶಿಜವ್ನ್ ನಿಂವ್ಳೊವ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

7 ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಡೆಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಉಪಾದ್ರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆಸಾತ್. ಫೆಂಡ್ಯೊ ಫೆಂಡ್ಯೊ (ಕಿರ್ಮಂ ಕಿರ್ಮಂ) ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಭಿಜತ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ತುಳ್ಶಿಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಕ್ ದುದಾಂತ್ ವಾಟುನ್ ತಾಚೆ 4–5 ಥೆಂಬೆ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಇಸುಬ್‌ಗೋಲ್ ದುದಾಂತ್ ಭಿಜತ್ ಘಾಲ್ನ್ ತೆಂ ದೂದ್ ಪಾಗ್ಳುನ್ ನಿತಳ್ 4–5 ಕುಲೆರಾಂ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾತಾನಾ ಜಾಯ್ಫಳ್ ಆನಿ ಸುರಯ್ ಗೋಡ್ ಬರೆಂ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಮಾಗಿರ್ ತೊ ಪಿಟೊ ಭಾಜುನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಗುಳಿ ಕರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಖಾವಯ್ಜಯ್. ಘಾಣಿನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಮಡ್ಡಿ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕಿರಾತ್ಯಾಚಿ ಘಾಂಟ ಲೊಸುಣೆಚ್ಯಾ ಬೊಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಉಕ್ಡುನ್ 4–5 ಥೆಂಬೆ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

8 ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಖರಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಾಗ್ತಾನಾಂ ಫಟ್ ಗೂ ವೆತಾ ತರ್ ರುಮ್ಡಿ ರುಕಾಚಿ ಸಾಲ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಝುರವ್ನ್ ತಿ 7–8 ದೀಸ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಚಾಕಯ್ಜಯ್. ಖರಾಯ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್/ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಹಾಗ್ತಾನಾ ರಗತ್ ವೆತಾ ತರ್ ಪೆರಾಂ ರುಕಾಚ್ಯೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ಜಿರ್ಯಾಂತ್ ವಾಟುನ್ ಗಾಯ್ಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಏಕೇಕ್ ಕುಲೆರ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಕುಡಿಕ್ ಥಂಡಾಯ್ ಕರಿಜಯ್.

9 ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಅಜಿರ್ಣೆನ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ 4–5 ಥೆಂಬೆ ತುಳ್ಶಿ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ. ದಂತಾಂನಿ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆಂಬ್ಯಾ ರುಕಾಚ್ಯಾ ಸಾಲಿಕ್, ಪೊಣ್ಸಾ ರುಕಾಚಿ ಸಾಲ್ ಲ್ಹಾಲ್ವಾನ್ ಕುಡ್ಕೆ ಭರ್ಸುನ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಪಿಯಾವ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಬರೆಂ ಉಕ್ಡುನ್ ತಾಂತ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್‌ಭರ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ದಂತಾಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವೊಂವ್ಳೊ ಉಕ್ಡುನ್ ತಾಚೆಂ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ದಾಂತ್

ಯೆತಾನಾ ವೋಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಜೆ ವೆಳಿಂ ಕೆಂಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಫಡಾಯಾಚಿಂ ಫುಲಾಂ ಮುಡ್ಡುನ್ ತಾಂಚೊ ಕಾಣೆರ್ ರೋಸ್ ನಿಜ್ಯಾಂಕ್ ಫಷ್ಟಿಜಯ್, ತುಳ್ಶಿ ಪಾನಾಂಕ್ ಜಿರೆಂ ಆನಿ ಕೆಂಳ್ಯಾ ಫುಲಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಉಕ್ಡುನ್ ತಾಚೊ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಕಸಾಯ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

10 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಆಗ್ರುಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಜಿಬೆಚಿ ರೂಚ್ ಮೊರ್ತಾ ಆನಿ ಕ್ರಮೇಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಖಾಣ್ ರುಚಾನಾಂ. ತ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತರ್ನ್ಯಾಂ ನಾರ್ಲಾ ತೆಂಡ್ಡೆಲ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಚಿ ತಕ್ಲಿ (ಎಕ್ದಮ್ ತರ್ನಿ ಆಸ್ತಾ) ಝುರೊವ್ನ್ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಜಿಬೆರ್ ಫಷ್ಟಿಜಯ್. ಆಗ್ರಾಚೆಂ ಪಾಳ್ ಹಾಡ್ನ್ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ಝುರೊವ್ನ್ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಚಾಕಯ್ಜಯ್.

11 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರಣಾಕ್ ಲಾಗುನ್ ವೋಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ವಿಪ್ರೀತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ವೊಂವ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಿಟ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ 'ವಾಯ್ವಿಳಿಂಗಾಚೊ' ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪೂಡ್ ಕರ್ನ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ವೋಂಕ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕೊ ವಂಯ್ಕಂಡ್ ಆನಿ 4–5 ತುಳ್ಶಿ ಪಾನಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಉಕ್ಡುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

12 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ದಿಸುನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕನ್ಸಿರ್ ಬರಿ ಧುವ್ನ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ಉಕ್ಡುನ್ ತಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ತಾಂಕಾಂ ಧರ್ಕಾಲ್ ಬಾಂದುನ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ 2–3 ಲೊಂಗಾಂ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಚಾಕಯ್ಜೆ. ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಸುಕಿ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಪರ್ತ್ಯಾಂ ಪರ್ತ್ಯಾಂ ಯೆತಾ ತರ್ ಆಡ್ಸೊಗ್ಯಾಚಿಂ 2 ತರ್ನ್ಯಾಂ ಪಾನಾಂ ವಾಟುನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಅರ್ದ್ಯಾ ಕುಲೆರ್ ರೊಸಾಕ್ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ದೀಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸುಣ್ಯಾ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಖಡೆ ಸಾಕರ್, ಸಾಂಬಾರ್‌ಪಿಲಿಯೆಚಿಂ ಪಾನಾಂ, ಪಿಯಾವಾಚೊ ರೋಸ್, ಮ್ಹೊಂವ್, ಮಿರಿಂ ಆನಿ ಕಾಲ್ದ್ಯಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಬರೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಶಿಜೊವ್ನ್ ನಿಂವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

13 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಕಾಳ್ಯಾಆಂಕ್ರೆಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಖೊರೊಜ್ ಪಡಾನಾಂ. ಕಾಳ್ಯಾಆಂಕ್ರೆಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ತಾನಾಂ ಕಾಣೆರಾಂಚೆ ಕಾಂಟೆ, ಬೆಣ್ತೆಚಿಂ ಪಾನಾಂ/ಆಂಕ್ರ್ಯೊ, ಕಸರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕ್ಡುನ್ ದಿತಾತ್. ಕಾರಣ್ಯಾಚೊ ಪಾಲೊ ನಾರ್ಲ್ತೆಲಾಂತ್ ಶಿಜೊವ್ನ್ ತೆಂ ತೆಲ್ ಆಂಗಾಕ್ ಪುಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೊರೊಜ್ ಸುಕ್ತಾ. ಮದ್ರೆಂಗಿಚೊ ಪಾಲೊ ಮೊಗ್ರೆಕಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ಯಾ ಸಂಗಿ ವಾಟುನ್ ತಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಆಂಗ್ ಧುಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಖೊರೊಜ್ ಸುಕ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ ಆನಿ ದೋನ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಆತಾ`ತಾಂ ಆವಯಾಂಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದೂದ್ ದೀಂವ್ಕ ಪುರ್ಲೊತ್ ನಾಂ ಜಾಂಪ್ಚಿ ಪರಿಗತ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಮೆಳ್ನಾಂ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ತ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಗೊರ್ವಾಚೆಂ ದೂದ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಪಾತಳ್ ಕರ್ನ್ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವೊವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೀಜಯ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಬಾಂಳ್ತಿಂ ಥಂಯ್ ದೂದ್ ಚಡಾನಾಂ. ತ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಂಕಾಂ ತರ್ಲ್ಯಾ ಜಂತ್ಯಾಚ್ಯೊ ಜಿಯೊ ಉಕ್ಡುನ್ ದೀಜಯ್. ಆತಾ`ತಾಂ ಜೇಜಿ ಕೊರ್ನ್ ಪೆಂಟೆಂತ್ ದರಜಸ್ತ್ ಲಾಭ್ತಾ. ತಾಚೊ ಸೂಪ್ ಕರ್ನ್ ಬಾಂಳ್ತಿಂಕ್ ದಿಂವ್ಚೆ ಬರೊ. ತಿಕ್ಕಿಶೆ ಘಟ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜಂತ್ಯಾಚೊ ಜಿಯೊ ವೊತಾಂತ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ಬರೊ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ನುನ್ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ದೂದ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಣೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಉಡ್ದಾಚೆ ಪೊಳೆ ಕರ್ನ್ ದೀಜಯ್. ಆಲ್ಸಾಂಡ್ಯಾಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ದೂದ್ ಜಾಂವ್ಕ ಬರೆಂ. ಪುಣ್ ಸುಜ್ಮೊಡಿ ಸಂಯ್ಸ್ಟ ಆನಿ ಖೊರ್ಲೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಉಡಿದ್ ಆನಿ ಆಲ್ಸಂಡೆ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್.

ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಕ್ಯಾರೆಟಾಂಚೊ ರೋಸ್ {ಜ್ಯೂಸ್} ಪಿಯೆಂವ್ಕ ದಿ. ತಶೆಂಸ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ದಾಕಾಂಚೊ ಜ್ಯೂಸ್ ಆನಿ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಅಣ್ಸಾಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ ದಿ

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಬರಿ ಜಾತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರೇರೇಪಿತ್ ಕರಿಜಯ್ ಶಿವಾಯ್ ಆಡ್ ಖಾಣಾಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದಿಂವ್ಚೊ ನ್ಹಂಯ್. ಸಕಾಳಿಂ ನಶ್ಟೊ ಪೋಟ್‌ಭರ್ ಖಾವಯ್ಜಯ್, ಧನ್ಪಾರಾಂ ಪೋಟ್‌ಭರ್ ಜೇಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್ ಆನಿ ಸಾಂಜೆರ್ ಆಟ್ ವೊರಾಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಜೆವಿಜಯ್ {ರಾತಿಚೆಂ ಥೊಡಿ ಭುಕ್ ದವರ್‍ನ್ಂಚ್ ನಿದಯ್ಜಾಯ್}. ಮದೆಂ ಸಕಾಳಿಂಚಿ ಚಾ, ಸಾಂಜೆಚಿ ಚಾ ಆಸುಂಯೆತಾ. ಹೆಂ ಸೊಡ್ನ್ ಸಗ್ಳೆ ದೀಸ್ ಖಾವ್ನ್ಂಚ್ ಆಸ್ತಲ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ವೆಗ್ಗಿಂಚ್ ಭಿಗಡ್ತಾ. ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ವೊರಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪೊಟಾಕ್ ಘಾಲ್ತೇ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್.

ಚವ್ದಾ ವರ್ಸಾಂ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚಾ, ಕಾಪಿ, ಸುರ್ ಕಾಂಯ್ ರಿತಿಂಚೆಂ ಆಮಾಲ್, ಹಾಸಾಂಚಿಂ ತಾಂತ್ಯಾಂ, ಸಾಂಕ್ಟೆರ್, ಲೆಕಾ ವರ್ತೆಂ ದುಕ್ರಾ ಮಾಸ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಚವ್ದಾ ವರ್ಸಾಂ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಕಡ್ಡಾಯೆನ್ ನೋವ್ ಥಾವ್ನ್ ಧಾ ವೊರಾಂ ನಿದ್ದೆ ಪರಿಂ ಕರಿಜಯ್. ನೀದ್ ಪಡಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಜೆರ್ ಕಸ್ಕಸೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪಾತಳ್ ವೋರ್ನ್ ಕರ್ನ್ ದೀಜಯ್, ಬರಿ ನೀದ್ ಪಡ್ತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಕಿತೆಂಯ್ ಖೆಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ತಾಂಚೆಂ ತೊಂಡ್ ಘೊಟ್ ಭರಯ್ಜಯ್ ಆನಿ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್‌ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ತಶೆಂಸ್ ಸದಾಂ ರಾತಿಂ ನಿದುಂಕ್ ವೆತಾನಾಂ ದಾಂತ್ ಧುವಯ್ಜಯ್. ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪಾಡ್ ಜಾಲ್ಲೆ ದಾಂತ್ ಮಾಗಿರ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಸಾರ್ಕೆ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ಉರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಖಾಣಾಕಿಸ್ಪುರಾಂ ನಿಮ್ತಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಚಡ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ತೊಂಡ್ ಧುತಾನಾಂ {ಧುವಯ್ತಾನಾಂ} ತಾಂಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ನಿತಳ್ ಉದಾಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ಹಳ್ವಾಯೆನ್ ಮಾರಿಜಯ್.

ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾಂನಿ ಬೊಟ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ ಸಹಜ್ ತರಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಹಿ ಸವಯ್ ಮುಂದರುನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಬೊಟಾಂ ಚಿಂವುಂನ್‌ಂಚ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆ ದಿಷ್ಟಿನ್ ಎಕ್ದಮ್ ಆಪಾಯಾಚೆಂ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಬೊಟಾಂಕ್ ರಗ್ತಾಬೋಳ್ ಝುರವ್ನ್ ಲಾಯ್. ಎಕಾದವೆಳಾ

ಮಾಗಿರ್‌ಯಿ ಬೊಟಾಂ ಚಿಂಪ್ಚಿಂ ರಾವಯ್ನಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ವಸ್ತುರಾಕ್ ಕಾರೆತ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಪುಸುನ್ ಬೊಟಾಂಕ್ ಬಾಂದ್. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಚಾರ್ – ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಮಿಕ್ವಾಲ್ಯಾರೀ ವೊಂಟಿ ಚಿಂಪ್ಚಿ ರಾವಯ್ತಾಂತ್ ತವಳ್ ಆವಯಾಂನಿ ಮೊಮ್ಯಾಂಕ್ ರಗ್ತಾಬೋಳ್ ಝುರವ್ನ್ ಪುಸಿಜಯ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾರತೆಂ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ದಾಟ್ ರೋಸ್ ಪುಸಿಜಯ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಂತ್ ಉಬಾಂಬಳ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಪ್ ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಚಡ್ಯೊ ಆಸಾ ಹೆಂ ಎಕ್ದಮ್ ಅಪಾಯಾಚೆಂ. ತಸ್ಲೆಂ ಸಂಯ್ಘ್ ಆಸ್‌ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕೆದಾಳಾಯ್ ಶೆಳ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ತಾಂಚಿ ತಾಳು ಹುನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಖಾಣ್, ಹಾತ್ ಪಾಯ್ ಆನಿ ವಸ್ತುರ್ ಎಕ್ದಮ್ ನಿತಳ್ ಆಸಾಜಯ್. ತಾಂಕಾಂ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಯ್ದಾನ್ ನಿತಳ್ ಧುವ್ನ್ ಸುಕಯ್ಜಯ್. ಏಕ್ ಚಾಯೆಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ವೊಂಚೊ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿರ್‍ಸಾಳೆಚೊ ತಾಂದುಳ್, ಸಾತ್ ಆಟ್ ಲೊಂಗಾಂ ಆನಿ ದೋನ್ ಎಳ್ಯಾಚೊ ಜಿಯೊ ಸಾಂಗಾತಾ ಭಾಜುನ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ ಆನಿ ತಾಚೊ ಕಸಾಯ್ ಉಕುಡ್. ನಿಂವೊವ್ನ್ ದಂತ್ ಉಬಾಂಬಳ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಿ. ದಂತ್ ಎಕ್ದಮ್ ಉಬಾಂಬಳ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಾರ್ ಹ್ಯಾಚ್ ಕಸಾಯಕ್ ಮಾಫ್ಯಿಂಗಾಚ್ಯಾ, ಆಂಬ್ಯಾಚ್ಯಾ ಆನಿ ಪೆರಾಂಚ್ಯಾ ರುಕಾಂಚ್ಯೊ ತರ್ನ್ಯೊ ಆಂಕ್ರ್ಯೊ ಭರ್ಸುನ್ ಶಿಜಯ್ ಆನಿ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಉರುರೆಂ ಆನಿ ಹೆರ್ ಖೊರೊಜ್ ಪಡ್ಚಿ ಆಸ್ತಾ. ಖಾಣಾಂತ್ ಆನಿ ನ್ಹೆಸ್ಣಾಂತ್ ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ಯಾರ್ ಅಸಲೆ ಖೊರ್ಜಾಂಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಡಾವ್ಯೆತ್. ಸದಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಗೊಡ್ತೆಂ ಆನಿ ಚರ್ಬೆಚೆಂ ಖಾಣ್ ದಿತಾನಾಂ ಜಾಗ್ರುತ್ ಕರಿಜಯ್. ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾರತ್ಯಾಚ್ಯೊ ಕೊಡು ರೋಸ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚಡ್ ಖೊರೊಜ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾರೆಣ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಾನಾಂಚ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್ ಖಡೆ ಸಾಕರ್ ಝಿರವ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಉರುರೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಡಾವ್ಯೆತ್. ಉರುರೆಂ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಚಿಂಚಾರೆ ವಾಟುನ್ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಹಳ್ದಿಪಿಟ್ಯಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಆಂಗಾರ್ ಮುದ್ಯಾಳಿ ಕೀಡ್

{ರಿಂಗ್‌ವರ್ಮ್} ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿಂ ಸಕ್ಕಡ್ ವಸ್ತುರಾಂ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧುಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್. ತಾಂಜ್ಡಿ ಕಾವ್ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವಾಚೆಂ {ಪೊಳಿಯೆಚೆಂ} ಮೆಣ್ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೆಲಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪೂಸ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕೆಸೊಳ್ಳೊ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಬೊಂಡ್ಯಾಚೆಂ ತರ್ನೆಂ ಮೆಲ್ಕಾಟೆಂ ಆನಿ ಚಂದನ್ ಝುರವ್ನ್ ತಾಚೊ ಗಂದ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪೂಸ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕೆಪ್ಪಾಟೆಂ ಪಡ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ ಅಮೃತವಾಲಿಚೊ ಕಸಾಯ್ ಪಿಂಪ್ಳಿಚ್ಯಾ ಪಾಳಾಂಚ್ಯಾ ರೊಸಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಕೆಪ್ಪಾಟೆಂ ಪಡ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಕೆಪ್ಪಾಟೆಂ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ನೆಲಬಸಳೆಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಂತ್ ವಾಟುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ತುಂಬ್ಯಾಚಿಂ ಪಾನಾಂ ಧಾಡಾಜಿನ್ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ಚುನ್ಯಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಕೆಪ್ಪಾಟ್ಯಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್. ಸುಂಠ್ ಝುರವ್ನ್ ತಾಕಾ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕೆಪ್ಪಾಟ್ಯಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್. ಪಿಂಪ್ಳಾಚಿ ಸಾಲ್ ಝುರವ್ನ್ ತೂಪ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕೆಪ್ಪಾಟ್ಯಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್. ಆಡ್‌ಸೊಪ್ಯಾಚೊ ಪಾಲೊ ವಾಟುನ್ ದಾಟ್ ಗಂದ್ ಕೆಪ್ಪಾಟ್ಯಾಕ್ ಪುಸಿಜಯ್. ಫಾಲಾಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ರುಕಾಚೆಂ ಭಿಂ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್ ಝುರವ್ನ್ ಪುಸಿಜಯ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಟ್ಟಿಂ ತುಳ್ಸಿಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಸುಂಠಿಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಖಾರ್ ಲ್ಯಾನ್ ಕುಡ್ಕೊ ಗೊಡಾ ಮದೆಂ ರೊಂಬೊವ್ನ್ ದವರ್ನ್ ಗುಳಿ ಕರಿಜಯ್ ಆನಿ ಪಿ ಗುಳಿ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ಖಿರೊವ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ವೊಂವ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಸಾಯಾಕ್ ಏಕ್ ಚಿಮ್ಟಿ ಸೊಡಾಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್. ಆನಿ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕ್ ಲೊಸುಣೆಚಿ ಬೊಯ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ದೀಜಯ್.

8. ಹೆರ್ ಜೆರಾಲ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ವೊಕ್ತಾಂ

1 ತಾಳೊ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಿರಿಯಾಂ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ಆನಿ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿಂವ್ಲ್ಲೆಂ ವಾ ನಾಗ್ಗಿ ಊಬ್ ಉದಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನ್ಹಾಂವ್ಕ ನಜೊ.

2 ಹಾತಾ ಪಾಂಯಾಂಕ್ ಹುಲೊಪ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ತರ್ನ್ಯೊ ಪಿಯಾವ್ ಚಾಬುನ್ ಖಾಯ್ಜಯ್.

3 ಬರ್ಯಾ ಪಿಕ್ಯಾ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ನಿತಳ್ ನಾಗ್ಗಿ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ಹಾತಾಪಾಂಯಾಂಚಿ ಹುಲೊಪ್ ಥಾಂಬ್ತಾ. ತಾಕಾಂತ್ ಆವಾಳ್ಯಾಂಚಿ ಪೂಡ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಹಾತಾಪಾಂಯಾಂಚಿ ಹುಲೊಪ್ ರಾವ್ತಾ.

4 ವಾಯೆಚೆ ಉಪಾದ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ವೆಳಾವೆಳಾಕ್ ಹುನ್‌ಹುನ್ ಖಾಣ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಕರಿಜಯ್. ತಿಕ್ಶೆಂ ಆಂಬ್ಶೆಂ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ. ಸದಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಬೋಯ್ ಲೊಸುಣ್ ಖಾಯ್ಜಯ್. ಆಲ್ಸಾಂಡೊ, ಕಣ್ಗಿ, ಬಟಾಟ್, ಉಡ್ದಾಚೆಂ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ.

5 ವಾಯೆಚ್ಯಾ ಉಪಾದ್ರಾಂನಿ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ತುಪಾ ತೆಲಾಚೆಂ, ಚರ್ಬೆಚೆಂ ಚಡ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ. ಭಾಜ್‌ಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಳಿ, ಭಾಜ್‌ಲ್ಲಿ ರಾಂಧ್ಚಯ್ ಖಾಯ್ನಾಂಯೆ. ಸದಾಂ ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಸಾಂತ್ರಾಂಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್.

6 ಆಲ್ಸರಾಚೆ ತೂಂದ್ರೆ ಆಸಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕೆಂಳ್ಯಾಚೆಂ ತರ್ಸ್ನಂ ಪಾನ್ ಇಂಗ್ಳ್ಯಾರ್ ಹುಲ್ವೊವ್ನ್ ತಾಚೊ ಪಿಟೊ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ತಾಕಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಜಯ್. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಕ್ಯಾಬೆಜಿಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಆಲ್ಸರ್ ನಿವ್ತಾ.

7 ಭುಕ್ ಆನಿ ಜಿಜೆಕ್ ರೂಚ್ ನಾತ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಸದಾಂ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಲಿಂಬ್ಯಾರೊಸಾಕ್

ಆಲ್ಯಾರೋಸ್, ಮೀಟ್ ಆನಿ ಮಿರಿಯಾಂ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿಬೆ ರೂಚ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಭುಕ್ಯಿ ವಾಡ್ತಾ.

8 ಎಕ್ದಮ್ ವೋಂಕ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಎಳ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಚಿ ಪೊಡ್ ಆನಿ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ತೊವ್ಸ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೋಂಕ್ ರಾವ್ತಾ.

9 ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಗಳ್ಸರಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಸೊರಿ ದೀಕ್ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ (ಶೀಘ್ರ್‌ಸ್ಖಲನ್) ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಉಡ್ದಾಚಿ ದಾಳ್ ಭಾಜುನ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ವೀರ್ಯೆಂ (ದಾದ್ಲ್ಯಾ ದೀಕ್) ಚಡ್ ಜಾತಾ. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಹುನ್ ದುದಾಂತ್ ಎಳ್ಯಾಪಿಟೊ ಖಡೆಸಾಕ್ರೆಚೊ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಮೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವೀರ್ಯೆಂ ಚಡ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಲಂಯ್ಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಕಾರ್ಯಾಳ್ ಜಾತಾ.

10 ರಗ್ತಾದಾಬಾಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂನಿ ಲೊಸುಣ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರಿ. ರಗ್ತಾದಾಬಾಂತ್ ವಿರಾರಾಯ್ ಆನಿ ತಕ್ಲಿ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಕೋಪ್ ಹುನ್ ಪೆಜೆಕ್ ದೋನ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್, ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಮ್ಹೊಂವ್, ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಲೊಸ್ಣಿಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಜೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ದಮ್ ಬರೆಂ.

9 ಕೊಣಾಕ್ ಘಾಮಾಳಿಂ ಚಡ್ ಪಡ್ತಾತ್ ತಾಣಿಂ ನಿದ್ತಾನಾಂ ಆಂಗಾಕ್ ನಿತಳ್ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲ್ ಪಾತಳ್ ಪುಸುನ್ ನಿದ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಘಾಮಾಳಿಂ ಆಂಗ್‌ಭರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾಂತ್ ತರ್ ತಾಂದುಳ್ ಧುಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಆಂಗ್ ಧು. ಎಕಾ ನಾರ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ರೊಸಾಂತ್ ಜಿರ್‍ಯಾಪಿಟೊ ಭರ್ಸುನ್ ಆಂಗ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಘಷ್ಟಿ, ಘಾಮಾಳಿಂ ಉಣಿಂ ಜಾತಾತ್.

10 ಆಮಾಲ್ ಪಿಯೊಣೆಂ ಕುಡಿಕ್ ಎಕ್ದಮ್ ವಾಯ್ಟ್. ಸುರ್ವಾಯೆರ್ ಆಮಾಲ್ ಪಿಯೊಣ್ಯಾ ಧ್ವಾರಿಂ ಮಜಾ ಲಾಭ್ತಾ ತರಿ ಆಮಾಲ್ ಸೆವ್ತಾ ತೊ ವಿವಿಧ್ ಪಿಂಸೆಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ. ಆಮಾಲ್ ಪಿಯೊಣ್ಯಾಕ್ ಲಬ್ದಾಲ್ಲೊ ಏಕ್ ನಾಂ

ಏಕ್ ದೀಸ್ ಬೆಬ್ದೊಚ್ ಜಾತಾ. ಸೊರ್ರ್ಯಾಚಿ ಸವಯ್ ಲಾಗೊವ್ನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಗಾಯ್ಚ್ಯಾ ತುಪಾಂತ್ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ದಿ. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ 4–5 ಖಡೆ ಮೀಟ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿ.

11 ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರ್ಯಾಂತ್ ಮಿತ್‌ಮಿರ್ರ್ಯೊನ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಬೆಬ್ದೊ ಪಡ್ಲ್ಲಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಪಾಯಾಂತಳಾಕ್ ನಾರ್ಲ್ಲೆರ್ ತೆಲ್ ಪೂಸ್, ಪಾಯಾಂಚ್ಯಾ ತೆಮೆಟಾಂಕ್ (ಬೊಟಾಂ) ಶೆಡ್ ಮಾತಿಂ ಲಾಯ್. ಆಂಗಾರ್ ಶೆಳೆಂ ಉದಾಕ್ ವೋತ್. ಪಿಯಾವ್ ಧಾಡಾವ್ನ್ ನಾಕಾಕ್ ಲಾಯ್.

12 ತುಕಾ ಜರ್ ಜೆವಾಣ್ ಜೆವ್‌ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ವೋಂಕ್ ವೊರೊಡ್ ಯೆತಾ, ತಕ್ಷಣ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಚಾಬುನ್ ಖಾ. ಪಯ್ಣಾವೆಳಿಂ ವೋಂಕ್ ಯೆತಾ ತರ್ ಲಿಂಬೊ ಚಾಬ್, ವೋಂಕ್ ರಾವ್ತಾ.



ಭಲಾಯ್ಕೆಚಿಂ ಆನಿ ಸೊಭಾಯೆಚಿಂ
ಘರ್ ವೊಕ್ತಾಂ
ಬೂಕ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಮೆಳ್ತಾತ್, ತಶೆಂಚ್
ಹ್ಯಾ ಸುವಾತೆಂನಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಪದಾಂಚ್ಯೊ ಕಂತಾರಾಚ್ಯೊ
C.D., DVD, MP3, VCD ಮೆಳ್ತಾತ್

- ಜೆರೊಸಾ ಕಂಪೆನಿ, ಮಿಲಾರ್-ಮಂಗ್ಳುರ್ - 2423870
- ಜೆಮ್ ಆಂಡ್ ಕೊ, ಮಿಲಾರ್-ಮಂಗ್ಳುರ್ - 2423448
- ಪಾವ್ಲೈನ್ ಮೀಡಿಯಾ, ಮಿಲಾರ್-ಮಂಗ್ಳುರ್ - 2440517
- ಇನ್‌ಫೆಂಟ್ ಜೇಸಸ್ ಶ್ರೈನ್, ಬಿಕರ್ನಕಟ್ಟ
- ಆಲ್ವಿನ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ, 'ಮೆಲೊಡಿ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್ ದೆರೆಬೈಲ್' - 990139646
- ಆಲ್ಮೇಡಾ ಎಂಟರ್‌ಪ್ರೈಸಸ್ ಉಡುಪಿ - 9242451148
- ಸೊವಿನಿಯರ್ ಶೊಪ್ ಉಡುಪಿ - 0820/2534460
- ಆರಾಧನ್ ಬ್ರಹ್ಮಾವರ್ - 9845210147
- ಪ್ರೀತಮ್ ರಿಲಿಜಿಯಸ್ ಆರ್ಟಿಕಲ್ಸ್, ಮೂಡ್‌ಬೆಳ್ಳಿ - 92421 26735
- ಜೊಕಿಮ್ ವಾಸ್, ಮುಚ್ಚೂರ್ - 96112 04182
- ಸ್ಟ್ಯಾನಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಮುಚ್ಚೂರ್ - 94483 82955
- ರೊನಿ ಆರ್. ಬೈಂದೂರ್, ವಕೋಲಾ, ಸಂತಾಕ್ರೂಜ್ (E) ಮುಂಬಯ್ - 09833056445
- ಜೆ.ಡಿ. ಮ್ಯೂಸಿಕ್ ಕಂಪೆನಿ, ಮುಂಬಯ್ - 23827382 / 9967396479

ವ್ಹೋಲ್, ಕುಮ್ಗಾರ್, ಖರಾರ್, ರೋಸ್, ಕಾಜಾರ್...
ಕಾರ್‍ಯಂ ಕಸಲೆಂಯಿ ಆಸೊಂ,
ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಧಾದೊಶಿ ಕರುಂಕ್ ಆಮಿ ಸದಾಂ ತಯಾರ್







ಜೆ.ಎಂ.ಜೆ. ಕೆಟರರ್ಸ್

ಫೆರಾರ್

ತುಮ್ಚ್ಯಾಂ ಕಾರ್ಯಾಂ ಗಡ್ಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ರುಚಿಕ್ ಜೆವ್ಣಾನ್
ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಧಾದೊಶಿ ಕರುಂಕ್ ಆಮ್ಕಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ



ಜೊಕಿಂ ವಾಜ್ : (0824) 2299482, 9611204182, 8277405947
ಸಿರಿಲ್ ವಾಸ್ : 9880190555 | ಕ್ಯಾಸ್ಟ್ ಜೆರಿ : 9980688793

JJ Publications MRP Rs. 100/-